

ПРИВАТИЗАЦИИ — НОВОЕ ДЫХАНИЕ (2-я стр.)

ТРИБУНА

Сургутская

Газета основана 23 октября 1934 года №31 (9866) Суббота, 16 февраля 2002 года ТИРАЖ 20.685

Лента новостей

В аэропорту Кабула забит до смерти министр воздушного транспорта Афганистана Абдул Рахман. Инцидент произошел после того, как среди паломников распространилась информация о задержании министром самолета, специально выделенного для перевозки афганских паломников в Саудовскую Аравию.

Американские спецслужбы назвали имя человека, который, по всей вероятности, возглавил террористическую организацию «Аль-Каеда» после уничтожения ее лагерей в Афганистане, — это 30-летний палестинец Абу Зубейда.

В Екатеринбурге задержан пятиклассник, «минировавший» по телефону школы города. 11-летний мальчик сознался в пяти случаях сообщений о бомбах.

В ближайшее время чеченские боевики могут перейти через грузинскую границу: многие боевики намерены совершить паломничество в Мекку.

«Идущие вместе» завершили акцию по обмену малохудожественных книг современных авторов на российскую классику — Бунина, Чехова, Лескова и Куригина.

Правительство одобрило проект закона «Об альтернативной гражданской службе». Согласно этому законопроекту, призывник, выбравший альтернативную службу, имеет возможность проходить ее по месту жительства и при этом обучаться на вечернем отделении высших учебных заведений.

С пятницы в России повышены тарифы на газ и железнодорожные перевозки. Стоимость газа и электричества поднимается на 20 процентов, грузовые перевозки подорожают на 16 процентов.

16 февраля 2002 года в Москве на Киевском мосту состоялся самый массовый поцелуй за всю историю регистрации подобных рекордов. Целоваться будут 2002 пары.

В ОАЭ книга «Гарри Поттер и философский камень» изъята из школьных библиотек. Кроме нее «вредными» объявлены еще 25 книг. Министрство образования запретило книги из-за того, что в них содержится материал, противоречащий мусульманским и арабским традициям.

По словам министра культуры Михаила Швыдкого, киностудии «Мосфильм», «Ленфильм», другие структуры кинопроизводства, которые предполагается акционировать в этом году, останутся в руках государства.

По сообщениям российских и мировых СМИ.

ПОГРУЗИМСЯ В «СЛАДКУЮ ЖИЗНЬ»?



Мария ЛЕБЕДЕВА

Острый дефицит развлекательно-досуговых заведений пока частично компенсируется близлежащими Нефтеюганском и Лангепасом. К концу года проблема разрешится и в Сургуте. По крайней мере, заявля с серьезностью. И так, как будет предствлена в Сургуте «дольше вита».

Первой ласточкой «сладкой жизни» станет реконструированный «Аквилон». Как мы уже сообщали в приложении «Сургут де-факто», месяц назад «Аквилон», не востребованный как магазин, передан в аренду МИРК «Молодое поколение». Вместо супермаркета сургутяне получат культурно-досуговый центр с рестораном быстрого питания, кафе, дискотекой, боулингом, бильярдом. Предельный срок запуска центра — ноябрь. Но не исключено, что всесторон-

не отдыхать и развлекаться в «Аквилоне» можно будет уже в июле.

Не за горами реконструкция старого кинотеатра с непростой судьбой — «Рубина». Объект давно выкуплен в частную собственность, и планов вокруг него роилось громадь: хотели делать дискотеку, запустить элитный клуб. Остановились на кинотеатре. И Коломиец и владделец «Рубин» встретились, просчитывали ситуацию и пришли к выводу, что спокойно смогут сосуществовать на рынке. Проблема в другом. Конструктивно объект был сделан некачественно, техническая документация отсутствует, даже проект приходится заказывать заново. Но реконструкция «Рубина» начата, и к концу 2002 года кинотеатр оживет.

Через дорогу от «Рубина» — ресторан «Ермак», реконструкция которого подарит го-

роду еще один молодежный клубный центр элитного плана. А на втором этаже разместится детское кафе — рядом же детский парк. Проблема та же, что и с «Рубином», — нет документации.

Долгострой на бульваре Свободы преобразится в развлекательный комплекс с бильярдной. По этому объекту долго тянулись согласования с пожарными. Сейчас проблема решена.

Еще один претендующий на участие в культурно-развлекательной экспансии объект — ДК «Геолог». Сегодня по «Геологу» заказан проект под здание городского театра (впрочем, решение неокончательное). Проект будет готов к лету, а объект пока в замороженном состоянии.

Так и хочется оптимистично сказать напоследок — верной дорогой идем, товарищи. Дойти бы поскорее.

Наталья БЫКОВА.

Подготовка продолжается

Подготовка к выборам депутата Государственной Думы по 221-му избирательному округу ведется в плановом режиме,

сообщил корреспонденту «СТ» секретарь избирательной комиссии Ханты-Мансийского автономного округа Александр Суховершин. Жалоб в избирком не было, никто из пяти кандидатов в депутаты не снял свою кандидатуру. В настоящее время избирательная комиссия ХМАО регистрирует доверенных лиц кандидатов и выдает им удостоверения.

По словам Александра Анатольевича, низший «порог» для того, чтобы выборы были признаны состоявшимися, — 25 процентов, или чуть более 115 тысяч человек. Напомним, что помимо сургутского электората в выборах будут участвовать жители Нижневартовска, Мегиона и Лангепаса. Вообще, на высокую явку в избирком не рассчитывают, однако полагают, что Сургут будет голосовать активнее, чем обычно. 24 марта одновременно с выборами в нашем городе пройдет городской референдум.

Ирина ЛЕНЬКИНА.

Будем приватизировать?

Газета «Коммерсант» опубликовала перечень открытых акционерных обществ, находящихся в федеральной собственности, акции которых подлежат приватизации в 2002 году.

Как сообщает ИАА «Урал-БизнесКонсалтинг», в общей сложности в список вошло 426 предприятий, в том числе 51, находящееся в Уральском федеральном округе. В частности, в этот перечень включено 19 предприятий топливно-энергетического комплекса УрФО, среди которых «Сургутнефтепродукт» и шесть строительных ОАО, куда вошел «Мостострой-11».

Ирина ПАНТЕЛЕЕВА.

По сведениям Сургутского гидрометеобюро

16 февраля ночью и днем переменная облачность, утром и днем кратковременный снег, сильная метель. Ветер юго-западный, западный, 7-12 метров в секунду. Температура ночью -4, в градусах, днем -2, -4 градуса.

Давление в течение суток будет падать.

17-18 февраля ПО ОКРУГУ небольшие, местами умеренные снег, в отдельных районах метель. Ветер юго-западный, западный, 9-14 метров в секунду. Температура 17 февраля ночью -8, -13 градусов, местами до -20 градусов, днем -6, -11 градусов.

Минимальная температура 16 февраля была зарегистрирована в 15:17 часу (-11,8°С), абсолютный минимум - в 12:02 часу (-17,8°С)

НЕ ИЩИ НЕ ТРАТЬ ВРЕМЯ ПОЗВОНИ

МАМАШИ

Европа

(3462) 51-35-55, 28-67-67
628400, Тюменская область, г. Сургут
Островского, 14/2
http://europa.zsk.ru

«Горячая линия» слушает...

- Я пенсионер и меня сильно интересует, сколько после повышения тарифов ЖКХ стоит литр горячей и холодной воды? Обращался в свое РЭУ, но там разводят руками, а мне необходимо это знать, так как у меня в квартире установлены счетчики воды и тепла.

Как объяснила нам инженер отдела главного энергетика ДЕЗа Восточного жилого района Любовь Слезова, после повышения тарифов ЖКХ до 90 процентов с 1 января, если у жильца стоят счетчики учета воды, один кубометр горячей и холодной воды (водопотребление) стоит 6,65 рубля. При подогреве помещений горячей водой за 1 кубометр берется 18,51 рубля. За стоки воды (водоотведение) - 6,47. У всех остальных плата за воду берется по норме и рассчитывается так: на 1 человека положено 9,6 кубометра горячей и холодной воды, эта сумма умножается на тариф 6,65 рубля и на количество жильцов, проживающих в квартире.

Администрация, педагогический и детский коллективы специальной коррекционной школы-интерната поздравляют директора ОАО «Тюменьавиатранс» Андрея Мартинцова и всех сотрудников с 35-летием авиакомпании и желают дальнейшего процветания, благополучия и свершения намеченных планов. «Благодарим за радость, доставленную детям к новогодним праздникам».

