



Газета основана
20 октября 1994 года

№171 (10256) ТИРАЖ 21 160

ВЧЕРА



В Ханты-Мансийске начались торжественные мероприятия, посвященные 50-летию открытия Западно-Сибирской нефтегазоносной провинции.

СЕГОДНЯ

Будут подведены итоги 2-го международного форума визуального юмора «Карикатурум». Пресс-конференция для журналистов состоится в 12 часов в Сургутском художественном музее.

ЗАВТРА



Предпоследний день работы 3-го окружного слета школьных лесничеств и экообъединений. Группу сургутских ребят возглавляет директор станции юных натуралистов Ольга Ярушина.

**Редакция газеты
«СУРГУТСКАЯ ТРИБУНА»
ПРИГЛАШАЕТ АГЕНТОВ
по подписке на период
подписной кампании.**

**Свободный график работы.
Оплата доставки.**

Тел. 31-04-06.

Обр.: ул. Маяковского, 12а.

ПРОДАЖА В КРЕДИТ!

ЕвропА

Сотни моделей
для компьютера
от планшетов
до Hi-Fi центров
от легенд
до новинок,
от дешевых до элитных!

(3862) 28-67-67, 51-55-55.

ул. Островского, 14/2. <http://europe.zsk.ru>



Для грабителей
препятствий нет?

СТР. 2



Хотят отменить
автостраховку?

СТР. 3



Как «Урал-К»
наших облегчил

СТР. 3

Сургутская ТРИБУНА

Пятница, 12 сентября 2003 года



Фото: Геннадий Горбунов

Самосожжение действеннее?

600 рублей - такую нижнюю планку МРОТ предусматривает закон «О внесении изменений и дополнений в закон «О минимальном размере оплаты труда». В Совете Федерации закон отклонили. В связи с этим 10 сентября прошла всероссийская акция протеста профсоюзов. К ней присоединились и представители профсоюзов Тюмени, Сургута, Ишима, Тобольска, Заводоуковска.

Цель пикета - добиться от сенаторов большей гговорчивости. Тем более шанс еще есть: окончательная судьба закона прояснится на заседании верхней палаты парламента 24 сентября. Мы

решили поинтересоваться у сургутян, насколько действенной считают они прошедшую акцию протеста? Способы ли профсоюзы повлиять на решение сенаторов?

Виктор Иванович, руководитель предприятия:

- Да для сенаторов акция протеста - как укус комара! Я не думаю, что положение изменится. Политика - грязнов дело, вы же знаете. Ну когда наши политики прислушиваются к голосу народа? Я, как руководитель, их понимаю. Если кважой привязки рабочего угоджать, себе дороже получится, и тут - так же.

Окончание на 2-й стр.

Православная

часовня

Рядом с окружной больницей «Травматологический центр», что на улице Островского, будет строиться православная часовня. Ориентировочно 16 сентября на месте будущего строительства будет установлен православный крест.

Как сообщил «СТ» председатель комитета по здравоохранению администрации Сургута Николай Гвоздь, выделение бюджетных денег на строительство не предполагается, и возводиться часовня будет исключительно за счет добровольных пожертвований. Проект православной часовни уже практически готов. Строиться часовня будет из камня.

Ирина Ленькина.

Девятое кольцо

Завтра в районе водохранилища ГРЭС-2 состоится традиционный легкоатлетический забег «Сургутское кольцо».

На старте выйдут спортсмены не только из Сургута, но и из Тобольска, Лянтара, Нижневартовска. По периметру водохранилища им предстоит преодолеть трассу протяженностью почти 16 километров. Напомним, что подобное легкоатлетическое состязание в этом году проводится уже девятый раз. Кроме собственно забега, в этот день у энергетиков предусмотрены посещения музея станции, открытие выставки картин Петра Шокорева, посадка деревьев с участием первых руководителей Уральской энергетической управляющей компании, «Тюменьэнерго», ГРЭС-2, в том числе бывшего «генерала» ОАО УЭУК Артема Бикова.

