



Газета основана  
28 октября 1994 года



«Автоалкаши»  
обрадовались рано

СТР. 2



Где по правилам -  
там и температура правильная

СТР. 3



Самый дешевый - Пыть-Ях,  
а дорогой - Ханты-Мансийск

СТР. 3

# Сургутская

№137 (10222) ТИРАЖ 21 160

Суббота, 26 июля 2003 года

## ВЧЕРА



Все поклонники советского актера, поэта, автора и исполнителя песен Владимира Семёновича Высоцкого отмечали день его памяти. 23 года назад мы прощались с ним навсегда, но это прощание не стало забыванием. Место встречи с такими людьми действительно изменить нельзя.

## СЕГОДНЯ



Ребята из микрорайона лезнодорожников здорово повезло, что у них работает ДК «Магистраль». Все лето ребятам разных возрастов предлагаются развлекательные мероприятия. Сегодня опять конкурс-игровая программа под названием «В гостях у фокусника» да еще дискотека...

## ЗАВТРА

«Лето в «Старом Сургуте» проведут люди старшего возраста. Для них - танцевальная ретроплощадка, концерт художественной самодеятельности, выставка рукоделий, увлечений «Душа к душе», а также конкурс частушек «Играй, гармонь». Все эти и другие приятные неожиданности ждут гостей МКЦ «Старый Сургут» в 18 часов.

## У каждого - свой любимый. Магазины



Ежедневно, и не единожды, мы сталкиваемся с отраслью торговли. Наверное, у каждого из нас есть любимые магазины, продавцы, которым доверяем и, конечно же, кассиры, очередь у которых, кажется, движется быстрее всех. А с появлением в городе крупных торговых центров удовольствие получаешь не только от самих покупок, но и процесса шопинга. В преддверии Дня работников торговли мы решили поинтересоваться у сургутян, как они оценивают местную сферу торговли.

**Екатерина Сергеевна, 30 лет, парикмахер:**

- По-разному. Есть магазины, в которые ходишь с греховным удовольствием, продавцы вежливы и улыбкивые. А есть - с

точностью до наоборот: и обчитывают, и некачественный продукт подсовывают. Мой самый любимый - это «24 часа» около «Тысячи мелочей». Там есть аптека, датские товары и питание,

парфюмерия. Товар можно взять в руки и хорошо рассмотреть. И продавцы - настоящая профессионалы.

**Юлия, 28 лет, домохозяйка:**  
- Я очень люблю устраивать «налеты» на бутики. Отдаю этому целый день. От покупок всегда поднимается настроение. Поэтому хочу воспользоваться возможностью и поздравить работников торговли с профессиональным праздником.

Окончание на 2-й стр.

## Жить стало легче, беременеть - веселее

Радует статистика по учету беременных сургутянок. Специалисты женской консультации при ММО ГП №1 разводят руками - с каждым годом беременных все больше.

Этим летом, например, на каждый из семи участков поликлиники приходится порядка 90 будущих матерей. Даже для укрупненных участков это очень много, если принять во внимание норму - 30-45 беременных женщин. Заведующая консультацией Майя Парфирьева объясняет рост числа беременных следующим образом: «Растут новые микрорайоны, сдаются новые дома, люди приобретают квартиры, следовательно, есть благоприятные условия, чтобы завести ребенка».

Естественно, наплыв сургутянок на сносях несколько затрудняет доступ к врачам так называемым «гинекологическим» и «профилактическим» пациенткам. Однако администрация женской консультации уверяет, что никто из женщин не будет обделен вниманием: прием по-прежнему идет по талонам, а в экстренных ситуациях помощь оказывают вне очереди. Кроме того, планируется, что с осени начнет работу еще один участок. Это в какой-то мере должно помочь «проредить» очередь.

Мария Уварова.

## В ЭТОТ ДЕНЬ ГОД НАЗАД

26 ИЮЛЯ 2002-го главную публикацию «СТ» посвятила визиту в Сургут полномочного представителя Президента РФ в УрФО П.М. Латышева. Все без исключения очень постарались, чтобы поспешно уехал довольным, - главный лейтмотив материала. Постарались не напрасно, потому что Петр Михайлович покинул Сургут с яркими впечатлениями о благополучном городе, где царят мир и согласие. Какие бы впечатления увез Латышев, если бы повторил свой визит? Ведь из донора наш мегаполис стал городом дотационным, и убывающих лиц значительно побавилось среди тех, кто принимал полпреда.

**Кондиционеры POLARIS «ЕВРОПА»**

Высокое качество!  
Привлекательные цены!  
Гарантия обслуживания!  
Все так, как хочется!!!

**17 750 рублей**  
Продажа в кредит!!!

(3462) 28-67-67, 51-55-55.  
Тюменская область, г. Сургут,  
ул. Островского, 14/2 <http://europe.zsk.ru>

**По сведениям Сургутского гидрометбюро**

26 июля переменная облачность, днем кратковременный дождь, возможна гроза. Ветер юго-восточный, 6-11 метров в секунду. Температура ночью +8,+10 градусов, днем +20,+22 градуса.

Давление в течение суток будет падать.

27-28 июля ПО ОКРУГУ переменная облачность, местами кратковременные дожди. Ветер юго-западный, западный, 7-12 метров в секунду. Температура ночью +10,+15 градусов, днем +22,+27 градусов.

Минимальная температура 26 июля была зарегистрирована в 1952 году (+6,3°C), максимальная - в 1951 году (+33,7°C).

**Топливная компания «ГЕЛЕУМ». Сеть АЗС**

Поздравляем  
ежемесячного розыгрыша программы  
Постоянный клиент (с 14.07 по 21.07):

- Чурихин В.А. приз 200 литров АИ-92
- Давыдов З.Ю. приз 100 литров АИ-92
- Куценко А.А. приз 30 литров АИ-92

Напоминаем: дисконтную «Карту постоянного клиента» вы можете получить **БЕСПЛАТНО** на любой АЗС «ГЕЛЕУМ».

Тел. 24-04-06. [www.ama.ru](http://www.ama.ru)

«СТ-2003» - это: **1** бесплатные консультации юриста **2** бесплатные частные объявления **3** 10% скидки на все виды страхования в «АльфаСтраховании» **4** 5000 руб. - страховка на случай смерти от несчастного случая **5** программа кабельного ТВ

Контактные телефоны: 31-04-06, 31-04-48, 51-26-01 Адрес редакции: ул. Мокеевская, 12а

**«Горячая линия» слушает...**

- Имеют ли право сотрудники ГАИ требовать мыть машину на автомойке, а не самому, вручную?  
- Мы вообще исключаем такую возможность претензий к водителю со стороны инспекторов ДПС, - сообщили в пресс-службе ГИБДД. - Водитель сам решает, где ему мыть авто. Единственное, мыть автомашину в черте города или в лесопарковой зоне запрещено.

- Можно ли прописывать бывшего мужа при получении новой квартиры, если он долго не живет с нами и не оплачивает жилищно-коммунальные услуги? Ордер оформлен на жену.

Отвечает адвокат филиала №11 Ханты-Мансийской коллегии адвокатов Галина Сулейманова:  
- Женщина сама решает, прописывать ей мужа или нет. Это полностью ее право.

- Живу на Мира, 20. Дому 22 года. В квартире надо заменить сантехнику, все уже сгнило. Ни одного капремонта за 20 лет не помню.

- В этом году дом 20 по улице Мира не включен в список домов, подлежащих капремонту. Квартиросъемщику нужно обратиться с письменным заявлением в дирекцию Центрального жилого района по адресу: ул. Лермонтова, 11/5. Создадим комиссию, осмотрим дом. Возможно, это здание на основании текущих ремонтов и заявлений от жильцов попадет в список домов на капремонт в следующем году.

- Я хочу отправить свою девятилетнюю дочь на Украину. Сопроводить ее будет наш дядя. От себя я уже написала доверенность, что не возражаю против поездки. Требуется ли письменное разрешение от отца ребенка, если мы с ним в разводе?

Отвечает начальник ОБИР ПВС УВД Владимир Вдовиченко:  
- В соответствии с федеральным законодательством ребенок следует, как правило, с одним из родителей, в таком случае нотариально заверенного разрешения от второго родителя не требуется. Если ребенок едет не с родителями, безусловно, обязательно требуется письменное согласие обоих родителей.

Окончание на 3-й стр.

**У каждого - свой любимый. Магазин**

Окончание.  
Начало на 1-й стр.  
Владислав, 26 лет, молодой папа:

- Все хорошо: и продавщицы радуют молодых, красивые, и магазины с евро-отделкой внутри. И торговые точки можно найти на любой «кошечке» - как для богатых, так и для бедных. Но все же я хочу указать на один недостаток всей местной отрасли торговли. С коляской в магазин не пойдешь - нет пандусов.

Надежда Михайловна, 48 лет:

- Я хочу пожелать всем работникам торговли всего самого наилучшего. Порой им «достается на орехи» от нас, покупателей. Иногда видишь картину, как какой-нибудь человек с испорченным настроением изводит продавца своими никчемными придирками. В некоторых магазинах обслуживание оставляет желать лучшего, но все же, по моему мнению, в своем большинстве торговля у нас на хорошем уровне.

Александр Константинович, 36 лет, бухгалтер:  
- Мне очень нравится магазин «Стрелец», расположенный во дворе улицы Ба-

жова. Маловыгодный, уютный, всегда вежливое и качественное обслуживание. Если ошибется - извинятся и исправят. Владелец магазина - выходец из Азербайджана. Кстати, хочу обратить внимание на то, что благодаря таким людям мы и имеем хороший выбор фруктов и овощей. Они умеют торговать и владеют хитростями, как доставить товар сюда в хорошем, свежем виде.

Вера Степановна, 31 год, оператор:

- Я предпочитаю совершать покупки в магазинах. Там меньше обманывают и обещивают, чем в киосках и лотках. Овощи с лотков я тоже перестала покупать после того, как однажды пыталась приобрести там морковь. Продавец-южанин меня не понял, а я не поняла, о чем говорил он на смеси нескольких языков. В общем, магазины, и только магазины. А отправляясь за овощами на рынок беру свой «манжарик», чтобы при необходимости обвес проверить. Иногда достаточно только его достать, и продавец сразу начинает подкладывать на весы картошку или помидоры.

Анатолий Андреевич, 41 год, механик:

- Ой, пройдемся по горо-

ду и сразу поймешь, что сфера торговли у нас развита очень сильно. Магазины - по несколько в каждом дворе, киоски, лотки, рынки. Не вли говорить, например, о ледяных кафе, то картина получится удручающая. Каждый раз, когда я вижу, как они берут деньги, отсчитывают сдачу и этими же руками накладывают и подают шашлыки, - бежать хочется куда-нибудь подальше. Если же вернуться к магазинам и рынкам, то самое популярное - это обсчет и обвес. Но я думаю, что тут все зависит от того, как это делается. Если с шутками-приблудками тебя обсчитали на три рубля - это одно. Я об этом продавцу скажу, посмеюсь и даже сдачу не возьму. Но если при этом на тебя проедлись, а на твои требования книги жалоб или встречи с директором откровенно похмыкали - это другое. Встречались еще продавцы, словно сравнившиеся с советским временем дефицита, когда представитель этой профессии был и царь, и бог.

Спрашивала Алена Горобинская.

**Пятьдесят граммов в карман, а не «за воротник»**

Александр Конев

Как известно, министр здравоохранения России публично провозгласил о великих послаблениях водителям. Теперь, если доза алкоголя в крови сидящего за рулем не превышает 0,5 промилле, то его состояние нельзя будет назвать опьянением.

Правда, как сообщили в городской ГИБДД, сотрудник дорожной милиции согласно должностной инструкции сможет лишь установить, в подпитии водитель или нет. Если результат продувания трубочки положительный, то водителя отправляют на медэкспертизу. А определять дозу алкоголя в крови будет нарколог.

То есть с процедурной точки зрения никаких изменений не предвидится. Даже если перед тем, как свести за руль, человек выпил бутылку пива или «опятидесятиграммилса» (что соответствует 0,5 промил-

ле), все равно при встрече с сотрудником ГИБДД ему придется свернуть к наркологу и задержаться у него на значительное время.