- Знаю, что приняли новый Трудовой кодекс. Он уже действует или еще нет?

Новый Трудовой кодекс РФ вступил в действие с 1 февраля 2002 года.

- Возле нашего дома почти под окнами жильцов по ул. Мелик-Карамова, 25/2, установлены мусорные баки. Разве можно их ставить в непосредственной близости от жилого дома, это же настоящая антисанитария, а рядом гуляют наши дети и внуки?

Как нам объяснили специалисты ДЕЗа Восточного жилого района, баки стоят согласно всем правилам санитарных норм, а если у жильцов есть какие-то проблемы, то пусть придут в свое РЭУ или в ДЕЗ и ознакомятся с санитарными правилами.

- Помогите найти две песни: «Кадриль» и в исполнении Валерия Леонова «Разноцветные кибитки». Желательно на аудиокассете, но можно и на грампластинке. Тел. 34-30-55, спросить Ирину Иванову.

Окончание на 4-й стр.

Мария ЛЕБЕДЕВА

За десять лет существования комитета по управлению муниципальным имуществом изменилось многое: законодательство, приоритеты деятельности, задачи, даже структура комитета. Его бессмыслен в течение десяти лет председатель Владимир Нестеров в четверг познакомил журналистов города с итогами 2001 года.

ПОГРУЗИМСЯ В ЦИФРЫ

На 1 января 2002 года в реестре муниципальной собственности насчитывается 13 002 объекта с балансовой стоимостью 21,7 миллиарда рублей. Для сравнения: стоимость всей собственности Ханты-Мансийского округа примерно 23 миллиарда рублей.

Прирост собственности - процесс постоянный. В прошлом году в реестр введены 4 639 объектов, 2 094 из них приняты безвозмездно. Нарастание муниципальной собственности идет в основном за счет жилья и коммунальной инфраструктуры.

Более шести тысяч объектов стоимостью 3,9 миллиарда рублей закреплены за муниципальными предприятиями (на праве хозяйственного ведения). Около четырех тысяч объектов стоимостью 16,1 миллиарда - за муниципальными учреждениями (на праве оперативного управления). По договорам аренды передано муниципальной собственности на 581 миллион рублей.

ОГОРЧИМ АРЕНДАТОРОВ

В 2002 году число арендаторов увеличилось: отношения с федеральными структурами, которые ранее пользовались муниципальным имуществом на безвозмездной основе, переводятся в экономическую плоскость. По закону федеральные структуры должны финансироваться из федерального бюджета. Получено указание федерального округа: федеральные структуры поддерживать и финансировать минимально. Пусть финансируются, как положено.

В начале года мэром Сургута подписано распоряжение о повышении арендной платы. Этим же документом утверждена методика расчета аренды - коэффициенты и поправки на тот или иной вид деятельности. Если в прошлом году от аренды муниципального имущества получено 54,5 миллиона рублей, то в 2002 году планируется получить 82 миллиона. Несмотря на увеличение арендной платы, иметь отношения с городом по-прежнему выгоднее, нежели с коммерсантами, - аренда ниже в два-три раза.

- Арендная плата города сориентирована на поддержку принимаемых структур, - пояснил Владимир Нестеров. - Сегодня у нас более 150 договоров аренды. Желающих - еще столько жв. Хотелось бы создать фонд недвижимости из нежилых помещений для малого бизнеса. Мы даже разработали соответствующее положение, но пока нет финансовой возможности, нет площадий. Поэтому реальную поддержку малому бизнесу мы оказываем, сдерживая рост

арендной платы.

Кстати, депутатами городской Думы уровень аренды воспринимался

МУНИЦИПАЛЬНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ

«Власть не должна заниматься только наживой»

неоднозначно. Диапазон мнений - от «брать с коммерсантов полным рублем, никаких поблажек» до «надо поддерживать».

- Комитет старается поддерживать «золотую середину», - продолжает Нестеров. - Главное - направление деятельности. Бытовка, оцепит, торговля, банковская деятельность - аренда будет разной. Мы изучили опыт многих городов. В Кагальме отдают муниципальную собственность безвозмездно. Где-то заламывают цены, как у коммерсантов. Но для чего тогда власть в городе, если она занимается только наживой?

Да и не наживается на социально значимых объектах. В социальные сферы коммерсант идет неохотно - мало выгоды. Эти проблемы в основном решают муниципальные предприятия. Сегодня в городе 46 МП, учредителем которых является комитет. Плюс еще 25 МП, учрежденных департаментом ЖКХ. Впрочем, в этом году МП у коммунальчиков уменьшится - часть МП в рамках реформы ЖКХ приватизируют.

ВСПОМНИМ О МП

Эффективность деятельности муниципальных предприятий с каждым годом растет. За минувший год фондированность МП возросла на 20 процентов, прибыль - на 77,6, зарплата - на 56,9. Убыточных МП нет, в 2001 году только МСХП «Северное» сработало без прибыли и убытков. Три последних года муниципальные предприятия получали от комитета мощную финансовую поддержку - в условиях профицита была такая возможность. Сегодня предприятия встали на ноги и, в общем-то, могут уже сами о себе позаботиться.

Но проблем у МП хватает. Взять, например, муниципальный заказ Разумеется, МП участвуют наравне с коммерческими структурами. Но конкурировать с коммерческими предприятиями в области муниципального заказа очень сложно. Коммерческая структура, как правило, мобильна, минимально фондово-

ружена, не обременена основными средствами, и десять человек решают те же задачи, что сотня работников в МП. С одной стороны, комитету обидно за свое детище, помочь хочется. С другой - цена-то у коммерсантов зачастую ниже, бюджету выгоднее.

- Эта коллизия заставляет задуматься - нужны

рале с огромным объемом перевозок. Нахождение в муниципальной собственности тормозит развитие предприятия и сдерживает (если можно так выразиться) захват рынка. Еще один кандидат - МП «Торгтехника и реклама». Насчет дальнейших планов Нестеров пока промолчал - пока подводятся итоги рабо-

муниципальные предприятия уже способны привести в порядок свою собственность. Серьезное внимание сегодня уделяется внешнему виду муниципальной собственности: фасады, озеленение, благоустройство, улучшенные ремонты.

Кстати, МП города добровольно создали денежный фонд. Так что кто-то

может решить проблему внешнего благоустройства и с его помощью.

- «Сургутбытсервис», например, для всех своих структур бытового обслуживания разработал единый вид фасадов, сообщил Нестеров. - Так что все предприятия будут иметь одно лицо.

ОЧИСТИМ ПОДВАЛЫ

Предприятий торговли в Сургуте намного больше, чем требуется. Пора бы иметь достаточное количество цивилизованных магазинов, а не гонимых лавок в подвалах. Владимир Нестеров заметил, что намечается тенденция освобождения подвальных помещений.

- Но рождаются другие вопросы. Можно освободить все подвалы. Но это мелкие предприниматели. Так что политика будет гибкой: если у кого-то несколько точек и одна в подвале - магазинчик закроет. Если предприниматель живет за счет единственной точки - посмотрят, как ему предоставить возможность куда-то уйти.

В каждом городе ситуация с подвальными помещениями складывается по-разному, сохраняя актуальность. В Москве принято решение отделить все цокольные этажи, пристрой, подвалы в распоряжение кондоминиумов, товариществ по эксплуатации жилья. В Сургуте таков вряд ли получится - в нашем городе отдельно стоящих зданий почти нет. И магазины, бытовка размещались в основном во встроенных помещениях. Сегодня работает комиссия под руководством первого заместителя мэра Вячеслава Новицкого, которая решает вопрос по каждому объекту.

ВОЗДАДИМ ДОЛЖНОЕ ПРОФЕССИОНАЛИЗМУ

В судах комитет по управлению муниципальным имуществом Сургута участвует на удивление мало. Недоумевает в основном арбитраж Ханты-Мансийска: «По всем территориям много арбитражных дел, в Сургуте почти нет». В прошлом году в результате судебных разбирательств в муниципальной собственности осталось 12 объектов недвижимого имущества, присуждено взыскание в пользу комитета 426811 рублей. Все Владимир Нестеров считает, что это заслуга высокопрофессиональных специалистов комитета.

ты предприятий за год, делать выводы, кого именно отпустить в «свободное плавание», преждевременно.

- Но, - подчеркнул Владимир Степанович, - приватизация будет проводиться с учетом интересов коллективов. Даже работая по предприятиям ЖКХ по вопросу приватизации, мы понимаем: выпустить их со всеми основными фондами нельзя. Надо, чтобы они были обременены и меньше было непрофильного имущества.