Соб. инф.

В ЭТОЙ ДЕНЬ ГОД НАЗАД

12 сентября 2002-го «СТ» отметила, что в самых глухих уголках Сургутского района началась перепись населения. Почти за месяц до официального начала Всероссийской переписи. За переписчиками закрепили шесть вертолетов авиакомпании «СКОЛ», которая выиграла тендер по обслуживанию переписной кампании.

ЗАО «СВЯЗЬ-ГОРОД»

устанавливает
и обслуживает

ДОМОФОНЫ

Компактные телефоны:

24-64-74 | 24-63-83

12 СЕНТЯБРЯ 2003 года, стр. 2

«СТ-2003» – ЭТО:**1 бесплатные консультации юриста****2 бесплатные частные объявления****3 10% скидки на все виды страхования в «Альфострахование»****4 5000 руб. – страховка на случай смерти от несчастного случая****5 программа кабельного ТВ**

Контактные телефоны 31-04-06, 31-04-48, 51-26-01. Адрес редакции: ул. Маяковского, 12а

«Горячая линия» слушает...

Родители учеников младших классов школы №1 обеспокоены поборами «на охранника». Учителя в обязательном порядке требуют с родителей плату за содержание охранника, а в случае неуплаты грозятся не подпускать ребенка в школу. Звонившие родители говорят, что их детям охранник не нужен, к тому же это будет чувствительным ударом по семейному бюджету.

Ситуацию прокомментировали в отделе общего образования департамента образования и науки. Нужен ли школе охранник – решается, как правило, большинством голосов на общешкольном родительском собрании. Если нужен, придется, естественно, платить всем. Если школьники из многодетной или малообеспеченной семьи, вопрос об оплате нужно решать индивидуальном порядке с администрацией школы. Как показывает опыт, дирекция обычно идет навстречу обратившимся. Если подобным образом не удается урегулировать проблему, следует обратиться в департамент образования и науки.

- Моя дочь учится в филиале Тюменского торгово-экономического техникума. Попражалась ценам в студенческой столовой - как в ресторане: стакан чая - семь рублей, кусок хлеба - рубль! Что это за цены для студентов?!

Нам сообщили, что данная столовая вовсе не студенческая, она является частным коммерческим предприятием и обслуживает все здание (ул. 30 лет Победы, 44), а не третий этаж, на котором располагается техникум. Соответственно, претензии к ценам как к «нестуденческим» не принимаются.

- Моя дочь избил отчим, девочка две недели лежала в травматологии. Сейчас она уже дома, но состояние ее ужасное - напугана, замкнута, боится телефонных звонков, из дома никуда не выходит. Есть ли в городе служба психологической помощи в подобных ситуациях?

Можно обратиться в центр социальной помощи семье и детям, который находится по адресу: ул. Студенческая, 14/1, каб. 207, 210. Телефон для записи на консультацию к психологам 31-94-30.

Окончание на 3-й стр.

Самосожжение действеннее?

Окончание.

Начало на 1-й стр.

Галина Александровна, пенсионерка:

- А если даже и примут закон, что изменится-то? У меня вон дочка живет на «большой земле», зарплату получает как техника 400 рублей. И это при том, что последний раз МРОТ повысили до 450! Ну, повысят снова, а люди как были нищими, так и останутся. И уж какие они там жадные в Совете Федерации сидят! У сальных зарплат, небось, тысячи по 30 долларов, а рабочим и колпаки накинуть не могут.

Юрий, работник «Сургутнефтегаза»:

- Я думаю, акция будет результативной, в Совете Федерации опомнятся. Вы посмотрите, ведь вся Россия поднялась – это должно вызвать действие на сенаторов.

Александр Миронов, редактор «Мира спорта»:

- К сожалению, на моей памяти не было случая, чтобы какая-либо форма протеста, будь это забастовка или голодовка, могла серьезно повлиять на решение политиков. А тем более профсоюзный гикет! Правительство не пойдет на уступки, ведь откуда брать средства на по-

вышение МРОТ, если в рамках страны денег нет! Хотя хочется верить – может быть, на этот раз у профсоюзов получится отстоять интересы тружеников... Вот это был бы прецедент!