Также в ГИБДД обратит внимание еще на один момент. Ведь 0,5 промилле всего-навсего количественный показатель. Качественный же наводит на неприятные размышления. Все, кто когда-либо потреблял спиртные напитки, знают, что алкоголь воздействует на организм исключительно индивидуально. И воздействие его зависит от габаритов человека, его роста, веса, со-

НОВОСТИ

**Наши на «Высокой моде»**

В июле театр костюма ДК «Магистраль» продемонстрировал свою коллекцию на показе высокой моды в Риме.

Коллекция «Торумет Олен» («Живите с небом») показала Европе культуру коренных народов Севера с точки зрения современных трактовок модельного искусства.

Пропуском в цитадель мировой моды послужил диплом гран-при IV международного конкурса молодых дизайнеров «Новая Россия».

Соб. инф.

**Пятьдесят процентов собрали**

79 миллионов рублей - такова была плановая сумма по сбору транспортного налога в Сургуте к первому сроку уплаты - до 7 июля.

Пятьдесят процентов налогоплательщиков, являющихся автовладельцами, свою обязанность перед государством выполнили. Причем, вносили горожане как полную часть, так и полную сумму налога - сразу за год.

Алена Горобинская

**Задержаны два наркоторговца**

В ночь с 24 на 25 июля сотрудниками милиции выявлено пять фактов сбыта наркотиков. На двух наркодилеров заведены уголовные дела. Масса изъятого у них героина исчисляется сотнями граммов.

Как сообщил начальник городского УВД Александр Тупалов, такое количество выявлений и задержаний одновременно по линии НОН не рекорд. Наркобизнес развивается. Становится все более изощренным, создавая всяческие уловки, дабы сбытчики не попали в руки милиционеров. И доказывать факт сбыта наркотика становится все сложнее и сложнее. То, что за сутки выявлено пять случаев сбыта наркотиков и двое продавцов задержаны в момент продажи, говорит о том, что сотрудники милиции долго наблюдали за продавцами и покупателями, собирали доказательную базу. А в четверг провели операцию по задержанию. При этом, что из двух задержанных один выходец из Чечни, другой - из Таджикистана.

Георгий Семенов.

**А преступников догонять пешком**

В новых досюжных околосудебных фильмах про милицию нередко можно увидеть, как ментам не на чем преступников догонять, как автомобиль заводится не ключом, а с «толкача», потому как очень древний и вот-вот развалится.

В последнее время в связи с сокращением бюджета автомобильного парка, реконструкция ГОМ-4. Кроме того, к началу будущего года необходимо заменить 53 единицы техники. Однако денег на закупку нет. Видимое, что-то подмонтируют, а что-то придется сокращать.

Александр Конев.

**К сведению населения города!**

В связи с проведением эстафеты, посвященной Дню железнодорожника, 3 августа 2003 года с 11.00 до 11.40 будет перекрыто движение автотранспорта в микрорайоне железнодорожников по следующим улицам: Грибоедова (от ул. Крылова до ул. Привокзальной); Привокзальная (от ул. Грибоедова до ул. Толстого; Толстого; Крылова (от ул. Толстого до ул. Грибоедова).

**МАСТЕР ПЛЮС 25-03-57**  
Германия  
**Обои структурные rasch** От 640 рублей за рулон  
**Более 40 видов под покраску**

ГУБЕРНИЯ

### Самый дорогой город - Ханты-Мансийск

Двенадцатое место по уровню цен в списке 22 муниципальных образований Ханты-Мансийского автономного округа занимает Нефтеюганск.

Это стало известно из итогов проведенного сравнительного анализа стоимости основных товаров и услуг потребительской корзины в округе по состоянию на 30 июня. В пресс-службе администрации Нефтеюганска специалистами городского отдела социально-экономических прогнозов департамента экономической политики была про-

анализирована стоимость 80 товаров продовольственного назначения и непродовольственных товаров. Ценовой рейтинг составлялся по возрастающей - от самого дешевого к самому дорогому. В результате самым «дорогим» городом ХМАО по-прежнему остается Ханты-Мансийск, а городом с самыми низкими ценами - Пыть-Ях.

### «Усилада» по душе и молодым, и пожилым

Танцевальная ретроплощадка «Усилада» открылась в историко-культурном центре «Старый Сургут».

Каждое воскресенье сюда приходят пожилые люди. Они проводят выставки изделий декоративно-прикладного искусства собственного изготовления, слушают забытые мелодии вальса. Потанцевать приходит и молодежь. Принять участие в

танцах могут все желающие абсолютно бесплатно. Много коллективных заявок поступает от территориальных общественных советов. «Усилада» - единственное место в Сургуте, где пожилые люди проводят свободное время подобным образом.

### Курсанты из столицы обучают солдат

На днях в Ханты-Мансийскую войсковую часть прибыли курсанты Московского военно-технического университета.

В течение месяца ребята будут проходить стажировку, обучать молодых солдат навыкам строевой подготовки. Подобная практика привлечения на стажировку молодых военных специалистов применяется в Сур-

гуте впервые. В этом году в городскую войсковую часть прибыли всего лишь два курсанта, но уже в следующем году, по словам начальника части Сергея Моисеенко, на стажировку придут около 10 человек.

### АвтоВАЗ играет с цветами. Автомобилей

ОАО «АвтоВАЗ» постоянно обновляет цветовую гамму выпускаемых на главном конвейере автомобилей.

Ежемесячно для окраски используется от 14 до 16 цветов. В отделе цвета материалов и декоративных покрытий управления дизайна автомобиля уже ведется работа над цветовой гаммой ближайших лет. В 2004 году планируется расширить группу синих цветов. Цвет «Рапсодия» будет заменен новыми альтернативными цветами «Ривьера», «Капри», «Гейзер». В группе зеленых оттенков планируются цвета «Цунами» и «Сочи». Группу красных цветов пополнит самый модный сейчас в Европе оттенок - «Паприка».

В следующем году АвтоВАЗ начнет выпуск автомобилей семейства «Калина». Для них создается специальная цветовая гамма. Все цвета для «Калины» яркие и оригинальные. Сейчас разрабатываются оттенки с «фруктовыми» именами, из которых набирается целый «сад». Это будут цвета с названиями «Манго», «Киви», «Дюшес», «Апельсин», «Абрикос», «Слива». С началом выпуска автомобилей семейства «Калина» улицы российских городов окрасятся в новые сочные цвета и станут более яркими и современными.

### По сообщениям региональных СМИ.

Отдел по назначению пособий управления по вопросам социального обеспечения напоминает, что в соответствии с постановлением правительства Ханты-Мансийского автономного округа от 15.01.2003 г. № 3-п «О ежемесячном пособии по уходу за ребенком от 1,5 до 3-х лет и от 3-х до 4-х лет» плательщикам данного вида пособия необходимо прийти на регистрацию до 30 июля 2003 года. При прохождении перерегистрации предоставляется полный пакет документов.

Гражданам, не прошедшим перерегистрацию, выплата пособия с 1 июля 2003 года прекращается.

Перерегистрация проводится по адресу: ул. Майская, 8/1, каб. 101, 102, 103. Приемные дни: понедельник, вторник, среда, с 9 до 17 часов, четверг с 13:00 до 14:00. Тел.: 52-27-07, 52-26-90, 52-26-51.

ФАКТ И КОММЕНТАРИЙ

Как известно, несколько лет подряд монополия на показ местного времени и городской температуры принадлежала ТРК «Сургутинтерновости». На трех каналах в одном из верхних углов телевизор имел возможность наблюдать за бегом часов и минут и изменением температуры. По ним, естественно, сверяя свои жизнедеятельность и форму одежды.

## На каком телеканале самая точная температура?

Но вот с приходом в наши дома кабельного телевидения ОАО «Сургуттел» многие сургутяне, кто провел себе базовый комплект программ, напрочь забыли с толку. Теперь для таких любознательных зрителей температуру показывают несколько каналов: три, проведенные в город ТРК «СИН», и три кабельных.

На прошлой неделе на «ГЛ» поступил звонок, где возмущенный горожанин просил выяснить, почему на разных каналах разная температура воздуха. Причем разница между градусами порой достигает 10 по Цельсию.

Ничтоже сумняшеся, ваш покорный слуга 21 июля в 8.00 утра решил пробежать пультом по каналам и выяснить, так ли это. Действительно, на канале «СТС», транслирующем свои передачи под эгидой «Сургутинтерновостей», было указано +10,6° С. На кабельном канале «ТВ XXI» светилась циферка +12° С. А на РИК «Сургуттел» - аж +16° С.

Ситуацию комментирует генеральный директор ТРК «Сургутинтерновости» Сергей Катаев:

- Наш термометр, с которого мы считываем температуру, установлен

в районе нашего здания, которое расположено на ул. 30 лет Победы, дом 32. Действительно, проблема несоответствия температур с теми, что отображает ТРК «Сургутинтерновости» на своих каналах, у нас несколько раз решалась. Мы приобрели суперточный термометр и установили его на уровне третьего этажа нашего здания. Разницу в температурах между показаниями нашего датчика и датчика ТРК «СИН» можно объяснить тем, что у них термометр расположен на уровне восьмого этажа, то есть гораздо выше, чем у нас. А чем выше, тем холоднее. И хочу заметить, что мы показываем самую точную температуру в городе.

А вот что по этому поводу думают в Сургутском гидрометеорологическом бюро.

- Все наши термометры расположены на высоте двух метров от земли. Кроме того, наши термосчетчики находятся в солнцезащитных и ветронепроницаемых будках. Именно на этой высоте и при таких условиях можно с максимальной точностью определить температуру воздуха на поверхности. Мы, конечно, не спешим в этом вопросе, но склонны думать, что в гидрометеобюро работают профессионалы, а потому замеры температуры воздуха они производят по всем правилам.

Далее мы попросили прокомментировать сложившееся положение с городской температурой в отделе маркетинга ОАО «Сургуттел».

На кабельном телевидении температуру показывают два канала, относящиеся непосредственно к нам, - это REN-TV и ТВ-XXI. Новый канал «ИТК-Сургуттел» пока еще тестируется и не пущен в коммерческую эксплуатацию. Наш температурный датчик, с которого идет информация на экраны телевизоров, установлен

в районе нашего здания, которое расположено на ул. 30 лет Победы, дом 32. Действительно, проблема несоответствия температур с теми, что отображает ТРК «Сургутинтерновости» на своих каналах, у нас несколько раз решалась. Мы приобрели суперточный термометр и установили его на уровне третьего этажа нашего здания. Разницу в температурах между показаниями нашего датчика и датчика ТРК «СИН» можно объяснить тем, что у них термометр расположен на уровне восьмого этажа, то есть гораздо выше, чем у нас. А чем выше, тем холоднее. И хочу заметить, что мы показываем самую точную температуру в городе.

Подготовил Александр Конев.

## Кто подделал подписи «Старожилов Сургута»?

Жители восьмого микрорайона обеспокоены разворачивающимся строительством во дворе между домами № 70, 72, 74 паркинга, магазина для ветеранов и офисного помещения общественной организации «Старожилов Сургута». По их словам, никто из жильцов не подписывался под «решением общего собрания», а само обращение от их имени поддельное. Так ли это на самом деле, спросили мы у председателя данного общества Анатолия Трофимова.

- Общество «Старожилов Сургута» не имеет к данному документу никакого отношения, - ответил Анатолий Александрович, - более того, я утверждаю, что я сам как председатель не подписывал никаких ходатайств в пользу решения строительства в восьмом микрорайоне магазина для

ветеранов и какого-то автопаркинга. И уж тем более не знаю, кто от имени «Старожилов Сургута» хлопочет об офисном помещении для нас. Ко мне уже неоднократно обращались жители микрорайона, многие из которых видели свои подписи под обращением к руководству города о

выделении земельного участка, хотя сами не подписывались. Всем этим совершенно недостойным делом занимается некто Павел Липин, которого из земельного комитета администрации отправили восвояси, так как не было протокола решения общестственности. Я его лично знать не знаю, но то, что документы были сфальсифицированы, однозначно и точно. Мы против этой стройки изначально.