НЕ ЗАБУДЕМ ПРО АО

В 21-м акционерном обществе администрация города имеет долю. В одни вступали по соображениям социальной значимости, в другие - предвидя получение дивидендов. В прошлом году полученные дивиденды превысили сумму в пять миллионов рублей (большая часть - от авиакомпании «Тюменьавиатранс»). В этом году решено посмотреть на участие города в АО более пристально.

- Из 21 АО у города останется доля примерно в 14-15, - сообщил Нестеров. - Остальные пакеты акций мы будем реализовывать. Например, мы продали пакеты акций обществ «Гелеум-ГА-Зойл» и станции обслуживания автомобилей «Лада». Наше присутствие там больше не нужно. Есть АО, которые мы будем продолжать поддерживать, несмотря на низкую эффективность. Например, «Сургутбытсервис», который объединяет предприятия бытового обслуживания. Город должен контролировать ситуацию, чтобы подпадали предприятия не были перепрофилированы под торговлю, а сохраняли статус бытовки.

УДАРИМ ПО ВНЕШНЕМУ ОБЛИКУ

За профитные годы комитет успел провести большую работу по капитальным муниципальным зданиям и сооружениям. В этом году по решению Думы на эти цели выделено очень мало средств. И денег в казне меньше, и объемы на 90 процентов выполнены, да и

Что это мы все о себе да о себе, подумалось мне. И решил я, уважаемые читатели страницы, на нашем очередном приеме предпринять попытку сделать экскурс в медицину древнюю, откуда в принципе и выросли ноги современной медицины. Насколько он придется вам по вкусу, вы можете рассказать в своих письмах. Тем самым и дадите ответ на вопрос, стоит ли продолжать. Это, конечно, не значит, что мы отступим от нашей главной цели - беседах о множественных человеческих недугах и их профилактике.

Сегодня предлагаю вашему вниманию разговор о подагре, заболевании отнюдь не новом, имеющем солидную историю



и опасные последствия. И вторая тема, присутствующая практически на каждом нашем приеме, - это детские заболевания. Поговорим о крупе - как его распознать и что предпринять, дабы избежать нежелательных осложнений.

ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ

Как врачевали в Древнем Египте

До сих пор заслуженно почитанием пользуются древние методы лечения китайской и индийской медицины. Но и другие цивилизации и народы были не лыком шиты.

Древнеегипетские врачеватели пользовались всеобщим признанием в мире. Для правителей многих стран считалось хорошим тоном и достаточно дорогим удовольствием приглашать их служить ко двору. Главными божествами, имевшими отношение к врачеванию, считались богиня Изиды и бог Тот.

Бог мудрости Тот изобразили в виде человека с птичьей головой или же в образе лавиана. Тот создал письменность, математику, астрономию, религиозную идеологию и врачевание природными средствами. Ему приписывалось авторство древних египетских текстов. Богиня Изиды считалась основательницей методов лечения, базирующихся на магических воздействиях, обрядах Изиды олицетворяла материнство, оплодотворенную природу, покровительствовала детям и беременным женщинам. Братом, а по совместительству и супругом был Осирис - бог и хозяин загробного мира.

Нужно отметить, что вся древнеегипетская культура и медицина были пронизаны культом поклонения загробному миру. Каждый египтянин в течение всей своей жизни думал о смерти, собирая все необходимое для загробной жизни. Люди верили, что после смерти загробные субстанции человека связаны с местом погребения. Отсюда стремление сохранить тело от разрушения путем бальзамирования. Здесь египтянам не было равных. Мумификацией занимались специальные, очень состоятельные люди, которых звали тарихевами (почти терапевты). Их секреты бальзамирования навеки утеряны, однако мумии, изготовленные тысячи лет назад, сохранились до наших дней.

Обширную информацию о лекарственном врачевании в Египте дал большой медицинский папирус, обнаруженный и расшифрованный только в 1872 году. Папирус достигает 20 метров в длину и называется «Книга приготовления лекарств для всех частей

тела». В нем сохранилось почти тысяча рецептов для лечения различных заболеваний. В папирусе излагаются и представления древних египтян о происхождении болезни.

Хвори различались естественные и сверхъестественные. Естественные лечили, а за сверхъестественные, то есть те, которые случались по воле богов, даже и не брались.

Настоящим бичом для египтян были самые разнообразные паразитарные заболевания. Глисты изгонялись с помощью финиковых косточек, сладкого пива, сока алоэ. Широко распространение в Египте имели болезни зубов. Часто они сопровождалась тяжелой воспалительными заболеваниями надкостницы, деформацией челюсти. Иногда пациенты погибали от банального кариеса, вернее - от его осложнения. Зубную боль и разрушение зуба египтяне объясняли наличием «червя», который растет в зубе и пожирает его ткань.

Большое значение египетские врачеватели придавали косметическим средствам. В папирусах приводятся рецепты средств для разглаживания морщин, удаления родинок, изменения цвета кожи, волос. Для защиты от палящего солнца использовали специальные пасты из сурьмы и животного жира.

Для лечения различных заболеваний египтяне широко использовали растения. Такие, как лук, мак, лотос, гранат, алоэ, финики, виноград. В состав целебных протисов вводились минеральные вещества - сера, железо, свинец, глина, сурьма. Для лечения использовались части тела некоторых животных.

Египетские врачеватели своим древним искусством оказали огромное влияние на развитие медицины народов Европы, Азии и Африки. А современная гомеопатическая медицина до сих пор во многом перекликается с древнеегипетскими целительными практиками.

Круп - явление коварное. И опасное

У маленьких детей, преимущественно в возрасте до пяти лет, грипп, ОРЗ нередко сопровождаются крупом - очень опасным явлением. Круп - это острое сужение просвета гортани, обусловленное воспалительным отеком, спазмом гортанной мускулатуры или образованием налетов, затрудняющих проходимость гортани.

Наиболее предрасположены к возникновению крупа дети, которые перенесли внутриродовую травму, испытали кислородное голодание в период внутриутробного развития или в процессе родов. В группе риска дети, страдающие аллергическими заболеваниями, в том числе диатезами. У них круп может возникнуть по многу раз и на любой стадии простудного заболевания.

Круп развивается чаще всего ночью. Всеначинается с охриплости голоса, грубого навязчивого кашля. Ребенок беспокоится, плачет, появляется одышка, губы и ногти приобретают синюшный оттенок. При появлении первых признаков крупа необходимо сразу вызвать «скорую помощь», поскольку, повторюсь, круп - явление, опасное для ребенка.

Что необходимо сделать до приезда врача? Постарайтесь успокоить малыша, возьмите его на руки, держите в вертикальном положении, обеспечьте приток свежего воздуха. В такой ситуации нужно обязательно согреть ручки и ножки ребенка. На ручки наденьте шерстяные варежки, для ножек сделайте горячую ванну с горчицей. Дайте ребенку теплое питье - молоко, чай, минеральную воду.

Если прибывший по вашему вызову врач считает нужным госпитализировать ребенка, ни в коем случае не отказывайтесь. В условиях стационара начинающийся отек гортани обычно удается устранить быстро, и уже, как правило, через три-четыре дня вашего ребенка выпишут домой на амбулаторное долечение.



ЭТИСКАЗОЧНЫЕ РАСТЕНИЯ

Маслины

Маслина европейская - крупное вечнозеленое дерево высотой до 10 метров. Цветки мелкие, белые, душистые. Плод - продолговатая костянка, вначале зеленая, а при созревании - сине-фиолетового цвета. Созревшие плоды горького вкуса, и только после вымачивания и засолки они приобретают приятный маслянистый вкус.



У народов Средиземноморья маслина испокон веков считалась самым почитаемым деревом. «Маслины есть парное из всех деревьев», - писал римский агроном Колумелла. Благосостояние многих государств зависело от урожая маслин.

Долго спорили между собой бог морей Посейдон и Афина, кому из них владеть прекрасной Аттикой. Судей в их споре был сам Зевс. Они должны были сделать подарок людям, и чем подарок будет признан лучшим - тому и будет принадлежать Аттика. Состояние начал Посейдон: ударил в скалу и забил из нее целебный соленый источник. Афина же глыбу вонзила свое копые в землю и из него выросла сияющая олива. Зевс присудил победу Афине, признав ее дар более ценным.

Оливковая ветвь в кляве белого голубя стала символом мирных устремлений. Оливковые ветви ук-

рашают национальный флаг Кипра и флаг ООН. История маслины насчитывает тысячелетия. О ней сообщается в древнеегипетских папирусах, изображенная вострачена на стенах храмов.