Иван Матаеевич, сургутянин:

- Нет, результата акция не принесет. Этот закон и Дума не приняла бы, если бы депутаты не зависели от голосов избирателей. А Совет Федерации каков дело до злекотората – их ведь не мы выбираем, так зачем им к мнению профсоюзов прислушиваться? И что опять за мученичество профсоюзы устраивают! У нас в стране все здравомыслящие люди давно живут по принципу «помоги себе сам». Ремешки потуже – но без истерик.

Лев, клерк:

- У нас по кантону перв-

Как видим, расхождение в мнениях и настроениях сургутян велико – от полного неверия в упорство профсоюзов до беззаботного оптимизма. В свою очередь, спешим добавить рецензию в пользу оптимистов. По данным одного из наших информационных источников, накануне акции спикер СФ Сергей Миронов заявил о своей поддержке данного закона: «Я знаю, что профсоюзы собираются проводить акции, и хочу всем успокоить – я ответственно заявляю, у меня нет никаких сомнений, что с первого октября этого года законом МРОТ будет увеличен до 600 рублей, мы все сделаем для этого и мы к этому готовы».

Спрашивала Мария Уварова.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Муниципальное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям «Зазеркалье» объявляет о наборе:

1. Несовершеннолетних на программу дневного пребывания.

Программа начинает работу с 22 сентября. Цель – социальная адаптация несовершеннолетних из семей, попавших в трудную жизненную ситуацию.

Тематическая смена: «Мир детства – мир твой, мир мой».

Сроки – с 22 сентября по 30 ноября 2003 года.

Возраст – 7-12 лет.

Несовершеннолетние из семей льготных категорий

обеспечиваются бесплатным питанием.

2. Студентов и учащихся в волонтерское движение социально-психологического направления.

Требования для волонтеров:

- учащиеся 10-11 классов, студенты 1-3 курсов гуманитарных факультетов вузов;

- желание получить знания и умения по психологической и социальной работе;

- желание самореализации в данной профессиональной деятельности.

Программа предполагает следующие этапы:

- набор волонтеров – сентябрь 2003 года;

- тренинг личностного роста – октябрь-декабрь 2003 года;

- активная практика – социально-психологическое сопровождение несовершеннолетних в отделении дневного пребывания, профилактическая работа в школах и на участках по месту жительства.

Обращаться по адресу:

Студенческая, 14/1.

Волонтеры: каб. 207, телефон 31-94-30.

Отделение дневного пребывания: каб. 115, телефон 31-83-41.

**Уникальная возможность!**

Ипотечное кредитование физических лиц (без поручителей) на 3 года под 18% годовых

о «СИБИРЬГАЗБАНКЕ» для долевого участия в строительстве каркасно-монолитного дома по проспекту Пролетарскому.

Цена от 20 тыс. за 1 кв. м.

Мы всегда вас ждем по адресу: ул. Республики, 69. Тел.: 24-20-42, 24-02-28.

НОВОСТИ**Стены – не препятствие для вора**

Все изощренное становится смекалкой воров. Не являются для них препятствием не только заборы, но и стены с потолком. Хитроумные злоумышленники разбирают фрагменты недвижимости, принадлежащей законопослушным гражданам, и совершают преступления, предусмотренные статьей УК за номером 15Б.

Как поедали в пресс-службе УВД Сургутского района, в ночь с шестого на седьмое сентября двое жителей поселка Белый Яр, проломив стену, проникли в склад акционерного общества «Сургутнефтстрой». Оттуда они похитили монитор «Самсунг», два компьютерных процессора, микроволновую печь, печатную машинку и электросшвейку.