Подготовил Радиф Назыров.

### «Горячая линия» слушает...

Окончание. Начало на 2-й стр. - К кому обращаться, чтобы узнать, какие документы требуется собрать для оформления гражданства ребенку?

Для консультации вам следует подойти в ОБИР (ул. 50 лет ВЛКСМ, 4), в кабинет №2.

- Получил автополис. И что теперь с ним делать, возить постоянно с собой или хранить дома?

Отвечает директор сургутского филиала ОАО «Альфастрахование» Любовь Ткаченко:

- Попожите полис и бланки извещения вместе с автомобильными документами и возите всегда с собой. Знак, выдаваемый вместе с полисом, необходимо приклеить на лобовое стекло. Эти документы вам понадобятся при ДТП. Следует предупредить, что с 1 января 2004 года автомобилисты без обязательной страховки будут подвергаться административному наказанию - штрафу, причем маленькому - до 8 минимальных размеров оплаты труда.

- На работу ухожу рано, прихожу домой поздно. У нас в подъезде постоянно грязно, такое впечатление, что никто не убирает. А может быть, к моему приходу с работы другие жильцы успевают все загадить. Все-таки хотелось бы узнать, что уборщицы обязаны делать, чтобы содержать подъезды в чистоте?

По информации, предоставленной начальником отдела управления жилищным фондом департамента ЖКХ Татьяной Лепихиной, техперсонал раз в сутки обязан влажным веником вымести лестничные клетки и марши, а также места перед загрузочными клапанами мусоропроводов и места, где установлены бачки под пищевые отходы. Два раза в месяц (1-я и 3-я неделя) положено мыть лестничных площадок и маршей, обметание пыли с потолков и влажная протирка стен, дверей, плафонов. Один раз в месяц (2-я неделя) делается влажная протирка подоконников, перил, чердачных лестниц, почтовых ящиков, плинтусов. Два раза в год (2-я неделя мая, 2-я неделя сентября) предусмотрено мытье окон.

На «ГЛ» дежурила Елена Бородула. Наш телефон 31-04-68 работает с 9 до 12 часов.

Здравствуйте, уважаемые! Лето, одни из вас отправились в путешествия, другие - навестить родственников, третьи - построить свое чадо в какой-либо иногородний вуз... Понимаю, что читателей побавилось значительно. Но ведь кто-то только в предвкушении поездки, готовится к ней. А потому не лишне познакомиться с некоторыми фактами медицинского характера, которые я вам предлагаю на нашем очередном приеме.

Знаю, что наш народ не очень большой любитель скучных статей по медицинской профилактике. Уверю вас, потому вы и подхватыва-



ваете то, чего можно с успехом избежать. В принципе, обе беседы, которые предлагаю вашему вниманию, содержат преимущественно профилактические советы. И это совсем не случайно, по-

тому как мне, практикующему врачу, нередко приходится иметь дело с теми пациентами, которые пострадали в силу своей лени к такого рода чтению и известному всему миру нашему упованию на «авось, пронесет». Да, кто-то и жертвой становится. В общем, выбирайте, что вам больше по вкусу.

И очень рекомендую, если вы отправитесь в «медные» места, прихватите с собой домой баночку хорошего, качественного меда и других продуктов пчелиной выработки. Не пожалейте, уверяю вас. Ну а теперь познакомьтесь с тем, что я вам наобещал.

Пошел на спад информационный бум по поводу эпидемии атипичной пневмонии. Тем не менее до сих пор мало кто решится поехать по делам или тем более на отдых в страны, неблагополучные по этому заболеванию. Однако не будем забывать, что, путешествуя по миру, есть риск «подхватить» и другие инфекции.

Любой путешественник меняет для себя привычную внешнюю среду, испытывает на себе новые климатические условия и, естественно, подвергает себя опасности заражения «непривычными» инфекциями, которые для людей, постоянно проживающих в этой местности, не представляют какой-либо угрозы.

Есть инфекции, которыми заразиться можно и дома, никуда не выезжая (скажем, сальмонеллез, дизентерия, гепатит А). Однако при каких-то поездках опасность заражения возрастает, что связано с невозможностью соблюдения банальных санитарно-гигиенических правил.

Помимо контакта с патогенными микроорганизмами для возникновения болезни необходим ряд условий, способствующих факторов. Это отсутствие предварительных вакцинаций, защитных приспособлений. Это стрессы, переутомление, перегревание, однообразное питание - все то, что ведет к ослаблению иммунитета.

ГДЕ, какие сюрпризы могут вас ожидать? По данным Российской военно-медицинской академии, в странах Центральной Америки

Юго-Восточная Азия богата на холеру, дизентерию, тиф, малярию, энцефалит, гепатиты, глисты, теперь еще и на атипичную пневмонию.

## Иное путешествие может выйти боком

(Панама, Гондурас, Мексика, Никарагуа) есть высокий риск заболеть дизентерией, брюшным тифом, гепатитом А, амелиозом, холерой, бешенством (которое, кстати, там переносится летучими мышами). Багамские острова, Куба, Ямайка опасны инфекционными лихорадками, паразитарными заболеваниями. В странах Южной Америки есть очаги малярии и холеры, несложно прихватить там глистные инвазии.

Страны Северной Африки (Тунис, Марокко, Египет, Алжир, Ливия) «славятся» дизентерией, малярией, брюшным тифом, гепатитом А. В Арабских Эмиратах, Израиле, Турции, на Кипре вы рискуете «подцепить» различные виды гепатитов, холеру, брюшной тиф, глистные заболевания. Австралия грозит вирусным энцефалитом. Благополучная Европа легко наградит глистными заболеваниями.

**СТРАШНО? А съездить хочется и не заболеть мечтается?** Есть, есть кое-какие меры профилактики. Во-первых, никогда не пейте сырую воду (она же, кстати, используется для приготовления льда, в котором болезнетворные микробы прекрасно себя чувствуют). На пляже располагайтесь только на индивидуальной подстилке. Не ходите босиком. Не контактируйте с животными. Не употребляйте в пищу в сыром виде яйца, молочные продукты, рыбу и другие дары моря. Не рискуйте покушать еду у уличных распространителей пищи.

За некоторое время до поездки стоит задуматься о вакцинации (с учетом того, какое именно заболевание наиболее распространено в местности, куда вы собрались). Немаловажно при покупке турпутевки уточнить наличие медицинской страховки. Счастливого пути!

## Как избавиться от нервных расстройств

Меня нередко спрашивают, как без таблеток избавиться от нервных расстройств или хотя бы ослабить негативное воздействие окружающей среды на нервную систему. Я предлагаю вам несколько рецептов из трав, выбирайте сами методом пробы.

\* При переутомлении возьмите по 20 г листьев мяты перечной, корней валерианы, травы пустырника, плодов тмина, плодов фенхеля. Столовую ложку смеси залейте стаканом кипятка, дайте настояться до охлаждения. Пить настой надо в теплом виде три раза в

день по 200 г.  
\* Возьмите 10 г мяты перечной, пижмы, душицы, календулы. Столовую ложку сбора залейте стаканом кипятка, прокипятите 10 минут, процедите через марлю. Принимать 3 раза в день по полстакана после еды в течение 1-2 ме-

сяцев.  
\* Приготовить по 20 г листьев мяты перечной, листьев бруслики, листьев смородины, листьев малины, плодов шиповника. Две столовых ложки смеси залить 300 г кипятка, дать настояться в течение двух часов. Пить по половине стакана 2-3 раза в день.  
Существует еще множество рецептов, но ограничимся пока этими тремя, проверенными на практике.

# Сок с росы небесной

«Мед на раны смрадные пособляет, о чем затемнение отдаляет, распадлины рта лечит, воду мочеу порушает, живот обмягает, кашляющим пособляет, ядовитое укушение лечит, раны глубокие уздравляет, легкому и всем суставам внутренним несказанно есть лекарство».

Извлечение из русского лечебника. XVII век.

Мед и другие продукты пчеловодства издавна активно использовались врачами как восточной, так и западной медицины. Хвалебные оды писали меду Авиценна, Гиппократ и другие классики

Помимо оздоровления кишечной флоры, медовый уксус усиливает обмен веществ, стимулирует иммунитет, способствует омоложению организма. Кстати, полосканиями медовым уксу-

мельких насекомых. Используется прополис в лечебной практике как в чистом виде, так и в экстрактах, мазях. Прополис обладает отличным противомикробным действием, поэтому с успехом может применяться при ангинах, острых респираторных заболеваниях, отитах.

При наружном использовании прополис оказывает местное обезболивающее действие, содействует восстановлению, регенерации тканей (может использоваться для лечения ран).

При лечении ряда онкологических заболеваний используется лучевое воздействие. Для профилактики и лечения возможных при этом повреждений кожи эффективно применение мази с прополисом.

Легко можно избавиться от мозоли, если прибинтовать к ней на два-три дня лепешку из прополиса.

**Маточное молочко** - секрет желез рабочих пчел, который используется для питания личинок, считается высокопитательным продуктом. Содержит большое количество витаминов. Благоприятно влияет на костный мозг, тонизирует, укрепляет организм. Маточное молочко является хорошим иммуномодулятором, обладает противовоспалительным и пролиферативным действием. Традиционно этот продукт пчеловодства используется для стимуляции выработки грудного молока. Фармацевтическая промышленность выпускает маточное молочко под названием «Апилак» (в таблетках и свечах).

**Цветочная пыльца** является общеукрепляющим средством, восстанавливает силы, стимулирует работу мозга, возбуждает аппетит.

**Пчелиный яд** считается хорошим лечебным средством при заболеваниях периферической нервной системы, ревматоидных и прочих артритах, миозитах, мигрени, артериальной гипертензии.

Пути введения яда в организм различны и не всегда приятны. Одна из методик - естественное ужаление пчелами на определенные точки. Возможны внутри- или подкожное введение, мазь, растирки или введение с помощью электрофореза.

**ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ продуктов пчеловодства** не стоит забывать об их возможной переносимости. В крайних случаях возможны тяжелые аллергические реакции в виде крапивницы, отека Квинке или анафилактического шока.



мировой лечебной практики. Соком с росы небесной называли его древнерусские лекари. Скромная пчелка дала миру средство от сотен болезней.

**БЛАГОДАЯ своему** мощному общеукрепляющему, иммуностимулирующему, антибиотическому свойствам мед становится отличным помощником при лечении туберкулеза любой локализации, острых заболеваний дыхательных путей. Традиционно мед используется при бессоннице (1 столовая ложка на стакан теплой воды - выпить за час до предполагаемого сна). Для очищения печени готовят смесь меда и черной смородины (один к одному). Принимать по десертной ложке до еды.

При артериальной гипертензии значительно улучшает состояние дел следующий эликсир. Берется мед, свекольный, лимонный, морковный соки в равных соотношениях. Принимать по столовой ложке 2-3 раза в сутки до еды.

Мед также считается отменным средством для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта. При дисбактериозе целесообразно приготовить медовый уксус. Возьмите две части меда и одну часть воды, кипятите до прекращения появления пены, которую рекомендуется все время снимать. Затем добавьте одну часть шестипроцентного натурального яблочного уксуса. Принимать это средство надо по одной-две чайной ложки три раза в день.

сом можно унять зубную боль, вылечить тонзилит.

Широко применяется мед в косметологии, в основном в виде масок (в смеси с яичным желтком и соком лимона). Благодаря таким процедурам улучшается тонус кожи, ее питание, сглаживаются мелкие морщинки. Кожа становится бархатистой и упругой.

**РАЗЛИЧНЫЕ виды меда** «специализируются» на определенных болезнях. Скажем, гречишный мед больше подходит для лечения желудочно-кишечного тракта, кожных заболеваний. Клеверный мед улучшает мужские возможности и применяется при простатите. Донниковый мед поможет при болезнях сердца.