Сегодня выведено свыше 500 сортов, которые специализированы либо для получения столовых маслин, либо для получения масла. Еще древнегреческие врачи знали о целебных свойствах плодов и масла маслины. Масло использовалось при кожных, глазных заболеваниях, для лечения язв, ожогов, укрощения дёсен. Соленые маслины рекомендовали при заболеваниях желудка и кишечника. Народная медицина рекомендует оливковое масло в качестве слабительного, желчегонного, противоязвенного средства. Наружно масло может применяться при ушибах, укусам насекомых и ос.

Капкан для суставов

Хроническое заболевание, связанное с нарушением обмена мочевой кислоты, повышением содержания ее в крови и отложением в тканях кристаллов уратов, - это подагра, что в переводе с греческого значит «нога, папавшая в капкан».

Подагра известна современному человеку и всегда была неизменным спутником богатой жизни. Столы богатых людей, столы которых изобиловали едой и спиртными напитками. Этой болезнью страдали весьма известные личности, начиная от Александра Македонского и заканчивая Дарвином, Ньютоном, Кантом. Подагра нередко передается по наследству, развивается чаще у мужчин после сорока лет и значительно реже у женщин.

Основные причины этого заболевания - повышенное образование в организме мочевой кислоты, сокращение ее выделения с мочой или сочетание этих факторов. Наиболее типичное начало болезни - острый подагрический приступ, который начинается ночью, возникают резкие боли в большом пальце ноги (отсюда название этого заболевания).

Палец при этом быстро отекает, становится синюшно-багровым. Эта так называемая подагрическая атака может длиться до двух-трех дней. В дальнейшем в процесс могут вовлекаться и другие суставы, в том числе и крупные (коленные, локтевые, плечевые). Да, боли в суставах, особенно при остром приступе, переносятся пациентами тяжело, однако главная опасность подагры - в возможном поражении внутренних органов. В первую очередь это мочекаменная болезнь, последствием которой может стать пиелонефрит с развитием почечной недостаточности. Возможно так-

же развитие почечной гипертонии с поражением головного мозга, сердца.

В лечении подагры ограничивается лечение острого приступа и лечение подагры как хронического заболевания. В острый период применяются противовоспалительные и обезболивающие препараты, голод, физический покой, обильное питье. В острую фазу, помимо минеральной воды («Эссентуки» № 4, 17, «Москвички»). После стихания острого приступа лечение продолжается приемом специальных препаратов, подавляющих образование мочевой кислоты или способных ускорить ее выведение из организма. Подбором такого лекарства должен заниматься ваш лечащий врач.

Огромную роль в лечении подагры играет диетическое питание, способствующее нормализации обмена мочевой кислоты в организме. Рекомендуются продукты, бедные пуриновыми основаниями: молоко, картофель, морковь, яйца, овощи, рис, фрукты, грецкие орехи. Необходимо строго ограничить говядину, баранину, свинину, курятину, гуся, утку, сардину. Полностью придется отказаться от пива, пшеничного, мясных и рыбных бульонов, грибов, шавеля, гороха, шоколада, шпрот.

Очень часто приступ подагры провоцируется приемом алкоголя, поэтому таким пациентам придется исключить из меню крепкие алкогольные напитки, вина, высокоградусное пиво. Раз в неделю рекомендуются фруктово-овощные разгрузочные дни.

Ведущий страницы -
врач Станислав БОРИТКО.

Повод поговорить о любви

Юлия ПОЛЕВСКАЯ

Губернаторские грамоты - «афганцам»

15 февраля исполнилось 13 лет со дня вывода советских войск из Демократической Республики Афганистан. По словам директора окружной организации Российского союза воинов Афганистана Владимира Заболоцкого, «подавляющее большинство афганцев» служат всегда примером для подражания молодым защитникам Отечества.

Не все остались живы, не все вернулись на родину. И пусть память о бывшем, об опыте прошлого, о людях, чей героический подвиг является гордостью нашего Отечества, живет во всех сердцах, - говорит директор общественной организации ветеранов и инвалидов Афганистана «Саланг» Рамазан Гаджиев. - Проходит годы, но остается вера в патриотизм, в силу защитников нашего государства.

Основным торжеством на чаше памяти мемориала боевой славы. Воинские интернационалисты почтили память погибших при исполнении служебного долга в ДРА, возложили венки к памятнику.

Кроме того, «за большой вклад в становление и развитие афганского движения в автономном округе, активное участие в благотворительных акциях для семей погибших и ветеранов Афганистана» Почетной грамотой губернатора

ХМАО были награждены Аслат Байгулин, директор ООО «Шинданд плюс», Рамазан Гаджиев, директор СГООВИА «Саланг», и Вячеслав Яковлев-Дель, заместитель директора «Саланга» по экономическим вопросам. Вручал губернаторские грамоты заместитель мэра г. Сургута Вячеслав Новицкий. Кроме того, Вячеслав Федорович вручил благодарственные письма от руководства города шестнадцати «афганцам» за активное участие в военно-патриотическом воспитании молодежи и оказание социальной помощи инвалидам Афганистана.

Продолжались торжества в ресторане «Бородино». Там руководители «Саланга» за активное участие в афганском движении вручили двадцати пяти сургутским воинам-интернационалистам юбилейные медали маршала Жукова.

Георгий СЕМЕНОВ.

Юрконсультации в виртуальной реальности

Вскоре в Сургуте появится огромный развлекательный информационный портал.

Создан он на виртуальной кухне «Сургутгед». Портал, кроме обычных рубрик - чат, форум, меню и расписания работы развлекательных заведений, прогноз погоды, котировки валют, - будет содержать и новинки интернет-сервиса.

По словам начальника отдела маркетинга Андрея Кулакова, в информационном блоке упор на сайте будет сделан на городские новости. Также планируется создание «народных новостей» портала. То есть люди смогут сообщать об интересных событиях, произошедших с ними или от кого-то услышанных. Некий интернет-аналог «Времечка».

Кроме того, компани-

ей был проведен предварительный опрос горожан. Согласно их ответам в «форуме» первой темой будет обсуждение статей в средствах массовой информации. В будущем же на «форуме» будут подниматься только интеллектуальные вопросы.

Будет и еще одна приятная неожиданность. Достигнута договоренность с юридическими конторами, сотрудниками которых согласились проводить правовые консультации в «форуме» для посетителей портала. И, конечно же, на новом портале будут игровые странички. Адрес портала: surgut.info.

Александр КОНЕВ

Романтика льда

Катки, которые некогда пользовались заслуженной популярностью среди взрослых и детей, сегодня стали редкостью. К сожалению.

Потому что это действительно отличный отдых и к тому же хорошее место для романтических встреч. Возможно, каток, работающий сегодня в ГКДО «Сургут», кому-то тоже подарил судьбоносную встречу. Ведь это здорово - кружить по льду в окружении ледовых скульптур из «Сказки о царе Салтане». Каток здесь был открыт впервые, и в первый раз в ХМАО его сделали в ледовом городке. Сегодня он очень по-

пулярен у горожан, больших и маленьких. Особенно по вечерам, когда здесь катаются до сорока человек. А в выходные на катке даже выстраиваются очереди.

В прокате ГКДО «Сургут» 20 пар коньков, каток постоянно чистится. Скорее всего, он будет работать до апреля - насколько позволит погода. Ну а на следующий год откроется снова.

Светлана СЕВASTЬЯНОВА.

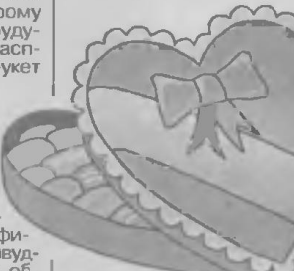
На этой неделе из сургутских магазинов исчезли многие вещицы, снабженные «амурной» символикой: многочисленные сердечки, открытки, корзиночки и даже игольницы, выполненные в виде сердечек. Ничего не поделаешь, День 14 февраля прочно входит в нашу жизнь.

Мужчины скрепя сердце потихоньку привыкают к тому, что помимо дня рождения жены и восьмого марта есть еще один праздник - День святого Валентина, к которому надо готовиться, а будущи застигнутыми врасплох - просто кулить букет цветов.

Скеттики ворчат, что это, мол, американский праздник. У них, американцев, это правило - проявлять свои чувства раз в году, в соответствии с планом и графиком. Приклеили голубую улыбку на лицо, обменялись любезностями в виде сердечек - и до свидания... Мы не знаем, как у них, но женщинам, слов любви на самом деле не хватает. Было бы лучше, если бы они звали 365 дней в году, но так уж устроены наши мужчины, что вспоминают о своих чувствах только по праздникам.