Ночью девятого сентября в десятом микрорайоне го-

роды Лянтара вор, проломив потолок, проник в одну из квартир. Он украл у ее хозяев телевизор «Сони» и компьютерный процессор. А ранним утром деятели снялись с места преступления.

Александр Конев.

«Карикатурум» – к юбилею города

Жюри 2-го международного форума визуального юмора «Карикатурум» завершает свою работу в Сургутском художественном музее.

В его составе известные художники-карикатуристы, победители различных престижных конкурсов, редакторы журналов по визуальному юмору из Москвы, Новосибирска, Львова. Членом жюри является также германский журналист Дитер Бургамб – владелец большой частной коллекции карикатур, активный участник известного форума карикатуристов «Сатирикон». На

конкурс «Карикатурум» представлено более семидесяти работ карикатуристов из сорока стран мира. Лучшие из них будут определены в ближайшие дни. Сегодня члены жюри заняты отбором работ для выставки и каталога нынешнего форума.

Все это смогут увидеть в будущем году в канун празднования 410-летия города жители и гости Сургута.

Соб. инф.

Сезон «тусовок» для пенсионеров открыт

Сентябрь – время встреч со старыми друзьями не только для молодежи, но и для пенсионеров, которые начинают выбираться с дач, возвращаться из южных краев.

Пожилые граждане и инвалиды, не утратившие способности к самообслуживанию, отлично знают адрес для встреч – Лермонтова, 9, центр социального обслуживания. Здесь с осени начинают работать мини-клубы по интересам: «Музыка нашей молодости», клуб психологической поддержки, клуб любителей-городников, социальный клуб общения пожилых людей и другие.

Уже началась комплектация групп по интересам, ГССглашает всех желающих записываться в клубы. А сезон уже открыт – первыми собрались сургутяне из клуба «Фронтовые подруги».

Работники городской социальной службы отмечают, что члены клубов, несмотря на все тяготы современной действительности, остаются очень бойкими, любознательными и веселыми людьми.

Мария Уварова.

К сведению населения города

В связи с производством ремонтных работ по ул. Профсоюзной (перекресток с пр. Ленина) с 20 часов 12.09.2003 г. до 5 часов 15.09.2003 г.

Изменяется движение городских автобусов по маршрутам № 24, 25, 111, 113

по следующим схемам:

- № 24.....при движении от ж/д вокзала по пр. Ленина и далее прежнему маршруту;
- № 25.....при движении от ж/д вокзала по пр. Кирпичной, пр. Мира и далее по прежнему маршруту;
- № 111, 113: движение к садово-огородническим домам и в обратном направлении будет осуществляться по ул. Профсоюзов, ул. Чехова, пр. Ленина (ост. «УБР») и далее по прежнему маршруту.

ГУБЕРНИЯ

«Карликам» станет легче?

Вчера в Москве состоялось заседание «круглого стола» с участием заместителя министра РФ по антимонопольной политике и поддержке предпринимательства Анатолия Голомолзина. Тема дискуссии - «Монополизм на нефтяном и топливном рынке России и его влияние на отечественную экономику».

На заседании обсуждалось антимонопольное законодательство, вопросы защиты среднего производителя и возможность новых законодательных инициатив в этой области, положение средних и малых предприятий на российском нефтяном и топливном рынке и их значение для экономики страны.

Особое внимание было уделено роли государства в

выравнивании конкурентной ситуации на нефтяном и топливном рынке и методом защиты интересов малых нефтяных компаний в конфликтах с нефтяными гигантами. В дискуссии приняли участие депутаты Государственной Думы, представители министерств (МАП России, Минэкономразвития, природных ресурсов), эксперты, экономисты, представители СМИ. («Вслух.Ру»).

Энергетики опять пионеры

Объемная и значительная работа, которая ранее не осуществлялась ни на одном объекте, сейчас ведется на Сургутской ГРЭС-2.