К покупке меда, особенно с рук, нужно относиться серьезно. Иначе целитель может стать вредителем. Каждый «порядочный» мед должен иметь при себе лабораторный аттестат с указанным диастазным числом. Это и есть оценка за целебность. Чем больше в меде активных веществ, тем выше эта оценка. Диастазное число меньше пятнадцати говорит о не очень хорошем качестве продукта. Соответственно, чем выше пятнадцать, тем лучше (максимально возможное диастазное число - пятьдесят).

Помимо меда в лечебных целях применяются и другие продукты пчеловодства.

**Прополис** - пчелиный клей, с помощью которого пчелы скрепляют соты, ремонтируют их, топят в нем

# Массаж и — вечная молодость

БЕСЕДЫ О НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Валентина Титаренко

**Вечная молодость! Миф или реальность? Спрячем скептические ухмылки и послушаем сегодня доктора Васильеву:**



«Знаете ли вы, что жизненно важные органы нашего организма - сердце, мозг, печень остаются молодыми гораздо дольше, чем кожа и мышцы? А уж душа, пожалуй, способна сохранить вечную молодость, несмотря ни на что... Что же тогда заставляет нас чувствовать свой возраст? Пожалуй, всего две вещи: отражение в зеркале и еще - болезни. Вот и все! Потому что свежесть чувств, молодость духа, юное сердце и здравый ум можно сохранить до свих преклонных лет.

В таком случае, что же такое старость? Снижение тонуса мышц и кожи и появление болезней? Но ведь этого можно избежать, если заботиться о себе, вести здоровый образ жизни и использовать все доступные методы оздоровления и омоложения, самый главный из которых - массаж. В самом деле, одним из признаков старения считается так называемое «высушивание» организма - недостаточная микроциркуляция жидкостей в тканях. Это происходит из-за

того, что снижается число активно работающих капилляров и они перестают доносить до тканей кровь с питательными веществами. Но ведь это разрешимая проблема. Просто с возрастом надо уделять ей побольше внимания, вот и все. Надо использовать все доступные методы, чтобы восстанавливать работу капилляров в организме и тем самым предотвращать процессы высушивания тканей, а вместе с этим - и процессы старения.

Разнообразные виды массажа здесь едва ли не самый эффективный и самый доступный способ. Вернуть своим тканям нормальное крово- и лимфообращение, предотвратить высушивание, активизировать обменные процессы - это и значит сохранить молодость, отодвинуть старость и болезни очень далеко за горизонт.

**О том, что массаж питает организм жизненной энергией и продлевает молодость, известно давно, но о том, какие лечебные возможности таят в себе необычные виды этого чудес-**

ного средства, знают немногие. Великий врач древности Гиппократ о массаже говорил так: «Массаж есть высшая мудрость лечебного искусства». Действительно, с помощью массажа можно вылечить практически любое заболевание. «Массаж - средство естественное, как сама природа, а вовсе не выдуманное медиками и учеными. Все приемы массажа связаны в первую очередь с таким свойством нашего организма, как рефлексы - условные и безусловные. Рефлекс - это спонтанная, то есть не зависящая от вашей воли реакция организма на какой-либо раздражитель.

Вся деятельность организма и вся жизнь человека связана с рефлексами. В ответ на запах вкусной пищи начинается выделение слюны и желудочного сока. Мы обожглись - рефлексивно отдергиваем руку. Чувствуем холод - сжимаемся в комочек. И так далее. Но, оказывается, не только организм в целом, но и отдельные органы, ткани, клетки организма способны на рефлекторную реакцию в ответ на какое-либо воздействие. Так, в ответ на массаж организм выдает целую цепочку рефлекторных действий: изме-

няется состояние сосудов, улучшается кровообращение, повышается активность различных органов и систем, что улучшает их работу, снимается напряжение мышц... Все это крайне ценительные реакции.

Коротко процесс массажа можно описать так: механическое воздействие на кожу - это прежде всего воздействие на нервные окончания, на рецепторы, то есть механическое воздействие преобразуется в нервный импульс. Затем нервный импульс поступает в центральную нервную систему (ЦНС) - в мозг. Поступивший сигнал вызывает в ЦНС ответную реакцию, которая связана с перестройкой в нейронах - клетках, образующих мозг. Связи между нейронами - это и есть то, от чего зависит вся жизнедеятельность организма и, конечно, его здоровье. От массажа патологические связи между нейронами начинают разрушаться, а вместо них возникают новые, здоровые связи, происходит обновление мозга, улучшение его деятельности, а вследствие этого улучшается и работа дыхательной, сердечно-сосудистой и других систем организма.

Благодаря системе рефлексов воздействию от массажа подвергается весь организм в целом, на самых

глубинных уровнях, а не только на уровне кожи и поверхностных мышц, как можно было бы подумать».

**В РУССКОЙ народной медицине** массаж назывался по-другому - «править». «Править» спину, живот, руки, ноги, голову особыми приемами массажа - это целое искусство, мастерство, передающееся из поколения в поколение. На Руси воистину умели править человека. Западная медицинская наука заинтересовалась русскими «бабушками-знахарками». Теперь в современную медицину введены разнообразные практики массажа, известные на Руси с древних времен. Это баночный и медовый, глиняный и лебяжий, точечный и согревающий, тонизирующий и расслабляющий, висцеральный, антицеллюлитный, омолаживающий, противовоспалительный, гинекологический, против стареющей кожи лица, подтягивающий мышцы живота и груди. И это еще не весь перечень того, что мы можем предложить людям в нашем центре «Завет».

Есть еще китайские массажи с элементами мануальной терапии, ароматерапии, иглокальвания, массажа ложами, палочками, специальными приборами... В общем-то, великий батюшка-массаж - и будем здоровы! Мы работаем и днем, и вечером до 22 часов, без выходных. Выберите время и приходите - не пожалеете.



**27 июля.** День начала серьезных и трудных дел, получения огромных сил для преобразования и победы. Можно отправляться в дальний путь. Следует интенсивно питаться, но заранее приготовленной пищей. Нельзя в этот день печь хлеб, варить и стряпать, чтобы не осквернить огонь. **Благое дело:** борьба с жизненными трудностями. **Грех:** жестокость.

**28 июля.** День познания внутреннего мира, понимание сокровенного. Познание природы страха и освобождения от него. Хорошо принимать контрастный душ. Лучше меньше пить, больше спать, сны вещие. **Благое дело:** щедрость, великодушие. **Грех:** гомосексуализм.

**29 июля.** Веселый день, несущий радость удивления, неожиданности. Этот день хорошо посвящать детям, играть с ними, рассказывать сказки, вспомнить свое детство и передать все лучшее, что в нем было. **Благое дело:** правдивость. **Грех:** потворство чужому греху.

**30 июля.** День довольно странной. Больше доверять своей интуиции, своему внутреннему голосу. Лучше посвящать его дому и отдыху, домашним традициям. День пробуждения жизни, считается одним из лучших для зачатия ребенка. **Благое дело:** благодарность. **Грех:** убийство.

**31 июля.** Время путешествий, подписания важных документов, договоров, кроме брачных. Рекомендуется больше быть на природе. Показаны силовые упражнения, сбрасывание лишнего веса. **Благое дело:** довольствоваться малым. **Грех:** родственный брак.

**1 августа.** День мира и согласия, нельзя сориться. Стройте любые материальные планы. Заботьтесь о животных. Радуйтесь, веселитесь, играйте свадьбы. В то же время вспомните и помолитесь за своих предков. **Благое дело:** дружба, неосуждение других. **Грех:** чинить препятствия к усыновлению.

**2 августа.** День уборки дома, окропления его святой водой, омоложения, бани, стрижки волос и ногтей. Нельзя осквернять природу, мусорить, загрязнять воду. После работы можно расслабиться, погулять. В этот день можно начинать строительство дома. Он хорош для заключения союзов, серьезных ритуалов. **Благое дело:** укрепление веры. **Грех:** страх, трусость.

## Золотые руки и внимание

А Я ВЫЛЕЧИЛСЯ ТАК

Можно смело сказать, что письмо, которое мы публикуем, под данную рубрику не совсем подходит. По той простой причине, что дема, написавшая его, выражает благодарность работникам «Звезды» и лишь несколькими фразами упоминает о том, что за лечение она там прошла.

Но суть в том, что под этой рубрикой мы готовы печатать и такого характера письма, ведь не всегда люди желают говорить напрямую о своих болячках. Кроме того, автор не является подписчиком «СТ», о чем вы прочтаете ниже. Важно здесь другое: пишущие нам люди, сами о том не догадываясь, тем самым высказываются за право на жизнь альтернативной медицины, поскольку находят в ней то, чего нет в традиционной, вернее - официальной. А нет в ней, как следует из многих писем, того тонкого подхода к больному человеку, который в нем, несомненно, нуждается больше всего. Но дадим слово автору письма.

«В центр народной медицины «Завет» я пришла,

увидев рекламу по телевидению. Выслушав меня, врач посоветовал массаж и лазеропунктуру. У меня, как и многих женщин, кроме других болезней, очень мучившее меня варикозное расширение вен. Массаж мне делала Оксана Жаркова, у которой просто золотые руки. Массаж баночный, медовый, общеукрепляющий. Я считаю, что центру надо дать рекламу по телевидению, какими видами массажа они могут пользоваться своих клиентов, особенно о медовом массаже надо рассказать и показать, так как не все знают, что его так делают. Это просто восхитительно!

Большое спасибо Мише за то, что он умело правит спину - позвоночник. В результате я стала ровнее ходить. Я вообще благодарна всему коллективу за то, что он возвращает здоровье людям, которых приводит сюда множество. Мне и в очереди доводилось сидеть, хотя время было назначено. Но я не возмущалась, потому что по себе знаю, сколько времени потратили на меня, внимательно выслушивая о всех моих болячках. И Валентине Николаевне отдельное спасибо за такой хорошо подобранный коллектив. Меня вылечили золотые руки и внимание. Дай Бог вам всем здоровья, как вы дали его мне!

Наталья Ивановна Мусиенко.

**ВОТ** такое короткое и простое письмо, да еще с советами обязательно оповестить всех о видах массажа, его пользе. Поэтому мы и попросили Валентину Титаренко рассказать в очередной беседе, что такое массаж и что он дает нашему организму.

### ПОШЕВЕЛИ ИЗВИЛИНАМИ

				На земле у человека	«Любимец» или
Спина ровная	Ступня голы	Кадык выступающий	Глаза ясные	Рассвет, зоркость	Музыкальный талант
Мидры			3		
Стрела	Мета на месте	Удлиненный дым	Роскошная окраска	Благородный	2
Глаза обидны			1	Капительный уголь	
Воспалительный	Они делают дырок	Легкие	Шоковая		8
Идеальный зал				Место без посты	Гадальские карты
Кочка Саян	Кагор		5	Пустой уголок	
Небольшая сажка	Польза проза			6	4

• Ответы на кроссворд в № 132

**По горизонтали:** 1. Мои. 4. Совет. 6. Колорит. 8. Сорюк. 10. Кил. 11. Нут. 12. Головорез. 16. Беженец. 17. Селам. 18. Нюх.  
**По вертикали:** 1. Сокров. 2. Молодожен. 3. Иеромонах. 4. Сор. 5. Тип. 6. Колоб. 7. Тунец. 8. Сиг. 9. Туз. 13. «Лес». 14. Велюк. 15. Рем.