Тем не менее почти половина россиян (43 процента) считают для себя праздничным 14 февраля - День святого Вален-

тина, покровителя всех влюбленных. Тех, кто этот день не признает, оказалось несколько больше - 50 процентов (наверняка



это мужчины, добавим мы). Так же данные получил ВЦИОМ в итоге представительного опроса - интервью 1600 респондентов, проведенного накануне Дня святого Валентина.

Как стало известно из результатов опроса, данные которого обнародованы в Интернете, с новым праздником уже свыклись большинство студентов и учащаяся, предприниматели, служащие и специалисты, а также в целом

брейк, - «Центр-брейк».

КИНОТЕАТР «АВРОРА»

С 15 по 21 февраля вы можете посмотреть военную американскую мелодраму «Выбор капитана Корелли». Это потрясающая любовная история разворачивается на фоне широкимасштабных исторических событий в стиле «Ангилско-го пациента». Итальянские войска захватили греческий город. Капитан Корелли (Николас Кейдж) страстно влюбляется в красивейшую девушку острова - Пелопу (Пенелопа Крус). Но война не знает жалости...

Начало сеансов в 13.00 и 21.30. Цена билета - 120-150 рублей, VIP-зал - 250 рублей.

С 22 по 27 февраля начнется показ комедийной драмы США «Хард-

лица моложе 40 лет, с образованием не ниже среднего, неженатые и незамужние, с относительно высоким доходом.

При этом опрос показал, что в жизни 46 процентов респондентов настоящая большая любовь случалась только раз; 9 процентов участников анкетирования испытали это чувство дважды. По одному проценту опрошенных сообщили (в порядке убывания долей процента), что влюблялись три и четыре раза, 5-10 раз пережил большую любовь также один процент респондентов. Не повезло 13 процентам участников опроса - они сообщили, что настоящей любви в их жизни не было вообще. Беспристрастный компьютер выяснил, что в среднем у одного россиянина настоящая большая любовь случалась 1,3 раза.

14 февраля в половине восьмого утра студенту первого курса одного из екатеринбургских вузов (в Сургут девушку приехала на каникулы) разбудил звонок в дверь. Знакомый молодой человек принес ей букет роз.

Ну кто сказал, что нам не нужны такие праздники?

бол» В ролях - Киану Ривз, Дэнни Лейн, Джон Хукс.

Чтобы расплатиться с долгами, мелкий спекулянт (Ривз) вынужден тренировать детскую бейсбольную команду - самую худшую в Чикаго. Связанные с этим трагические, драматические и комедийные перепады неожиданно изменят к лучшему его собственную жизнь.

Начало сеансов в 13.00, 15.00, 17.00 и 22.00. Цена билета - 120-150 рублей, VIP-зал - 250 рублей.

16, 22 и 23 февраля вашему вниманию предлагается лента «Боб и Молчаливый Джей несут ответный удар» - это «Догма-2». Комментарии излишни.

Начало сеанса в 24.00. Цена билета - 120-150 рублей, VIP-зал - 250 рублей.

«Горячая линия» слушает...

Скончание.

Начало на 2-й стр.
- Я диабетик, раньше получала продукты в лавке для диабетиков и пенсионеров, которая находится по ул. Мелик-Карамова, 74 а. Вчера пришла туда, но мне продавец сказала, что теперь диабетиков обслуживать они не будут. Почему?

Товароведы продуктового отдела социальной лавки №1 заверили нас в том, что диабетикам у них не обслуживают временно, так как пока им не поступили деньги из казначейства. Мера эта вынужденная, и вскоре обслуживание возобновится.

- Болею псориазом уже 15 лет. Официальная медицина мне не помогла. Очень прошу откликнуться тех, кто знает, как можно вылечить этот недуг народными средствами. Тел. 24-98-97, Вера.

На следующие два вопроса нам ответили специалисты городского управления Пенсионного фонда РФ.

- Почему не сообщают нам в отделе по выдаче пенсий, когда вновь надо приходить туда пенсионерам на перучек?

Проведение перучета планируется на март-апрель 2002 года.

- Почему мне в этом месяце урезали пенсию по потере кормильца почти на 100 рублей, а моей соседке ее добавили примерно на ту же сумму?

По этому вопросу вам необходимо обратиться к своему участковому специалисту. Только он сможет объяснить, почему именно вам понизили сумму данной пенсии.

- Моя дочь сейчас живет с родственниками в Молдавии, скоро поедет для того, чтобы привезти ее домой. Нужна ли мне будет виза или загранпаспорт при пересечении границы?

В паспортно-визовой службе объяснили, что ничего подобного не надо, потому что с Молдовой у нас договор о взаимных безвизовых поездках, а это значит, что кроме свидетельства, удостоверяющего личность гражданина РФ, больше ничего не требуется.

- Я пенсионерка, и стричься в обычной парикмахерской для меня дорого. Слышала, что в городе есть парикмахерские, предоставляющие таким, как я, услуги со скидкой. Так ли это?

Да, специалист центра социального обеспечения «Услуга» Надежда Ивановна сообщила, что по льготным ценам пенсионеров обслуживает парикмахерская по ул. Лермонтова, 5/2. Можно записаться и по телефону 32-35-00. Примерная цена стрижки - 30 рублей.

На «ГП» дежурила Екатерина БЕРШАНСКАЯ
Наш телефон 31-04-68 работает с 9 до 12 часов.

ПАРСЕНАЯ Тел.: 36-27-27, 36-28-28.
Линолеум Tarkett
Стоимость одного рулона от 135 руб. кв. м.

С 7 по 10 февраля в Невинномысске прошел чемпионат России по тяжелой атлетике в отдельных видах упражнений среди мужчин. Выше всяких похвал выступили на нем штангисты сборной команды ХМАО, завоевав впервые в истории нашего округа второе место в командном зачете.

Всего на этот турнир, который, естественно, является отборочным на чемпионат Европы, съездились более тридцати команд со всех уголков России. Безусловно, главными фаворитами чемпионата являлись сборные Москвы, Красноярского края, а также Ярославской, Волгоградской и Брянской областей.

Тяжелая атлетика в этих регионах уже на протяжении многих десятилетий является одним из наиболее культивируемых видов спорта. Поэтому не случайно, что именно большинство спортсменов из вышеперечисленных мест, как правило, и составляют основу национальной сборной страны на самых крупных международных соревнованиях.

В НАШЕМ округе тяжелая атлетика начала развиваться относительно недавно, но довольно стремительно. Во многом благодаря спортсменам и тренерам Сургутского района о наших богатырях узнала вся Россия.

На протяжении последних двух лет наши атлеты регулярно выезжали на всевозможные соревнования и добивались на них немалых результатов.

К нашему стыду, практически все средства массовой информации по разным причинам оставляли победы наших штангистов либо вообще без внимания, либо уделяли им минимум места в своих эфирных сетях и на газетных полосках.

Тем не менее, лишенные какого бы то ни было тщеславия, наши сибирские богатыри выжидали, на помост и побеждали, устанавливая рекорд за рекордом, добывая медаль за медалью.

Вот и сейчас в Невинномысске наши ребята показали всей стране, что школа тяжелой атлетики ХМАО согласно показанным результатам вполне может выступать не только на внутренних чемпионатах, но и на международных.

НАЧНЕМ с главного. В весовой категории до 77 килограммов наш округ представляли мастера спорта международного класса подопечные Арипа Пирбудагова Олег Перепеченов и Руслан Лизунов. Именно с ними в первую очередь и были связаны надежды поклонников тяжелой атлетики нашего округа.

Напомним, что весовая категория до 77 килограммов, впрочем, как и все остальные, появилась относительно недавно. После того, как на Олимпийских играх в Сеуле прошли целые серии допинговых скандалов среди тяжелоатлетов. Невозможность на равных соревноваться с советской и болгарской школами тяжелой атлетики двигала многих зарубежных атлетов к тому, что они чуть ли не в открытую принимали сильные действующие препара-

ты, чтобы любой ценой вырвать победу или завоевать медаль.

В связи с этим Международная федерация тяжелой атлетики приняла решение об отмене старых весовых категорий и ввела новые. Суть такого решения сводилась к тому, что все рекорды, установленные в то время, аннулировались, так как невозможно было доказать, были они показаны честным путем или с использованием запрещенных стимуляторов. Безусловно, что, приняв такое, как говорится, соломоново решение, Международная федерация похоронила все достижения советской школы, подарившей миру немало прекрасных спортсменов.