Здесь ревмонтируется энергоблок №1 - с заменой кабелей, исчерпавших свой ресурс. При ремонте турбины специалисты столкнулись с некоторыми трудностями - в верхней части фундамента обнаружены трещины. В связи с этим произошло высотное изменение положения опор турбоагрегата №1, а следовательно, и значительное смещение линии вала. Для устранения этих дефектов необходимо произвести большой объем работ по ремонту фундамента и исправлению центровки. Кроме этого, на блоке №1 устанавливается новая система АСУ ТП.

Срок окончания работ на блоке - 15 ноября. Параллельно на ГРЭС-2 проведен текущий ремонт блока №3, который уже включен в сеть.

За отмену «автогражданки»?

За отмену Федерального закона «Об обязательном страховании автогражданской ответственности владельцев транспортных средств» ратуют некоторые депутаты.

Так, в Государственную Думу внесен законопроект об отмене вышеназванного документа. Инициаторы законопроекта мотивируют необходимость отмены «автогражданки» тем, что страховые ставки слишком высоки и многие из малообеспеч-

ченных слов населения, а также бюджетники не могут оплатить обязательное автострахование. Законопроект, по словам самих депутатов, «вполне проходной», так как его поддержат многие думские фракции. («Вслух.Ру»).

НУ И НУ!

С пламенным приветом, вечно ваш - лохотрон!**Невыдуманная история о том, как «Урал-К» сургутян «кинул»**

Как известно, бесплатный сыр бывает только в мышеловке. Но иногда так не хочется верить в эту мудрую пословицу, особенно когда твоя заветная мечта - покупка недорогого, но современного автомобиля очень реально замаячила на горизонте.

Этим самым «маяком» оказалась одна уральская фирма, назовем ее «Урал-К», распространявшая этим путем через электронные и печатные СМИ объявление о продаже автомобилей 2001-2002 годов выпуска по очень низкой цене - около 70-80 тысяч рублей. В объявлении говорилось, что стоил низкая цена на авто обусловлена тем, что автомобили изымались уральской таможней за различные огнихи их владельцев, а потом выставлялись в свободную продажу. Нетрудно догадаться, что в сих «благих начинаниях» таможня помогала эта самая фирма «Урал-К».

Слухи о том, что в столице Урала работают втвотлонщики, стали появляться в нашем городе еще в конце мая. Муж моей близкой подруги именно тогда поехал в Екатеринбург за недорогой «девяткой», но вернулся из этой поездки, увы, ни с чем. Единственной фразой на вопрос: «Ну как, купил машину?» было: «Какое! Еле ноги унес, там кидалово».

В июле 2003 года сургутянка Д. тоже решила сменить своего «железного коня» на более новый и отправилась в Екатеринбург за машиной ВАЗ-21015 2001 года выпуска, которая стоила всего-то 78 тысяч рублей.

Как впоследствии рассказал сама Д., которая считает себя человеком достаточно умудренным опытом, главное, что подкупало во всей этой истории, так это то, что фирма «Урал-К» требовала с покупателя действительно необходимый для оформления авто объем документов. По приезде на Урал наша геройня смело вошла в двери офиса фирмы «Урал-К», где была представлена некой Ирине Владимировне, официальному представителю фирмы. После непродолжительной беседы был подписан

договор «об оказании комплекса информационных услуг по поиску вариантов автомобилей, выставленных на продажу, в течение действия настоящего договора», который имеет действие до 23 августа 2003 года, но и сам договор был помечен той же датой - 23 августа 2003 года!

Тут бы нашей героине прозреть. Ах нет, она заплатила по пять тысяч рублей за каждый из договоров (их было два), и ей вручили бумажку с адресом того самого автосалона, где находятся машины. Мол, позже выбирайте себе приглянувшуюся модель и звоните нам, дабы мы отметили у себя в базе, что данный автомобиль уже продан. Естественно, по указанному адресу не было никакого ав-

тодил на машину несколько лет, отказывая во многом своим ребятишкам. Теперь у него не стало ни денег, ни машины. Сургутянка Д. еще раз попыталась связаться по сотовому телефону с Ириной Владимировной, но услышала уже другой женский голос, который уверял, что это обыкновенное недоразумение и что пусть Д. приходит в офис завтра или послезавтра.