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

00.00, 16.00 Теннис Турнир АТЛ. 1 45, 3 45, 8 45, 9 45, 10 45, 11 45, 13 45, 15 45, 17 45, 19 45, 21 45 Новости-7. 2 00, 13, 15, 23 30 Велогонка - Тур де Франс. 2 30 Спорт в кино. 4 00, 14 15 Мотоспорт Чемпионат мира по супербайку. 4 30 Горячая семка. 5 00, 20 30 Русское поле «Спартак». 5 30, 15 15 Рыболов. 6 00, 10 00 Зарядка для страны. 6 45, 9 30 220 вольт. Мирэкстрима. 7 00 Конный спорт. 8 00, 14 45 Планета Футбол. В 25 Шахматы. 9 00, 18 15 Док. фильм «На пределе». 11 00, 14 00, 20 00 Награда за смелость. 12 00 Физкульт. 12 30, 23 00 Хоккейные каникулы. 19 00 Империя спорта. 21 00 Международный юношеский турнир по ушу. 22 00 Автоспорт. Гонки из серии ДТС

**ВТОРНИК**

00 00 Нокаут. 00 30, 3 45, 9 45, 10 45, 11 45, 13 45, 15 45, 17 45, 19 45, 21 45 Новости-7. 00 45 Чемпионат Европы по бодифитнесу. 1 45 Профессиональный кикбоксинг ГС. Кубок «Золотой барс». 2 45 Богатырские игры. 4 00 Назло рекордам?! 5 00, 11 00, 14 00, 20 00 Награда за смелость. 5 30, 15 15 Рыболов. 6 00, 10 00 Зарядка для страны. 7 00 Жизнь продолжается. 7 30, 19 00 Империя спорта. 8 15 Хоккейные каникулы. 8 45 Догонялки. 9 00, 18 15 Док. фильм «На пределе». 9 30 220 вольт. 12 00 Физкульт. 12 30, 23 00 Открытый корт. 13 15 Велогонка - Тур де Франс. 14 15 Автоспорт. Гонки из серии ДТС. 16 00 Чемпионат мира по водным видам спорта Водное поло (женщины). 20 30 «Земля Кокохова» - 21 00 Российский футбол. 22 00 Чемпионат мира по ралли. «Ралли Германии». 23 30 Бокс. Бой сильнейших профессионалов.

**СРЕДА**

2 15 Профессиональный бокс. 2 45 Богатырские игры. 3 45, 8 45, 9 45, 10 45, 11 45, 13 45, 15 45, 17 45, 19 45, 21 45, 23 45 Новости-7. 4 00 Назло рекордам?! 5 00, 11 00, 14 00, 20 00 Награда за смелость. 5 30, 15 15 Рыболов. 6 00, 20 00 НБА Женщины. 9 00, 17 20 Док. фильм «На пределе». 9 30 220 вольт. 10 00 Зарядка для страны. 12 00 Физкульт. 12 30 Российский футбол. 14 15 Чемпионат мира по ралли. «Ралли Германии». 16 00 Чемпионат мира по водным видам спорта. Водное поло (мужчины). 18 15 Империя спорта. 22 00 Футбол. Лига чемпионов. Матч с участием ЦСКА.

**ЧЕТВЕРГ**

00 00, 8 10, 12 30 Мототриал. Этап чемпионата мира на открытых стадионах. 00 30 3 45, 8 45, 9 45, 10 45, 11 45, 13 45, 15 45, 17 45, 19 45, 21 45 Новости-7. 00 45, 14 15, 22 00 Автоспорт. 1 45, 21 00 Спорт-экстрим. 2 15 Профессиональный бокс. 2 45 Богатырские игры. 4 00 Назло рекордам?! 5 00, 11 00, 14 00, 20 00 Награда за смелость. 5 30, 15 15 Рыболов. 6 00, 10 00 Зарядка для страны. 7 00 Жизнь продолжается. 7 30, 19 00 Империя спорта. 9 00, 18 15 Док. фильм «На пределе». 9 30 220 вольт. 12 00 Физкульт. 16 00 Футбол. Лига чемпионов. Матч с участием ЦСКА. 20 30 НБА с женским лицом. 21 30 Шахматы. 23 00 Легкая атлетика.

**ПЯТНИЦА**

2 30 Автомания. 3 00, 20 00 Конный спорт. Чемпионат России по выездке и конкуру. 3 45, 8 45, 9 45, 10 45, 11 45, 13 45, 15 45, 17 45, 19 45, 21 45 Новости-7. 5 00, 11 00, 14 00, 19 15 Награда за смелость. 5 30 15 15 Рыболов. 6 00, 10 00 Зарядка для страны. 7 00 Жизнь продолжается. 7 30 Империя спорта. 8 15 Назло рекордам?! 9 00 «На пределе». 9 30 220 вольт. 12 00 Физкульт. 12 30 Спорт-экстрим. 14 15 Автоспорт. Гонки из серии «V-8 Star». 16 00 Легкая атлетика. 22 00 Про футбол. 23 00 Международный турнир по футболу в Амстердаме.

**СУББОТА**

1 00, 3 45, 8 45, 9 45, 10 45, 11 45, 13 45, 15 45, 17 45, 19 45, 21 45 Новости-7. 1 15 Международный турнир по футболу в Амстердаме. 3 15, 14 15 Кон-

ный спорт. Чемпионат России по выездке и конкуру. 5 00 Награда за смелость. 5 30, 20 00 НБА Женщины. 8 00 Жизнь продолжается. 9 00 Мотоспорт Чемпионат мира по супербайку. 9 30 220 вольт. 9 55 Профутбол. 11 00 Антимония-спой. 12 00 Веселье старты. 12 25 «Гонщик по имени Скорость». 13 00 Акробатический рок-н-ролл. 13 30 Юриспруденция. 14 00 Повсем правилам. 16 00 Русское поле «Спартак». 17 15 Путь дракона. 18 00 НБА с женским лицом. 18 30 Шоу футбольной Европы. 19 30 Шахматы. 22 00 НБА Незабываемые матчи.

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**

00 00, 7 45 Нокаут. 00 30, 3 45, 11 45, 13 45, 15 45, 17 45 Новости-7. 00 45, 14 00 Конный спорт. Чемпионат России по выездке и конкуру. 3 15 Русское поле «Спартак». 4 00 По всем правилам. 4 15 Худ. фильм «Выхода нет». 6 00 Антимония-спой. 6 45 Шоу футбольной Европы. 8 30, 20 45 НБА Женщины. 11 00 Зарядка для страны. 12 00 Веселье старты. 12 25 «Гонщик по имени Скорость». 13 00 Горячая семка. 13 30 Догонялки. 16 00 Планета Футбол. 16 45 Мотоспорт. Чемпионат мира по супербайку. 17 15 «Земля Кокохова». 18 15 Империя спорта. 19 00 «Формула-1» на воде. 22 30 Международный турнир по футболу в Амстердаме.



**ПОНЕДЕЛЬНИК**

00 00 Охотник за крокодилами. 1 00, 1 30 Будущее дикой природы. 2 00, 2 30 Молодые и дикие. 3 00, 15 00 Неубуданная Северная Америка. 4 00, 16 00 Живая природа. 5 00, 13 00, 17 00 Прогнозы Дж. Ф. Корвина. 6 00, 14 00, 18 00 Большое приключение О'Ши. 7 00, 19 00 Мирное животное. 8 00, 8 30, 20 00 20 30 Скорая ветеринарная помощь. 9 00, 9 30 21 00, 21 30 Помощь домашним животным. 10 00, 10 30, 22 00, 22 30 Все о собаках. 11 00, 11 30, 23 00, 23 30 Смотрители зоопарков. 15 00, 15 30 Животные от А до Я.

**ВТОРНИК**

00 00, 00 30, 5 00, 5 30, 12 00, 12 30, 13 00, 13 30, 17 00, 17 30 Занимательная видеосъемка животных. 1 00 Прогнозы Дж. Ф. Корвина. 2 00 Большое приключение О'Ши. 3 00 Неубуданная Северная Америка. 4 00, 16 00 Живая природа. 6 00, 6 30, 14 00, 14 30, 18 00, 18 30 Обезьяны породы. 7 00, 7 30, 19 00, 19 30 Защитники дикой природы. 8 00, 8 30, 20 00, 20 30 Скорая ветеринарная помощь. 9 00, 9 30, 21 00, 21 30 Помощь домашним животным. 10 00, 10 30, 22 00, 22 30 Все о собаках. 11 00, 11 30, 23 00, 23 30 Смотрители зоопарков.

**СРЕДА**

00 00, 00 30, 1 00, 1 30, 12 00, 12 30 Занимательная видеосъемка животных. 1 00 Сироты из увядшего леса. 2 00 Невероятный гворящий орангутан. 3 00, 3 30, 15 00, 15 30 Животные от А до Я. 4 00, 16 00 Живая природа. 5 00, 13 00, 17 00 Сироты из увядшего леса. 6 00, 14 00, 18 00 Невероятный гворящий орангутан. 7 00, 19 00 Неубуданная Амазония. 8 00, 8 30, 20 00, 20 30 Скорая ветеринарная помощь. 9 00, 9 30, 21 00, 21 30 Помощь домашним животным. 10 00, 10 30, 22 00, 22 30 Все о собаках. 11 00, 11 30, 23 00, 23 30 Смотрители зоопарков.

**ЧЕТВЕРГ**

00 00, 00 30, 12 00, 12 30 Занимательная видеосъемка животных. 1 00 Сироты из увядшего леса. 2 00 Невероятный гворящий орангутан. 3 00, 3 30, 15 00, 15 30 Животные от А до Я. 4 00, 16 00 Живая природа. 5 00, 13 00, 17 30 Загадочные животные. 5 30, 6 00, 13 30, 14 00, 17 30, 18 00 Распространенные заблуждения. 6 30, 14 30, 18 30 Сверхъестественные явления. 7 00, 7 30, 19 00, 19 30 Защитники дикой природы. 8 00, 8 30, 20 00, 20 30 Скорая ветеринарная помощь. 9 00, 9 30 21 00, 21 30 Помощь домашним животным. 10 00, 10 30, 22 00, 22 30 Все о собаках. 11 00, 11 30, 23 00, 23 30 Смотрители зоопарков.

**ПЯТНИЦА**

00 00, 00 30 Занимательная видеосъемка животных. 1 00 Загадочные животные. 1 30, 2 00 Распространенные заблуждения. 2 30 Сверхъестественные явления. 3 00, 3 30, 15 00, 15 30 Животные от А до Я. 4 00, 16 00 Живая природа. 5 00, 5 30, 13 00, 13 30, 17 00, 17 30 Спасение животных в Австралии. 6 00, 6 30 Территория животных. 7 00, 19 00 Неубуданная Амазония. 11 00, 11 30, 23 00, 23 30 Смотрители зоопарков. 12 00, 12 30 Удивительные истории о животных. 14 00, 14 30, 18 00, 18 30, 21 00 21 30 Помощь домашним животным. 20 00, 20 30 Скорая ветеринарная помощь. 22 00, 22 30 Все о собаках.

**СУББОТА**

00 00, 00 30 Удивительные истории о животных. 1 00, 1 30 Спасение животных в Австралии. 2 00, 2 30 Территория животных. 3 00, 3 30, 15 00, 15 30 Животные от А до Я. 4 00, 16 00 Живая природа. 5 00, 13 00, 17 30 От большого кошки. 5 30, 13 30, 17 30 От колыбели до могилы. 6 30, 14 30, 18 30 Дневник шимпанзе. 7 00, 7 30, 19 00, 19 30 Защитники дикой природы. 8 00, 8 30, 20 00, 20 30 Истории охотников за крокодилами. 9 00, 9 30, 21 00, 21 30 Путешествие в дикую природу с Джеффом Корвином. 10 00, 22 00 Истории природы. 11 00, 23 00 Акулы Гордона. 11 30, 23 30 Экстремальный контакт. 12 00 Охотник за крокодилами.

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**

00 00, 12 00 Охотник за крокодилами. 1 00 Дневник большой кошки. 1 30 От колыбели до могилы. 2 30 Дневники шимпанзе. 3 00, 3 30 Животные от А до Я. 4 00, 16 00 Живая природа. 5 00, 5 30, 13 00, 13 30, 17 00, 17 30 Дикое будущее. 6 00, 6 30, 14 00, 14 30, 18 00, 18 30 Молодые и дикие. 7 00, 7 30, 19 00, 19 30 Всемирные защитники природы. 8 00, 8 30, 20 00, 20 30 Истории охотников за крокодилами. 9 00, 9 30 21 00, 21 30 Путешествие в дикую природу с Джеффом Корвином. 10 00, 22 00 Природы как искусство. 12 00 22 30 Передвижной ветеринарный госпиталь. 11 00, 11 30, 23 00, 23 30 Большое приключение О'Ши. 15 00 Неубуданная Северная Америка.