«Железные игры» сибирских богатырей

раты, чтобы любой ценой вырвать победу или завоевать медаль.

Таким образом с начала девяностых годов мировая тяжелая атлетика начала свою историю, что называется, с чистого листа.

Тем не менее советская школа тяжелой атлетики всегда славилась своими спортсменами, ведь не секрет, что именно они порой не только показывали просто фантастические результаты (вспомнить хотя бы того же Юрия Власова на Олимпиаде в Риме), но и приносили в копилку сборной львиную долю золотых медалей практически на всех Олимпийских играх.

Все вышеперечисленное было сказано к тому, что приблизительно в этой весовой категории - 77 кг в разные времена блистали Давид Ригерт и Юрий Варданян, установившие вместе несколько десятков мировых рекордов.

В ЭТОЙ весовой категории соревнования в первом упражнении - рывке начались с довольно скромных результатов. Спортсмены, чтобы не рисковать, заказывали в первой попытке очень маленький вес - от 115 килограммов до 122. Естественно, что в такой ситуации сургутянам пришлось выждать немало времени, пока штанга не потяжелееет.

И вот когда москвич Алексей Морозов в третий раз не справился со снарядом в 157,5 килограмма и тем самым закончил свое выступление, к штанге, вес которой уже составлял 160 килограммов, подошел Руслан Лизунов.

Словно играючи, Руслан

поднял над головой тяжеленный груз, став лидером соревнований. Олег Перепеченов тут же заказал на два с половиной килограмма больше и тоже взял начальный вес.

больше, чем у его товарища по команде. Не раз на тренировках Олег даже поднимал значительно больше, но, видимо, стартовое волнение не позволило нашему

смена, оказалась на полу.

Зато Олег Перепеченов вновь продемонстрировал, что именно он на сегодняшний день сильнейший штангист страны в своей весовой категории. Четко, без лишних движений сначала очень технично взял штангу в 200 килограммов на грудь, а затем на одном выдохе подтянул над головой.

Наверное, не надо говорить, что эти 200 килограммов являются теперь рекордом Ханты-Мансийского автономного округа. Точно так же, как и его сумма в двоеборье - 367,5 килограмма. Интересен также и тот факт, что Перепеченов по сумме двоеборья обошел победителей в двух последующих весовых категориях.



ДАЛЕЕ наши богатыри уже сражались только между собой. Во второй попытке Руслан Лизунов обошел своего земляка, справившись со штангой в 165 килограммов. А вот Олегу снаряд весом в 167,5 во второй попытке не покорился. Не смог взять этот вес в третий, заключительной, попытке и Руслан, остановившись на 165 килограммах.

Зато бронзовый призер недавнего чемпионата мира в Турции Олег Перепеченов в очередной раз доказал, что он настоящий боец и что тренеры сборной России недаром доверяют ему место среди сильнейших. В третьей, заключительной, попытке он покорил эти злослазные 167,5 килограмма.

Приблизительно по тому же сценарию развивались соревнования и во втором упражнении - толчке. Здесь уже штанга заметно тяжелееет, но опять нашим спортсменам пришлось довольно долго ждать, пока снаряд не потяжелееет до уровня их спортивного мастерства.

После того как мастер спорта международного класса Алексей Морозов во второй попытке поднял вес в 185 килограммов, на помост вышел Руслан Лизунов. Только ему предстояло поднять штангу на пять килограммов больше, нежели его предшественнику.

И ОПЯТЬ с легкостью Руслан поднял немалый груз. Олег Перепеченов тут же заказал вес на 10 (!) килограммов

чемпиону в первой попытке овладеть снарядом в два центнера весом.

К сожалению, во второй попытке не смог вытолкнуть от груди штангу в 195 килограммов и Руслан Лизунов: одно неправильное движение - и штанга, почти втрое превышающая собственный вес спортс-

на этих рекордов для Олега, видимо, показалось мало. Двадцатилетний штангист из Билголь Яра попросил установить на штангу 215,5 килограмма и попробовать обновить мировой рекорд.

Не надо, пожалуй, говорить, с каким вниманием

в этот момент за ним следили все зрители, пришедшие на соревнования по тяжелой атлетике в спортивно-культурный комплекс «Азот».

Но наш чемпион, видимо, «перегорел», поскольку еще в первом движении штанга просто выскользнула из рук, и мировой рекорд не состоялся.

Тем не менее, завоевав золотую и серебряную медали по сумме двоеборья, и Олег Перепеченов, и Руслан Лизунов получили официальное приглашение на чемпионат Европы, который состоится в апреле в турецком городе Анкара.

Надо сказать, что этим не закончился победный путь штангистов ХМАО в Невинномысске. Тридцатипятилетний Шарапутдин Курбанов и двадцатилетний Марсель Ташулатов завоевали бронзовые медали. Причем Марсель, выступая в весовой категории до 94 килограммов, всего на два с половиной килограмма по сумме двоеборья поднял меньше, нежели серебряный призер Андрей Скоробогатов из Ростова.

Ну и, конечно же, нельзя не отметить Алана Наниева, штангиста из поселка Солнечного. Ровно год назад получив тяжелую травму ноги, мужественный спортсмен смог не только восстановиться, но и вернуться в большой спорт. Более того, выступая в весовой категории свыше 105 килограммов, Алан Наниев завоевал почетное четвертое место и тем самым принес немало зачетных очков в копилку сборной округа.

ТАКИМ ОБРАЗОМ, по итогам выступления на чемпионате России по тяжелой атлетике в отдельных видах упражнений наши спортсмены набрали 132 очка и заняли второе командное место, пропустив вперед только штангистов из Москвы.

Спортивный телетайп

В-9 февраля в Москве прошли открытый личный чемпионат и первенство Москвы по рукопашному бою. В соревнованиях участвовали команды из 18 регионов России, Латвии, Хорватии, Молдовы. Воспитанники Сургутской ДЮСШБ, а также федерации рукопашного боя и традиционного карате (тренеры А. Сидоренко и В. Савин) показали следующие результаты. На чемпионате: Виктор Нурлин (тренер В. Савин) - 1 место, Анатолий Замрикоза - 1, Сергей Панченко - 2 место. На первенстве: Вячеслав Ларионов - 1 место, Александр Агаев - 3 место. Панченко и Нурлин выполнили норматив КМС.

3 февраля в Москве прошли соревнования по лыжным гонкам «Московская лыжня-2002» на призы газеты «Московская правда», в которых приняли участие спортсмены Москвы и Московской области, Тулы, Самары, Казани, Сыктывкара, ХМАО и др. В гонке на 50 км свободным стилем сургутянин, воспитанник ДЮСШ «Олимпия» (тренер П. Мигачев) Максим Варварин занял 1 место.



Анонсы
18-24 февраля - первенство города среди девушек в зачет спартакиады вузов, ссузов, ПУ. Место проведения - ПУ-17. Начало в 15.30.

16 февраля - первенство города по карате до среди юношей и девушек от 8 до 17 лет (СК «Юность», 10.00; торжественное открытие - в 13.00).

16-17 февраля - этап Кубка России по полиатлону на призы ООО «Сургутгазпром». Заседание судейской коллегии - 14.02 в 20.00 в СОЦ «Олимпия». Программа соревно-

ваний: 16.02 - сиповая гимнастика, УСС «Факел», 11.00; 17.02 - лыжная гонка, СОЦ «Олимпия», 11.00. Торжественное закрытие - 17.02 в 16.00 в СОЦ «Геолог».

В связи с проведением соревнований 17 февраля прокат лыж для отдыхающих на СОЦ «Олимпия» будет осуществляться с 14 часов.

По информации горспорткомитета

Ведущий страницы - Александр МИРОНОВ.

КОШКИН ДОМ

Лейджер 769.769
абонента
Кошкин дом



Переводила ТРИБУНКУ
на человеческий язык
Екатерина БЕРШАДСКАЯ.
Она же передает ей
ваши вопросы и письма
которые присылайте
по адресу:
г. Сургут, ул. Маяковского,
12 а, Трибунке.

Помогал украшать дом
в приемку гостей
Александр ОНОПА.



С горячим приветом приходит от меня в ваши дома, ребята, наша детская субботняя страничка!

Ох и понаписали вы мне сообщений на лейджер! Целую гору. Обещаю, что постараюсь ответить на все ваши вопросы и опубликовать все ваши объявления. Кстати, можете присылать и свои предложения по поводу новых комнат в нашем домике. То, что вы все просто обожаете мультики про покемонов и Сейлор Мун, я уже поняла, а вот чем вы еще кроме мультиков и музыки интересуетесь - пока для меня тайна. Пишите, я буду ждать.