Так как ждать несколько дней Д. не могла, то уехала в Сургут, не забыв сказать мошенникам, что такое дело она просто так не оставит. В отделе по защите прав потребителей Сургута нам ответили, что с бедой нашей героини они хорошо знакомы, но сделать ничего, увы, невозможно, так как договор был подписан на предоставление информационных услуг, а не на покупку автомобиля. Даже обман по поводу предоставления несуществующего адреса, который дали сур-



тосалона. Мало того, самогоАдреса тоже не существовало и в помине!

После продолжительных бесед и переговоров по сотовому телефону отчаявшаяся и уже не на шутку испугавшаяся покупательница вернулась обратно в офис фирмы. Вернее - к его дверям. «Избушка была на клюшке», а возле нее стояла небольшая группа таких же жертв уральских мошенников. К слову, большинство из них оказались либо жителями Сургута, либо его района. Одной из жертв стал и пожилой мужчина, работающий слесарем в одном из поселков Сургутского района, который сказал нашей горе-покупательнице, что

гутянке в этой фирме, доказать очень трудно, так как и он не был указан в заключенном с фирмой договоре.

Что ж, наши доверчивые порой, но очень денежные северяне, как и раньше, являются лакомым кусочком для всяких родов мошенников и лохотронщиков со всей России. Вспомнить хотя бы историю многолетней давности про московский лохотрон, который вовсю торговал несуществующими квартирами в белокаменной. Так что, граждане, будьте бдительны, подписывая различного рода документы, а также не ищите «кальяны», ведь скромой, как известно, платят дважды...

Дарья Чумакова.

«Горячая линия» слушает...

Окончание.

Начало на 2-й стр.

- Я одинокая пенсионерка, восьмой десяток пошел. Три недели ждала сантехника от РЭУ-1, чтобы починил спливной бачок. Приходил, но бачок все равно неисправен. Что мне делать дальше?

Мы позвонили на «Горячую линию» Центрально-го ДЕЗа, там нам сказали, что надлежащие меры будут приняты. Как выяснилось, сантехник, приходивший к женщине, обяснил ей, что нужно обратиться с письменным заявлением на переустановку бачка. А она этого не сделала - отсюда и напрасное ожидание. В очередной раз напоминаем, что по вопросу сломанных сливных бачков логичнее обращаться на «горячую линию» ДЕЗа (в данном случае телефон Центрального ДЕЗа 36-14-37), в не в редакцию газеты.

К нам обратились жильцы дома №8 по ул. Бахилова. Они пожаловались на невыносимое зловоние из подвала (там протекают канализационные трубы) и на бездействие ООО «Ют», которое уполномочено следить в том числе и за этим подвалом.

Ситуацию прокомментировал Вячеслав Тисакаев, заместитель директора ООО «Ют»:

- Жильцы не первый месяц пишут в «Ют» заявления-жалобы на подвал, а я не первый месяц пишу объявления на подъезды: «Запрещается использовать канализацию в качестве мусоропровода!». Ведь разгерметизация труб в подвале происходит из-за того, что засорена канализация. Вы привезайте, посмотрите, что мы извлекли из оттуда! Но жильцы не понимают, через месяц другой канализация снова капитально засорена.

- У меня дача в «Геологе». Сосед построил что-то в селе ковника, и на мой участок стекают нечистоты, бегут крысы... Есть ли санитарные правила по содержанию дачного участка?

- Да, такие правила есть, обычно они закрепляются в уставе СОТ или дачного кооператива. Так что нужно ознакомиться с уставом. Кроме того, при строительстве любого объекта должна учитываться санитарная защитная зона (это касается и ковника), она разная в зависимости от мощности объекта, - ответил нам Валерий Штылев, главный врач центра Госсанэпиднадзора.

На «ГЛ» дежурила Мария Уварова. Наш телефон 31-04-68 работает с 9 до 12 часов.