**ПОНЕДЕЛЬНИК**

00 00 Уроки выживания Рэй Мирса. 1 00, 2 00, 10 10, 11 05, 16 10, 17 05 Когда человек не был царем природы. 3 00, 12 00, 18 00 Исторический слон. 4 00 Я победил опухоль весом 91 килограмм. 5 00 Бегство Востока. 6 00 Настоящий госпиталь «Маш». 7 00, 13 00, 21 00 Рыболовные приключения Рекса Ханта. 7 25, 13 25, 21 30 Рыбалка в джунглях. 7 55, 13 55 Рождение машины. 8 20, 9 15, 14 20, 15 15, 22 00 Экстремальные машины. 19 00 Величайшие злодеи в истории. 19 30 Улики древних преступлений. 20 00 Поля сражений. 23 00 Путешествия вокруг света.

**ВТОРНИК**

00 00, 19 00 Золото Гитлера. 1 00, 10 10, 16 10 Уроки выживания Рэй Мирса. 2 00 Опасная одержимость - дисморфия. 3 00, 12 00, 18 00 Омогзе. 4 00, 20 00 Поля сражений. 5 00 8 20, 14 20 Самолеты 21-го века. 6 00 Столетие человечества. 7 00, 13 00, 21 00 Рыболовные приключения Рекса Ханта. 7 25, 13 25 Рыбалка в джунглях. 7 55, 13 55 Рождение машины. 8 20, 9 15, 15 22 00 Экстремальные машины. 11 05, 17 05 Подъем мамонта. 21 30 Страсть рыбака. 23 00 Путешествия вокруг света.

**СРЕДА**

00 00, 19 00 Великие египтяне. 1 00, 10 10, 16 10 Конкурсы на свалке. 2 00, 11 05, 17 05 Грандиозные сооружения. 3 00, 3 30 О сексе. 4 00, 20 00 Поля сражений. 5 00, 8 20, 14 20 Оружие войны. 6 00 Столетие человечества. 7 00, 13 00, 21 00 Рыболовные приключения Рекса Ханта. 7 25, 13 25, 21 30 Страсть рыбака. 7 55, 13 55 Рождение машины. 8 20, 9 15, 15 22 00 Экстремальные машины. 12 00 18 00 Поминания. 23 00 Путешествия вокруг света.

**ЧЕТВЕРГ**

00 00, 19 00 Тайны древних империй. 1 00, 10 10, 16 10 Загадки древности. 2 00 11 05, 17 05 Болельщики политиков. 3 00 Бегство востока. 4 00, 20 00 Поля сражений. 5 00, 8 10, 14 20 Войны в воздухе. 6 00 Столетие человечества. 7 00, 13 00, 21 00 Рыболовные приключения Рекса Ханта. 7 25, 13 25, 21 30 Страсть рыбака. 7 55, 13 55 Рождение машины. 8 20, 9 15, 15 22 00 Экстремальные машины. 12 00, 18 00 Тайны погибших кораблей. 23 00 Путешествия вокруг света.

**ПЯТНИЦА**

00 00, 19 00 Последняя субмарина Гитлера. 1 00 Криминалисты. 2 00 Архив ФБР. 3 00 Обвинители. 4 00, 20 00 Поля сражений. 5 00 Век террора. 6 00 Столетие человечества. 7 00, 13 00, 21 00 Рыболовные приключения Рекса Ханта. 7 25, 13 25, 21 30 Страсть рыбака. 7 55, 13 55 Рождение машины. 8 20, 14 20 Истории спасения. 9 15, 15 15, 22 00 Экстремальные машины. 10 10, 16 10 Атлантида в Андах. 11 05, 17 05 Критический взгляд. 12 00, 18 00 Автогонки «Экстрим Лэндспид». 23 00 Путешествия вокруг света.

**СУББОТА**

00 00 Величайшие злодеи в истории. 1 00 Опасная профессия. 2 00 Расследование убийства. 3 00 Вода. 3 30 Военные истории. 5 00 Экстремальные машины. 6 00 Столетие человечества. 7 00, 13 00 Рыболовные приключения Рекса Ханта. 7 25, 13 25 «Дискавери» - детям. 7 55, 13 55 Охотники за тайнами. 8 20, 14 20 Крокодилы Коста-Рики. 9 15, 15 15 Автогонки «Экстрим Лэндспид». 10 10, 16 10 Гонки «Тандлер». 11 05, 17 05 Конкурс на свалке. 12 00, 18 00 Атлантида в Андах. 19 00 Тайны погибших кораблей. 20 00 Болельщики политиков. 21 00 Омогзе. 22 00 Поля сражений. 23 00 Нацизм.

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**

00 00 Диагноз неизвестен. 1 00 Судмедэксперты. 2 00 Криминалисты. 3 00 Архив ФБР. 4 00 Расследование убийства. 5 00 Травма. 5 30 Вода. 7 00, 13 00 Рыболовные приключения Рекса Ханта. 7 25, 13 25 «Дискавери» - детям. 7 55, 13 55 Охотники за тайнами. 8 20, 14 20 Когда дауны нападают. 9 15, 15 15 Золото Гитлера. 10 10, 16 10 Грандиозные сооружения. 11 05, 17 05 Конкурс на свалке. 12 00, 18 00 Критический взгляд. 19 00 Великие египтяне. 20 00 Загадки древности. 21 00 Истории спасения. 22 00 Экстремальные машины. 23 00 Атлантида в Андах.



**ПОНЕДЕЛЬНИК**

00 55 Худ. фильм «Влюбленная Куини». 9 00, 13 00 Телемагазин. 9 30 Мультфильмы. 10 15 ZTV. Discostar. 11 00, 23 30 Личное время. 11 30 Невероятные коллекции. 12 00, 20 00 «Влюбленные в танго». 14 00 Худ. фильм «Сыщик петербургской полиции». 16 00 «Империя Нойл-Хаус». 17 10, 23 00 «Женаты и с детьми». 17 45 Худ. фильм «Проект «Альфа». 19 45 Агентство криминальных новостей. 21 00 Шоу Джерри Спрингера. 22 00 «Воздушная полиция».

**ВТОРНИК**

00 00 Худ. фильм «Чужие похороны». 2 00, 19 45 Агентство криминальных новостей. 9 00, 13 00 Телемагазин. 9 30 Мультфильмы. 10 10 Будьте здоровы. 10 15 ZTV. Ruslo. 11 00, 23 30 Личное время. 11 30 Безумное ТВ. 12 00, 20 00 «Влюбленные в танго». 14 00 Худ. фильм «Проходите, голуби». 16 00 «Небесный волк». 17 10, 23 00 «Женаты и с детьми». 17 45 Худ. фильм «Поездная расписания». 21 00 Шоу Джерри Спрингера. 22 00 Мини-сериал «Улыбка Меломель».

**СРЕДА**

00 00 Худ. фильм «Контрабанда». 2 00, 19 45 Агентство криминальных новостей. 2 15, 21 00 Шоу Джерри Спрингера. 3 10 ZTV. Ruslo. 20 00, 13 00 Телемагазин. 9 30 Мультфильмы. 10 10 Автогонки. 10 15 ZTV. Хит-мастер. 11 00, 23 30 Личное время. 11 30 Голобайки.

12 00, 20 00 «Влюбленные в танго». 14 00 Худ. фильм «Ипподром». 16 00, 22 00 «Анатомия катастрофы». 17 10, 23 00 «Женаты и с детьми». 17 45 Худ. фильм «Поездка Бруклина».

**ЧЕТВЕРГ**

00 00 Худ. фильм «Чёрная кошка, белый кот». 2 30, 19 45 Агентство криминальных новостей. 2 45, 21 00 Шоу Джерри Спрингера. 3 40 ZTV. Хит-мастер. 9 00, 13 00 Телемагазин. 9 30 Мультфильмы. 10 10 Будьте здоровы. 10 15 ZTV. МузИнфо. 11 00, 23 30 Личное время. 11 30 Карданный вал. 12 00, 20 00 «Влюбленные в танго». 14 00 Худ. фильм «Самолет летит в Россию». 16 00 «Воздушная полиция». 17 10, 23 00 «Женаты и с детьми». 17 45 Худ. фильм «Голубая стрела». 22 00 Док. детектив. 22 30 Секретное пространство.

**ПЯТНИЦА**

00 00 Худ. фильм «Выкуп». 2 00, 19 45 Агентство криминальных новостей. 2 15, 21 00 Шоу Джерри Спрингера. 3 10 ZTV. МузИнфо. 9 00, 13 00 Телемагазин. 9 30 Мультфильмы. 10 10 Автогонки. 10 15 ZTV. Discostar. 11 00, 23 30 Личное время. 11 30 Дачный сезон. 12 00, 20 00 «Влюбленные в танго». 14 00 Худ. фильм «Девушка с характером». 16 00 Док. детектив. 16 35 Секретное пространство. 17 10, 23 00 «Женаты и с детьми». 17 45 Худ. фильм «Подземные ведмы». 22 00 «Неизвестная планета».

**СУББОТА**

00 00 Худ. фильм «Великан». 2 00 Агентство криминальных новостей. 2 15 Шоу Джерри Спрингера. 3 10 ZTV. Discostar. 9 30 Телемагазин. 10 00 Мультфильмы. 10 35 «Клубника». 11 10 «Братья Флаб». 11 40 «Одиссей». 12 15 Ветеринары. 12 45 Дачный сезон. 13 15, 20 30 «Тонкая голубая линия». 13 50 Худ. фильм «Выкуп». 15 45 Серебряный ручей. 16 00 «Неизвестная планета». 17 00 Миллэдэдо. 17 30 «Иван из Юкона». 18 00 «Небесный волк». 19 00 Карданный вал. 19 30 Стиль жизни. 20 00 Клиника рекордов. 21 10 Худ. фильм «Знахарь». 23 45 Худ. фильм «Улица Уилл Хантинг».

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**

2 10 «Назлобит ночью». 9 30 Телемагазин. 10 00 Мультфильмы. 10 35 «Клубника». 11 10 «Братья Флаб». 11 40 «Одиссей». 12 15 Клиника рекордов. 12 45, 20 00 Всегда готовы. 13 15, 20 30 «Тонкая голубая линия». 13 50 Худ. фильм «Я свободен, яичей». 15 45 Ожившие фотографии. 16 00 Голобайки. 16 30 Невероятные коллекции. 17 00 Безумное ТВ. 17 30 Премьер парад. 18 00 Худ. фильм «Влюбленная Куини». 21 10 Худ. фильм «Дачная поездка сержанта Цыбутина». 22 45 Худ. фильм «Нелет».



**ПОНЕДЕЛЬНИК**

00 00, 1 00 Супергоночный уик-энд. 2 00 Автогонки серии КАРТ. 4 00, 14 00, 23 30 Ралли. 4 45 Суперспорт. Европа. 5 15 Супербайк. Чемпионат мира. Европа. 12 30 Мото Гран-при. 14 30 Теннис. АТР. Финал. 15 30 Теннис. WTA. Финал. 17 00 Кан. Чемпионат мира. 19 30 Пляжный волейбол. Мировое турне. 19 30 Плавание. Чемпионат мира. 21 30 Футбол. Вооруженный матч.

**ВТОРНИК**

00 00, 1 15, 2 15, 18 30, 23 45 Бокс. 4 15 Мото Гран при. 12 30 Конный спорт. 4 00, 13 30, 17 30, 20 00, 22 00 Футбол. 15 30 Плавание. Чемпионат мира.

**СРЕДА**

00 30, 3 15, 20 00 Бокс ТВА. 4 15 Гонки на мотоциклах. 4 45 Индикар. 12 30, 13 00 Экстремальные виды спорта.

ПЯТНИЦА

1 00, 17 00Бокс. ТВА. 3 15, 16 00, 23 45 Велоспорт. Чемпионат мира. 4 30, 13 30, 14 00, 20 45 Легкая атлетика. Гран-при 12 30 Гольф. US PGA. 19 00, 21 00 Футбол. Юношеский чемпионат Европы.