И еще, девочка Ира предложила назвать меня Мусей. Что ж, это тоже хорошее и достойное имя, но меня все же уже зовут Трибункой, кем я и хочу остаться для вас, ребята.



Следующая у нас идет буква «Г». И я решила рассказать об одном из самых красивых и удивительных животных - о газели.

ГАЗЕЛЬ - это одна из ста разновидностей антилопы, рога того парнокопытного животного Газель отличается особой грациозностью и красивыми рогами, которые растут в форме английской буквы V, U или просто скобочкой.

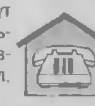
Рост газели достигает 66,04 сантиметра в холке. Выражение «быстрый, как газель» родилось потому, что эти животные действительно могут бегать с большой скоростью. Газель способна обогнать целую свору гонимых псов.

Примерно 90 разновидностей антилоп встречается в Африке, а 10 из них живут в Индии. Когда-то антилопы были очень распространены по всей Азии и Европе. Больших очень пугливы, но в гневе своем бывают очень опасны (антилопа гну, как на и сернобык).

Живая азбука

Ай, тинэйджер, позвони на лейджер!

«Привет всем! Меня зовут Света, и я хочу познакомиться с девочками и мальчиками 12-14 лет. Звоните по тел. 31 69 61. Пока!»



«Привет, меня зовут Андрюха! Хочу дружить с мальчишками и девочками 10-12 лет. Звоните по тел. 35 22-51 или скидывайте мне свои сообщения на лейджер оператора 086, абоненту 4595825»



«Я - Сашок. Кто хочет познакомиться со мной? Я веселый и симпатичный и люблю всех девочек планеты! Звоните по тел. 31 69 61»



«Отдам в хорошие руки симпатичного котенка. Тел. 31-80-28»

«Поздравляем нашу любимую учительницу Альфиру Вальдальвовану с днем святого Валентина и дарим ей ее любимое стихотворение: «Побольше улыбок, чтоб в наших тетрадках не стало ошибок, чтоб все было в порядке!» Ученики 6 «Г» класса»

СОВСЕМ НЕДАВНО прошел день святого Валентина, который я надеюсь, отметили и вы, мои маленькие друзья. Пришла пора Валентин и как правильно делать «валентинки». Начнем с истории НА САМОМ ДЕЛЕ, День святого Валентина - это католический праздник и к народному не имеет никакого отношения. Но люди любят красивые легенды и верят в них. И по одной из таких легенд святой Валентин был священником, которого заключили в тюрьму. Но стрела Амура настигла и его - он влюбился в прекрасную дочь тюремного надзирателя. Их любовь была быстротечной и яркой, но закончилась она трагически. Возможно, именно за это люди не забыли священника Валентина, который жил в третьем веке нашей эры. Теперь же во всем мире его считают святым, покровителем влюбленных. Так родился этот праздник.

А для тех, кому еще сложно самим создавать «валентинки», я предлагаю в комнате-раскраске разрисовать два черно-белых «валентинчика» и, вырезав их, подарить своим родным и близким.

КОМНАТА-РАСКРАСКА



«Здравствуйте, друзья! Меня зовут Симушева Екатерина. Я учусь в школе №1 в 6«в» классе. Люблю слушать группу «Та-ту», Бритни Спирс, а также люблю писать стихи. Вот одно из них: «Я люблю гулять в саду, собирать цветочки. Ими весь усыпан луг, хватит их на всех подруг!» Очень хочу познакомиться с девочками и мальчишками 10-11 лет. Звоните мне по тел. 51-28-35. До встречи, Катя»

САМИ С УСАМИ!

А «валентинки» - маленькие открытки в форме сердца можно делать из чего угодно, это я вам точно говорю. Подойдет любой материал: картон, цветная бумага, ватман и даже тетрадный лист и ткань. Все просто.

1. Рисуете на бумаге или ткани, сложенной вдвое, сердечко.
 2. Вырезаете по контуру сердечко. Открываете внутренние стороны и лишаете свои пожелания.
 3. Внешнюю, лицевую сторону «валентинки» можно разрисовать цветными карандашами или фломастерами, аппликацией и даже сушеными листьями и цветами.
- Все. «валентинка» готова.

Эту комнату мы придумали вместе с Юлечкой Мегилдизе, которая принесла к нам в газету целых две тетради своих стихов. Пусть в этой комнате появятся ваши стихи и рассказы: мои дорогие талантливые маленькие сургутяне!

ПРОБА ПЕРА

И от Юли вам всем подарок - стихи!

РЫЖАЯ

Я девочка непростая,
Я девочка боевая.
Нос картошкой,
Глазки плоской,
И косичка золотая!
Вот такая я смешная,
Я, девочка боевая!

НАМ

Желаю много звезд,
Желаю небо голубое.
Хочу, чтоб все родное
Любили мы сильнее!
Чтобы семейное тепло
Не проскользнуло сквозь окно,
Не убежало под руку с бедой,
И все невзгоды стали бы водой!



БЕСЕДЫ О НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ Хорошо, что есть забытое старое

Валентина ТИТАРЕНКО

Сегодня мы сделаем небольшой перерыв в беседах об энергетических стижках, ибо во всю свирепствует грипп, дающий серьезные осложнения, а в народной копилке масса рецептов, которые вам сейчас как раз придутся кстати.

КАК ЛЕЧИЛИ БОЛЬНУЮ СПИНУ? При появлении острого болевого синдрома кожу смазывают подогретым медом, затем область поясницы туго затягивают льняным полотном в несколько оборотов так, чтобы верхний край полотна доходил до ребер, а нижний - до верхнего края тазовой кости. После этого ложатся на спину, подложив под область, смазанную медом, грелку. В течение 3-4 часов болевой синдром снимается.

Еще один старинный рецепт от радикулита. Черную редьку очистить и натереть на терке. Нахлобачить на нее марлю или льняную тряпку намазанную небольшим

слоем редьки и покрыть другой тряпкой. Наложить на болевое место. Сверху положить кальку и завязать теплым платком или шарфом. Держать такой компресс до тех пор, пока хватит герпегия. При этом создается ощущение медленного и глубокого разогревания. Иногда достаточно повторить процедуру несколько раз - и боль незаметно отступает. Наружно тертую редьку употребляют для растирания при радикулите, ревматизме, подагре, при простудных заболеваниях.

СТАРИННАЯ народная медицина советвала спрядующим кашлем людям придерживаться следующей диеты: во время лечения близики как можно больше есть жидкую молочную овсяную кашу, а картофельное пюре добавлять большое количество молока. Употреблять салат из редьки с мякотью, заправленный 1 ст. ложкой репейного масла и 2 ст. ложками сметаны. На десерт - лимон, провернутый через мясорубку вместе с кожурой и смешанный с медом. Полезно пить напиток из ржи, овса, ячменя и цикория с добавлением

миндаль в сочетании с теплым молоком. А при ангине добавлять к этому напиток свежего сока репчатого лука по 1 чайной ложке 3-4 раза в день.

Многие не знают, как дома сделать ингаляцию. Это очень просто. Вам потребуется заварочный фарфоровый чайник, кусок марли (10x40 см), терка, растения, содержащие фитонциды - лук, чеснок, редька, хрен, почки тополя или сосны, хвоя сосны. Натрите на терке несколько долек чеснока или небольшую луковицу, смажьте кашицей поверхность марли. Быстро опустите марлю на дно чайника и накройте чайник крышкой. Возьмите носик чайника в рот, захватите носодержатель и медленно вдыхайте аромат в течение 8-10 минут. Выдох делайте через нос. Вещество для ингаляции следует подбирать индивидуально. Редька и хрен - универсальные целители. При ангине лучше помогает лук, а чеснок эффективен при заболеваниях легких. Измельченные почки или хвоя сосны следует с осторожностью применять людям, склонным к аллергическим реакциям.

Чтобы восстановить поте-

ржджкости при потении и температуре, пейте как можно больше горячего чая с малиновым вареньем, цветками липы или молока пополам с минеральной водой. А вот чай с черным перцем - отличное мочегонное и потогонное средство. Витаминный напиток из хвоя оздоравливает бактерицидное действие, ускоряет выздоровление при гриппе, простуде. Свежую хвою сосны (100 г) промыть и измельчить, затем залить 1 л кипящей воды, довести до кипения и выключить огонь. Настаивать 102 часа, процедить, пить по 1/2 стакана 3-4 раза в день, растворив в напиток 1 ст. ложку меда.