ВЫСТАВКА
Екатеринбург
ДЕРЕВООБРАБОТКА
16-19 сентября
Выставочный комплекс на Громова, 145

URAL TOOLS
научно-практическая конференция

EXPO ДЕРЕВО.RU

**ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ
АВТОЗАПЧАСТЕЙ**
(грузовые, легковые),
знание ПК.
Тел. 39-91-86.

**ВОЗЬМЕМ
АВТОЗАПЧАСТИ**
(грузовые, легковые)
на реализацию.
Тел. 39-91-85.

МОУК «Центр искусств»
из работ требуются:

секретарь, сторож-вахтер,
уборщицы, кладовщик,
рабочий по коммунальному
обслуживанию здания,
бухгалтер со стажем работы
в бюджетной сфере.

Обращаться по адресу:
ул. 50 лет ВЛКСМ, 6/1.

Муниципальное учреждение
«Дирекция единого заказчика
Центрального жилого района»

доводит до сведения
квартироносителей,
что с началом отопительного
сезона

**БУДЕТ ПРЕКРАЩЕНА
ВЫДАЧА СОГЛАСОВАНИЙ**
на замену нагревательных
приборов отопления.

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ЗДОРОВЬЕ «НА ПОТОМ»

В Древней Греции стыдно было болеть. Вы спросите - почему? Древние греки знали, что если человек заболевает - в большинстве случаев он повинен в этом сам. Конечно, проще списывать наши недуги на неблагополучную экологию, наследственную предрасположенность, стрессовые ситуации, которые подстерегают нас на каждом шагу... Сработывает наше извечное: кто-то или что-то нам мешает - в том числе быть здоровыми. Но по силе воздействия на наше здоровье, по подсчетам, экология занимает 20 процентов, другие 20 процентов - наследственность, 10 процентов - медицина, а остальные 50 процентов - наш образ жизни. Так что, как ни крути, человек сам ответственен за свое здоровье и нездоровье. Не на кого списывать наше зачастую невежественное отношение к своему организму.

«Человек есть то, что он ест», - сказал Сократ (кстати, древнегреческий философ). Как мы питаемся? В меню большинства из нас изобилует мясная пища, поскольку почему-то принято считать ее калорийной. Всевозможные консервы, содержащие различные консерванты для сохранения вкусовых и товарных качеств продукта, макароны, супы быстрого приготовления, чипсы не залеживаются на прилавках. И все это бедный наш организм должен усвоить, переработать. И что же? Не все ненужный организм способен вывести из себя. Вначале зашлаковываются клетки, далее - органы и системы. Вот откуда появляются камни в почках, желчном пузыре, печени, склеротические бляшки на стенках кровеносных сосудов, всевозможные отложения в позвоночнике, суставах и... длинный список хронических болезней. Нам бы знать азы биохимических процессов в организме как можно раньше. А дальше пусть каждый для себя решает - какой путь ему выбрать: болеть или быть здоровым.

Кто-то может возмутиться и сказать: где вы раньше были, почему не было информации? Во-первых, информация всегда была (всевозможной литературы особенно много сегодня) - просто каждый докладывает до нее своим путем. К сожалению, нередко - когда болезни одолевают. Во-вторых, начинать заботиться о своем здоровье никогда не поздно.

ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА - удивительная самовосстанавливающаяся система, просто нужно вовремя поддержать его.

Каким образом? Нужно начать с выведения ненужных накоплений - **ОЧИСТИТЬ ОРГАНИЗМ**.
В этом вам могут помочь в Лечебно-профилактическом центре

(ул. Островского, 39. Тел. 34-84-28).

Курс лечебного голодания с необходимыми процедурами займет 10 дней.

Здесь вы получите полное представление о своем организме и главное - узнаете, что делать.