СУББОТА

2 45 Супергермальный уик-энд. 3 45 Формула 4 15 Новостизарулем. 4 30 Ралли. Чемпионат мира. 12 30 Приключения на природе. 13 00 Велоспорт. Трек. Чемпионат мира. 14 00, 21 00 Пляжный волейбол. 16 00 Легкая атлетика. Гран-при. 22 00 Футбол. Товарищеский матч.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

2 30 Экстремальные виды спорта. 3 30 Теннис. WTA. 4 45 Автогонки серии NASCAR. 13 00 Формула-3000. 14 00 Пляжный волейбол. 16 00, 20 15, 22 00 Футбол. 17 00 Велоспорт. Трек. Чемпионат мира.



ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА

10 00 Пчелка Хатч. 10 25 Оливер Twist. 10 50, 18 50 Семья Почему. 11 20, 13 35, 20 35 Школьный лес. 12 05, 19 00 Детки из класса 402. 12 25, 19 25 Спадерман. 12 45, 19 45 Кот? 13 10, 20 10 Жизнь с Луи. 14 00, 21 00 Выпущуш. 14 25, 21 25 Принцесса Sissi. 14 45, 21 45 Деннис непоседа. 15 10, 22 10 Свинсти. 15 35, 22 35 Новая семейка Адамс. 16 00 Икс-мэн. 16 25 Неиротный Халк. 16 45 Секретные материалы сов-шпиона. 17 10 Уолтер Малон. 17 35 Пират Бенешей Джек. 18 00 Джим Богон. 18 25 Мир Бобби.

СУББОТА-ВОСКРЕСЕНЬЕ

10 00 Лили в клубничном мире. 10 25 Питер Пэн. 10 50, 18 50 Семья Почему. 11 20, 13 35, 20 35 Школьный лес. 12 05, 19 00 Секретные материалы сов-шпиона. 12 25, 19 25 Уолтер Малон. 12 45, 19 45 Пират Бенешей Джек. 13 10, 20 10 Джим Богон. 13 35, 20 35 Мир Бобби. 14 00, 21 00 Детки из класса 402. 14 25, 21 25 Спадерман. 14 45, 21 45 Кот? 15 10, 22 10 Жизнь с Луи. 16 00 Принцесса Телко. 16 25 Diaboli. 16 45 Выпущуш. 17 10 Принцесса Sissi. 17 35 Деннис непоседа. 18 00 Свинсти. 18 25 Новая семейка Адамс.



ПОНЕДЕЛЬНИК

00 30, 4 45 Худ. фильм «На свободу». 2 15 «Закон и порядок». 3 00 Детектив «Инспектор Морс. Последний враг». 6 30 Худ. фильм «Последний мускетер». 8 00, 20 00 Триллер «Без посадки». 9 45, 16 00 Худ. фильм «Секрет подружки невесты». 11 30 Худ. фильм «Чудо Мальдонадо». 13 15, 19 15 «Остров Надежды». 14 15 Худ. фильм «Нарушенное обещание». 17 30 Худ. фильм «Малышки девочки-любили». 21 30 Худ. фильм «Неприятности в раю». 23 00 Худ. фильм «Семейные страсти».

ВТОРНИК

00 30 Триллер «Виртуальная одессия». 3 00 Худ. фильм «Семейные страсти». 4 30 Худ. фильм «Неприятности в раю». 6 00 Худ. фильм «Чудо Мальдонадо». 8 00, 20 00 Худ. фильм «Большая кража». 9 45, 16 00 Фантастика «Ясон и аргонаты». 11 30 Худ. фильм «Дерево желаний». 13 15, 19 15 «Остров Надежды». 14 15 Худ. фильм «Малышки девочки-любили». 17 30 Худ. фильм «Любовь навеки». 21 30 Худ. фильм «Клятва». 23 00 Худ. фильм «Жизнь».

СРЕДА

00 30, 3 30 Худ. фильм «Раненых звезд пристреливают, не правда ли?». 2 00 Худ. фильм «Жизнь». 5 00 Детектив «Знак четырех». 6 15 Худ. фильм «Дерево желаний». 8 00, 20 00 Худ. фильм «По течению реки». 9 45, 16 00 Фантастика «Ясон и аргонаты». 11 30 Приключения «Южный крест». 13 15, 19 15 «Остров Надежды». 14 15 Худ. фильм «Любовь навеки». 17 30 Фантастика «Времена вопреки». 21 30 Худ. фильм «Противостояние с волчицей». 23 00 Худ. фильм «Пташка».

ЧЕТВЕРТ

00 45, 4 15 Худ. фильм «Победить Иисуса». 2 30 Худ. фильм «Пташка». 8 00 Приключения «Южный крест». 9 00, 20 00 Худ. фильм «Дар любви. История

Дэниэла Хаффмана». 9 45, 16 00 Худ. фильм «Наводнение Яростреки». 11 30 Худ. фильм «Дорога без конца». 13 15, 19 15 «Остров Надежды». 14 15 Фантастика «Времена вопреки». 17 30 Худ. фильм «Русалочка». 21 30 «Перри Мейсон. Смертельный урок». 23 00 «Таттарт. Тонкокожие».

ПЯТНИЦА

00 45, 4 15 Худ. фильм «Одинокий странник». 2 30 «Таттарт. Тонкокожие». 6 00 Худ. фильм «Дорога без конца». 8 00 Худ. фильм «Дерево желаний». 9 45 Худ. фильм «Медальон». 11 30, 20 00 Худ. фильм «Лицом к лицу». 13 15, 19 15 «Остров Надежды». 14 00 Худ. фильм «Русалочка». 15 45, 21 30 Худ. фильм «Летняя гроза». 17 30 «Перри Мейсон. Смертельный урок». 23 15 Худ. фильм «Памятно путешествие».

СУББОТА

1 00, 5 00 Боевик «Побег из 14-й зоны». 2 45 Худ. фильм «Памятное путешествие». 6 30 Худ. фильм «Лицом к лицу». 8 00, 18 15 Худ. фильм «Далеко в париж». 9 30, 11 00, 15 00, 16 30 Фантастика «Джек и его обитатели». 12 30 Худ. фильм «Сара в поисках счастья». 14 15, 19 45 «Дочери Маклеода». 20 30 Худ. фильм «Последний шанс». 22 00 Худ. фильм «Тайное сокровище». 23 45 «Городские ангелы».

ВОСКРЕСЕНЬЕ

00 30, 4 45 Триллер «Инспекторы-2». 2 15, 23 45 «Городские ангелы». 3 00 Худ. фильм «Тайное сокровище». 6 30 Худ. фильм «Последний шанс». 8 00, 15 00 Триллер «Прошлое Энни». 9 30, 16 30 Худ. фильм «Руби Джим и Джей». 11 15 Комедия «Отдых на острове». 12 45, 18 15 Худ. фильм «Голод». 14 15, 19 45 «Дочери Маклеода». 20 30 Триллер «Собственник». 22 00 «Инспектор Морс. Обманутые побегом».



ПОНЕДЕЛЬНИК

00 00, 14 00, 22 00 Ru zone. 1 00, 15 00, 20 00, 23 00 MTV Пульс. 2 00 Бессонница. 8 00 Утренняя Ru zone. 9 00, 17 00 Дана. 9 30 MTV Акселератор. 12 30 По домам Playboy. 13 00 Лучшее... Звездная хроника-2002. 17 30 В пролете. 18 00 Тотальное шоу. 19 00 SMS-чарт. 20 30 Давай на спор! 21 00 Рок + Хип-Хоп = ... 23 30 Стоп! Снято. Madonna «Hollywood».

ВТОРНИК

00 00 Сек2К. Гей-круз. 1 00 Экспрессо. 1 30, 15 00, 20 00, 23 00 MTV Пульс. 2 00 Бессонница. 9 00 Утренняя Ru zone. 9 30 MTV Акселератор. 12 30 Летние каникулы. 13 00 25 самых громких клипов MTV. 14 00, 22 00 Ru zone. 17 00 Beavis & Butt-Head. 17 30 В пролете. 18 00 Тотальное шоу. 19 00 SMS-чарт. 20 30 Чудаки. 21 00 25 молодых и знаменитых на MTV. 23 30 Шит-Парад.

СРЕДА

00 00 Бойцовский клуб. 00 30 Давай на спор! 1 00 Экспрессо. 1 30, 15 00, 20 00, 23 00 MTV Пульс. 2 00 Бессонница. 9 00 Утренняя Ru zone. 9 00, 17 00 Дана. 9 30 MTV Акселератор. 12 30 Дневник Sean William Scott. 13 00 MTV Без Кулор. 10 реалити-шоу. 14 00, 22 00 Ru zone. 17 30 В пролете. 18 00 Тотальное шоу. 19 00 SMS-чарт. 20 30 Стоп! Снято. Madonna «Hollywood». 21 00 Позорная 10-ка. 23 30 Большое кино.

ЧЕТВЕРТ

00 00 Разум и чувства. 1 00 Экспрессо. 1 30, 15 00, 20 00, 23 00 MTV Пульс. 2 00 Бессонница. 8 00 Утренняя Ru zone. 9 00, 17 00 Beavis & ButtHead. 9 30 MTV Акселератор. 12 30 История любви. Carmen & Dave. 13 00 Европейская 20-ка. 14 00, 22 00 Ru zone. 17 30 В пролете. 18 00 Тотальное шоу. 19 00 SMS-чарт. 20 30 Шит-Парад. 21 00 Русская 10-ка. 23 30 Hand Made.

ПЯТНИЦА

00 00 Любимые клипы группы «Корни». 1 00 Экспрессо. 1 30 Дентрипта. 2 30 MTV Бессонница. 8 00 Утренняя Ru zone. 9 00, 17 00 Дана. 9 30 MTV Акселератор. 12 30 Преображение. Dream «He Loves U Not». 13 00 Русская 10-ка. 14 00, 22 00 Ru zone. 15 00, 20 00, 23 00 MTV Пульс. 17 30 Летние каникулы. 18 00 Тотальное шоу. 19 00 SMS-чарт. 20 30 Большое кино. 21 00 Европейская 20-ка. 22 30 Релиз. 23 30 Дуэт с B2K.

СУББОТА

00 00 Позорная 10-ка. 1 00 Экспрессо. 1 30, 15 00 MTV Пульс. 2 30 MTV Бессонница. 8 00, 11 30 MTV Акселератор. 10 30 Утренняя Ru zone. 12 30 Европейская 20-ка. 13 30 Дуэт с B2K. 14 00 Поддом. Usher, Tony Hawk и др. 14 30 Дневник Enrique Iglesias. 16 00 Делаем тотальное шоу. 17 00 Видео битва. 18 00 Лучшие выступления в тотальном шоу. 19 00 Любимые клипы группы «Корни». 20 00 Ультразвук. Свадьбы и разводы звезд. 20 30 Разум и чувства. 21 30 Hand Made. 22 00 Шит-Парад. 22 30 Чудаки. 23 00 Сек2К. Гей-круз.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

00 00 Ru zone. 1 00, 15 00 MTV Пульс. 2 00 MTV Бессонница. 8 00, 11 30 MTV Акселератор. 10 30 Утренняя Ru zone. 12 30 Летние каникулы. 13 00 Стоп! Снято. Jennifer Lopez «I'm glad». 13 30 Русская 10-ка. 14 30 Hand Made. 16 00 Лучшие выступления в тотальном шоу. 17 00 «Акула vs FM». 18 00 Мировые звезды в тотальном шоу. 18 30 Делаем тотальное шоу. 19 00 Позорная 10-ка. 20 00 Большое кино. 20 30 Дневник Enrique Iglesias. 21 00 Свадьбы и разводы. 22 00 По Домам представляет «Как жить по звездам». 23 00 Давай на спор! 23 30 Релиз.



ПОНЕДЕЛЬНИК

00 55, 7 45, 10 00, 12 00, 14 15, 20 00, 23 00 Shайкер. 7 00 10sexу. 7 15 Напросились. 8 45 PRO-Новости Питер. 9 00, 11 00, 18 00, 22 00 Наше. 11 45, 22 45 2\_FreШ. 12 45 Fashion Time. 13 00 8 движений. 14 00 PRO-Обзор. 17 00 Денги не пахнут. 19 00 Вечерний звон. 21 00 Самые-самые.