У вас есть выбор: заняться своим здоровьем или... оставить все как есть, полагая, что еще терпимо, успеется. **Согласитесь, лучше все делать своевременно.** Ваше самочувствие, настроение, болезнь отражается на окружающих и прежде всего на близких людях. Поэтому мой вам совет: **не откладывайте здоровье «на потом».**

Нина ОСТРОНОСОВА,
врач высшей категории, кандидат медицинских наук.

Лиц. №0188/03 МЗ РФ от 30.05.03



НАШ АДРЕС: 628426, г.Сургут, ул. Мажовского, 12а.
С-таль: tribuna@surgut.ru
«СТ» в Интернете: <http://www.surgut.wsnet.ru/>—сайт компании
«СТ» в Интернете: <http://www.surgut.wsnet.ru/>

Выходит пять раз в неделю:
вторник, среда, четверг, пятница, суббота
Газета распространяется по подписке.
В розницу цена договорная.

Зарегистр. Западно-Сибирским межрегиональным территориальным управлением ПИ №17-0284 от 18.10.2001 г.

23-26 СЕНТЯБРЯ 2003

ВАШ ПАРТНЕР
Чехия
ЕКАТЕРИНБУРГ

23-25 сентября с 10.00 до 17.00, 26 сентября с 10.00 до 15.00

40 ЧЕШСКИХ ФИРМ ПРЕДЛАГАЮТ
СВОЙ ТОВАР, УСЛУГИ И СОТРУДНИЧЕСТВО
РОССИЙСКИМ ПАРТНЕРАМ

ДАННАЯ РЕКЛАМА
ЯВЛЯЕТСЯ
ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫМ
БИЛЕТОМ НА ВЫСТАВКУ

УРАЛЭКСПОЦЕНТР

Выставочный комплекс, ул. Громова, 145, Екатеринбург
тел. 3432/493025, 493017, <http://www.ural-expo.mplik.ru>

**ОФИЦИАЛЬНАЯ
ВЫСТАВКА
ЧЕШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ**

На выставке работает
информационная система
Министерства промышленности
и торговли Чешской Республики
ЕЖЕДНЕВНО КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА:
показы мод и бижутерии
концерты фольклорной группы "Горник"



Для 12-15 лет

ИНТЕНСИВНЫЙ
ШКОЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ

ПРИХОДИ
ПОДАНИЙ

НОВЕЙШИЕ
ТЕХНОЛОГИИ
ОБРАЗОВАНИЯ

ENGLISH

БЫСТРЕЕ, ЧЕМ В ШКОЛЕ
ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ У ДРУГИХ

Мест. 32-88-45 Адмиралтейского 35-57-05 Факсов 26-65-00 Балый 9р 74-52-56

Сургутская
06/5! 51-109-109
не выходя
из дома,
в кредит.

СФ ОАО «ТЮМЕНЬЭНЕРГОБАНК»

Предлагает
срочный вклад
в долларах США

Срок (дней)	Первоначальный взнос (долл.)	Ставка % (годовая)
91	от 100 до 5000	5,0%
181	от 100 до 5000	6,0%
365	от 100 до 5000	7,0%
91	свыше 5000	6,0%
181	свыше 5000	7,0%
365	свыше 5000	8,0%

Выгодные в городе
кросс-курсы
(обмен одной валюты
на другую)

Вестерн-Юнион -
быстрые переводы
в рублях

и иностранной валюте
С 10 до 18 часов

Тел.: 24-98-40, 24-98-60, 51-67-28.
Ул. Энгельса, 11, ТЦ «Океан»

УЧРЕДИТЕЛИ: ГУП Тюменское областное предпринятие ХМАО
—Редионные СМИ «Сургутский традиционный календарь»
и Тюменский Дом муниципальных образований города Сургута
имени Юрия

Отпечатано
Адрес:
СГУ им. Сибирского геологоразведчика
г. Сургут, ул. Минина, 14
Подписано в печати: г. Сургут, 17.09.2003г. - 16:30
Тираж 20 000. Заявка № 7/94

Главный редактор
Александр ЩЕГЛУНОВ

Верстка
Ю.Н.СЕЛЕЗНОВ