ВТОРНИК

00 00 PRO-Новости. 00 15 Аты-баты. 00 45, 4 00, 8 30, 10 00, 12 00, 14 25, 20 00, 23 00 Shайкер. 1 45, 7 00 10sexу. 2 00, 9 00, 11 00, 18 00, 22 15 Наше. 3 00 Захватил! 7 15, 21 00 ПОП-Култ. 11 45 PRO-Новости Питер. 13 00 8 движений. 14 00 PRO-Обзор. 14 15 2\_FreШ. 16 00 Большая перемена. 17 00 Zoom. 17 15 Кузя. 17 30 Неслабое шоу. 19 00 Вечерний звон.

СРЕДА

00 00, 14 00 PRO-Новости. 00 15 Mya Film. 00 30 Музыкальный с Alex Dee. 00 45, 4 00, 7 45, 10 00, 12 00, 14 15, 20 00, 23 00 Shайкер. 1 45, 7 00 10sexу. 2 00, 9 00, 11 00, 18 00, 22 00 Наше. 2 45, 8 45, 22 45 2\_FreШ. 3 00 Захватил! 7 15 Кузя. 7 30 Mya Zone. 12 45 Zoom. 13 00 В движении. 18 00 Большая перемена. 17 00 10 наших. 19 00 Вечерний звон. 21 00 Оскар-шоу.

ЧЕТВЕРТ

00 00, 14 00 PRO-Новости. 00 15 Пип-Парад. 1 15, 4 00, 7 45, 12 00, 14 15, 20 00, 23 00 Shайкер. 1 45, 7 00 10sexу. 2 00, 9 00, 11 00, 18 00, 22 05 Наше. 2 45, 22 45 PRO-Новости Питер. 3 00 Захватил! 7 15 Неслабое шоу. 11 45 2\_FreШ. 13 00 В движении. 16 00 Большая перемена. 17 00 Хит-парад «20 с Авророй». 19 00 Вечерний звон. 21 00 Напросились. 21 30 Fashion Time. 21 45 LoveStory.

ПЯТНИЦА

00 00, 14 00 PRO-Новости. 00 15 Кузя. 00 30 12 45 MyaGeo. 00 45, 4 00, 7 45, 10 00, 12 00, 14 25, 20 00, 23 00 Shайкер. 1 45, 7 00 10sexу. 2 00, 9 00, 11 00, 18 00, 22 05 Наше. 14 15 2\_FreШ. 3 00 Захватил! 7 15 Аты-баты. 13 00 8 движений. 16 00 Большая перемена. 17 00 Очень важная персона. 17 20 Звезда народа. 17 40 LoveStory. 19 00 Вечерний звон. 21 00 Пип-Парад. 21 30 MyaZone. 21 45 MyaFilm. 22 00 10 наших. 23 00 Денги не пахнут.

СУББОТА

00 00, 1 45, 7 00 10sexу. 1 00 PRO-Новости Питер. 1 15, 8 00, 11 00, 20 00 Shайкер. 2 00 Захватил! 10 00, 14 50, 19 00, 21 00 Наше. 12 30 Fashion Time. 12 45 MyaFilm. 13 00 10 наших. 14 00 Zoom. 14 15 MyaXtreme с Alex Dee. 14 30 Очень важная персона. 18 00 Мультишка. 18 30 MyaZone. 18 45 MyaGeo. 22 00 Хит-парад «20 с Авророй». 23 00 PRO-Обзор. 23 15 Кузя. 23 30 Напросились.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

00 00 10sexу. 1 00, 11 00, 20 00 Shайкер. 2 00 Захватил! 7 00 Пип-Парад. 8 30, 22 30 Zoom. 8 45, 22 45 MyaXtreme с Alex Dee. 9 00, 23 00 Очень важная персона. 9 20, 23 00 LoveStory. 9 40, 15 15, 19 30, 21 00 Наше. 12 30 MyaGeo. 12 45, 19 00 Кузя. 13 00 Хит-парад «20 с Авророй». 14 00 Напросились. 14 30 PRO-Обзор. 14 45 MyaFilm. 15 00 MyaZone. 18 00 «Да Моё». 18 30 Аты-баты. 19 15 Fashion Time. 22 00 Неслабое шоу. 23 40 ПОП-Култ.



ПОНЕДЕЛЬНИК

00 40, 10 15 Приключения «Быстрее звука». 6 30 Музыкальный канал. 7 00, 12 25 «Безумный мир». 7 30, 16 50 «Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры». 7 55, 16 25 «Гаджет и Гаджетини». 8 20, 16 00 «Кибер-9». 8 45 «ОБЖ, или Обнажить шага». 9 15 «Баффи, или Вино любви». 13 55 Народ против. 14 30, 19 30, 21 30 Информационная программа «24». 14 50, 20 20 «Марс-сейка, 12». 17 20 Детектив «Колье Шарлотты». 3 серия. 18 55 Военная тайна. 19 55 «Гриффини». 22 05 Фильм ужасов «Москиты».

ВТОРНИК

00 25, 14 30, 19 30, 21 30 Информационная программа «24». 00 45 «Комнаты смерти». 7 00, 12 25 «Безумный мир». 7 30, 16 50 «Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры». 7 55, 16 25 «Гаджет и Гаджетини». 8 20, 16 00 «Кибер-9». 8 45 «ОБЖ, или Обнажить шага». 9 15 «Баффи, или Вино любви». 13 55 Народ против. 14 50, 20 20 «Марс-сейка, 12». 17 20 Детектив «Золотая миша». 1 серия. 18 55 Очевидец. 19 55 «Гриффини». 20 20 «Тайный знак». 22 05 Триллер «Поцелуй смерти».

СРЕДА

00 25, 14 30, 19 30, 21 30 «24». Информационная программа. 00 45 «Комнаты смерти». 1 40 Триллер «Мост Кассандры». 6 30 Музыкальный канал. 7 00, 12 25 «Безумный мир». 7 30, 16 50 «Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры». 7 55, 16 25 «Гаджет и Гаджетини». 8 20, 16 00 «Кибер-9». 8 45 «ОБЖ, или Операция «БумаЖизнь змей». 9 15 «Баффи, или Вино любви». 13 55 Народ против. 14 50, 20 20 «Тайный знак». 17 20 Детектив «Золотая миша». 2 серия. 18 55 Такая профессия. 19 55 «Гриффини». 22 05 Боевик «Истребители нечисти».

ЧЕТВЕРТ

00 30, 14 30, 19 30, 21 30 «24». Информационная программа. 00 50 «Комнаты смерти». 1 45 Вестерн «Долж-сити». 6 30 Музыкальный канал. 7 00, 12 25 «Безумный мир». 7 30, 16 50 «Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры». 7 55, 16 25 «Гаджет и Гаджетини». 8 20, 16 00 «Кибер-9». 8 45 «ОБЖ, или Окунуться в большую лужу». 9 15 «Баффи, или Вино любви». 13 55 Народ против. 14 50, 20 20 «Тайный знак». 17 15 Приключения «Д'Артаньян три мушкетера» 1 серия. 18 55 Все для тебя. 19 55 «Гриффини». 22 05 Комедия «Бей в кость».

ПЯТНИЦА

00 55, 14 30, 19 30, 21 30 «24». Информационная программа. 1 15 «Комнаты смерти». 2 15 Боевик «Игра окончена». 6 30 Музыкальный канал. 7 00, 12 25 «Безумный мир». 7 30, 16 50 «Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры». 7 55, 16 25 «Гаджет и Гаджетини». 8 20, 16 00 «Кибер-9». 8 45 «ОБЖ, или Обнажить шага». 9 15 «Баффи, или Вино любви». 13 55 Народ против. 14 50, 20 20 «Тайный знак». 17 15 Приключения «Д'Артаньян и три мушкетера». 2 серия. 18 55 Мировые розыгрыши. 19 45 Сатурн-RENT. 19 55 «Гриффини». 22 05 Триллер «Скорость полета».

СУББОТА

00 25, 13 30, 21 30 «24». Информационная программа. 00 45 Худ. фильм «Скандал». 2 35 Ночной музыкальный канал. 6 30 Музыкальный канал. 7 30 «Дикая планета». 8 25 «Деннис непоседа». 8 50 «Динозавры». 9 15 «Хитклиф». 9 40, 10 10 «Гриффини». 10 40 Очевидец. 11 15 Комедия «Стрела любви». 12 55

Такая профессия. 13 50 1/52. 14 05 Мелодрама «Смертный враг». 15 55 Проект «Отражение». 16 55 Клуб «Белый поугай». 17 50 Лучшие шоу мира с Урасмом Оттом. 18 45 Боевик «Смерть негодяя». 22 00 Боевик «Скалолаз».

ВОСКРЕСЕНЬЕ

00 30, 13 30 «24». Информационная программа. 00 50 Драма «Две жизни». 6 30 Музыкальный канал. 7 30 «Дикая планета». 8 25 «Деннис непоседа». 8 50 «Динозавры». 9 15 «Хитклиф». 9 40 10 10 «Гриффини». 10 40 «Вовочка». 11 15 Мировые розыгрыши. 11 50 SERIAL «Начальник каруселей». 12 55 Военная тайна. 13 50 Лотерея АвтоВАЗа. 14 05 Детектив «Ларец Марии Медичи». 16 00 Проект «Отражение». 16 55 Классика юмора. 17 50 Приключения «Граф Монте-Кристо». 19 00 Боевик «Скалолаз». 21 30 Всеядя тебя. 22 00 Триллер «Хороший сын».



ПОНЕДЕЛЬНИК

1 05, 9 05 Комедия «Тариф на лунный свет». 2 40, 10 40 Драма «Любовь со смертью». 4 00 Фильм «детям «Точка и Антон». 5 50 Мелодрама «Бесценная красота». 7 20 Комедия «Жизнь за кадром». 12 00, 20 00 Комедия «Агнес Браун». 13 30, 21 30 Боевик «Киборг-телохранитель». 15 00, 23 00 Драма «Когда дождь и ветер стучат в окно». 16 35 Мелодрама «Жизнь прекрасна». 18 25 Триллер «По ту сторону закона».

ВТОРНИК

00 35, 8 35 Мелодрама «Жизнь прекрасна». 2 25, 10 25 Триллер «По ту сторону закона». 4 00 Комедия «Агнес Браун». 5 30 Боевик «Киборг-телохранитель». 7 00 Драма «Когда дождь и ветер стучат в окно». 12 00, 20 00 Драма «Затерянные в тумане». 13 40, 21 40 Боевик «Тайный агент Ройс». 15 15, 23 15 Триллер «Затмение». 16 55 Комедия «Следующая остановка - страна чудес». 18 30 Драма «Все обо мне».

СРЕДА

00 55, 8 55 Комедия «Следующая остановка - страна чудес». 2 30, 10 30 Драма «Все обо мне». 4 00 Драма «Затерянные в тумане». 5 40 Боевик «Тайный агент Ройс». 7 15 Триллер «Затмение». 12 00, 20 00 Комедия «Бастер». 13 35, 21 35 Боевик «Миссия правосудия». 15 10, 23 10 Драма «Тайна розового сада». 16 40 Комедия «Давайте потанцуем». 18 30 Боевик «Смертельная гонка».

ЧЕТВЕРТ

00 40, 8 40 Комедия «Давайте потанцуем». 2 30, 10 30 Боевик «Смертельная гонка». 4 00 Комедия «Бастер». 5 35 Боевик «Миссия правосудия». 7 10 Драма «Тайна розового сада». 12 00, 20 00 Комедия «Обожженные солнцем». 13 30, 21 30 Драма «Потерянный ангел». 15 00, 23 00 Приключения «Попучики». 16 40 Драма «Серая сова». 18 30 Боевик «Тактическое нападение».

ПЯТНИЦА

00 40, 8 40 Драма «Серая сова». 2 30, 10 30 Боевик «Тактическое нападение». 4 00 Комедия «Обожженные солнцем». 5 30 Драма «Потерянный ангел». 7 00 Приключения «Попучики». 12 00, 20 00 Комедия «Вход через выход». 13 35, 21 35 Мелодрама «Сердечный галоп». 15 05, 23 05 Драма «Дьяволы».