Луковая мазь для горла: добавьте 2 ст. ложки меда к 0,5 стакана сока из лука, хорошо размешайте. На пинцет туго намотайте бинт и закрепите ниткой. Бинт смочите в луковой мазе и 2-3 раза смажьте горло. Затем окуните в нее два горчичника и приложите их к подмышкам, обмотайте ноги шерстяным платком или шарфом. Держите горчичники 1 час. Очень хорошо в этот час пить настой из цветов липы или черной бузины.

Во время эпидемии гриппа надо натереть на терке репчатый лук и в течение 10-15 минут вдыхать запах, повторяя это 3 раза в день.



17 ФЕВРАЛЯ
День обретения любви. Хорошо, если вы сегодня вспомните о прощении и простите всех. Люди, рожденные в этот день, - проводники, трансформаторы космической энергии. В древности в этот день гадали по облакам. Когда небо ясное или полнотью покрыто облаками - значит мир лишен гармонии. Хорошо увидеть облака, услышать мелодичный звон.

18 ФЕВРАЛЯ
В седьмой день Луны нельзя лгать. Не хочется сказать правду, вообще ничего не говори. День заботы о книгах и записях. Следует выполнять асаны на руках, учиться говорить, освобождаясь от «грязных» слов (слов-паразитов).

19 ФЕВРАЛЯ
Активный день, в который у многих могут произойти совершенно непредвиденные события. А вот для людей медлительных день плохой. Еще сегодня благоприятный исход ожидает тех, кто судится. Успешен он и для винтиристов. В духовном плане - это день покаяния и оглушения грехов. Сегодня следует быть особенно осторожным с огнем.

20 ФЕВРАЛЯ
Опасный день, период обольщений, иллюзий, обманов, заблуждений. Могут привидеться дурные, мучительные сны, которым не следует доверять. И еще одно предупреждение: сегодня мы можем получить только дурные знаки, к которым следует относиться внимательно. Надо трезво обдумать и осмыслить каждый из них, но ни в коем случае не отмахиваться. Очистите все свои помыслы.

21 ФЕВРАЛЯ
По возможности старайтесь званиваться собственным домом, семьей, встречаться с близкими, хорошо знакомыми людьми. Благополучными будут начинания, которые вы планировали. Не рекомендуется разрывать отношения, особенно деловые. Если задумали строить дом - самый момент начать. Наилучший день для парной бани и отдыха.

22 ФЕВРАЛЯ
Луна советует больших дел не начинать, потому как считается, что это поведет в убыток. Плох для торговли, деятельности, связанной с опасностью получения травм. Хорош для путешествия, переезда, а также для окончания каких-либо дел. Кто голодает - полезно начинать именно сегодня.

23 ФЕВРАЛЯ
Очень спокойный и мудрый день. Проявляют сострадание, выполняют просьбы, дарите подарки. Самое время, кстати. Это период визуальных астральных образов, сосредоточения на воде, очищения мыслей. Полезно удивление. Плох для торговли, обогащения, азартных игр и подобного.



Римский поэт Овидий в своих трактатах об искусстве любви рекомендовал крапиву для приготовления любовного эликсира. В настоящее время известно, что не только листья, но и семена этого растения содержат активизирующие вещества. Полученное из семян масло содержит хлорофилл и богато витамином Е. Кроме того, в семенах обнаружены вещества, стимулирующие рост и активность гормонов. Семена можно добавлять в мазь и различные блюда для повышения жизненной силы.

А вот как в старину лечили язвенную болезнь желудка и 12-перстной кишки, диспепсию, гастриты и просто плохое пищеварение. 0,5 стакана измельченных в мясорубке листьев алоэ смешать с 3/4 стакана меда, настаивать 3 дня в темном месте. После этого доба-

вить к смеси 1 стакан красного виноградного вина и настаивать в темноте еще сутки. Принимать по 1 ст. ложке 2-3 раза в день перед едой в течение 1-2 месяцев.

На вопросы теста возможны ответы: «да», «нет», «иногда».
1. Вам предстоит ординарная деловая встреча. Выбавает ли ее ожидание вас из колеи?
2. Не откладываете ли вы визит к врачу до тех пор, пока не станет хуже?
3. Вызывает ли у вас смятение или неудовольствие поручение выступить с докладом на каком-то совещании?
4. Вам предлагают выехать в командировку в город, где вы никогда не были. Приложите ли вы максимум усилий, чтобы ее избежать?
5. Любите ли вы делиться своими переживаниями с кем бы то ни было?
6. Раздражаетесь ли вы, если незнакому человеку на улице обратится к вам с просьбой?
7. Верите ли вы, что существует проблема «отцов и детей», что людям разных поколений трудно понимать друг друга?
8. Постесняетесь ли вы напомнить знакомому, что он забыл вернуть занятую у вас небольшую сумму денег?
9. В ресторане вам подали явно некачественное блюдо. Промолчите ли вы или рассердитесь отодвинете тарелку?
10. Оказавшись наедине с незнакомым человеком, вы начнете с ним разговор или будете ждать, что он первый начнет?
11. Увидев длинную очередь, вы откажетесь от своих намерений что-то купить или встанете в хвост очереди и будете томиться ожиданием?
12. Бойтесь ли вы участвовать в какой-нибудь комиссии по рассмотрению конфликтов?
13. У вас собственные критерии оценки музыки, живописи, литературы и никаких чужих мнений вы

не приемлете?
14. Услышав высказывание явно ошибочной точки зрения по хорошо известному вам вопросу, предпочтете промолчать и не вступать в спор?
15. Вызывает ли у вас досаду чья-то просьба помочь разобраться в том или ином служебном вопросе?
16. Хотнее ли вы излагаете свою точку зрения в письменном виде, чем в устной форме?
Подсчитайте свою сумму баллов. Оценки: «да» - 2 балла, «иногда» - 1, «нет» - 0.

30-32 балла. Вы явно некоммуникабельны, и это ваша беда, так как страдаете вы сами. Но и близким вам людям нелегко. На вас трудно положиться в деле, которое требует совместных усилий. Старайтесь стать общительнее.

25-29. Вы замкнуты, неразговорчивы, предпочитаете одиночество, у вас, наверное, мало друзей. Новая работа или необходимость новых контактов выводят вас из равновесия. Вы знаете эту особенность своего характера и вываете недвольны собой. В вашей власти изменить это положение. Ведь при сильной уличенности вы «вдур» приобретаете полную коммуникативность. Стоит только встряхнуться!

19-24. В общественной и незнакомой обстановке вы чувствуете себя достаточно уверенно. Новые проблемы вас не пугают. И все же с новыми людьми вы сходитесь с оглядкой. В спорах и дискуссиях участвуете неохотно. В ваших высказываниях много сарказма без всякого на то основания. Но эти недостатки исправимы.

14-18. У вас нормальная коммуникативность. Вы любознательны, охотно

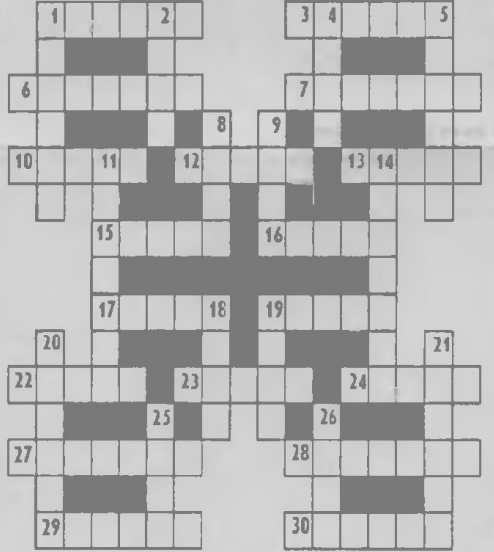
слушаете интересного собеседника, достаточно терпеливы в общении с другими, отстаиваете свою точку зрения без вспыльчивости. В то же время не любите шумные компании, экстравагантные выходы, многословия, вызывает у вас раздражение.

9-13. Вы общительны (порой сверх меры). Любопытны, разговорчивы, любите высказываться по разным вопросам, что иногда вызывает раздражение окружающих. Охотно знакомитесь с новыми людьми. Любите бывать в центре внимания, никому не отказываете в просьбах, хотя не всегда можете их выполнить. Выбывает, вспыльчивы, но быстро отходите. Чего вам недостает, так это уверенности, терпения и смелости при столкновении с серьезными проблемами.

4-8. Общительность бьет из вас ключом, вы всегда в курсе всех дел. Любите принимать участие во всех дискуссиях, хотя серьезные темы могут вызвать у вас мигрень. Охотно берете слово по любому вопросу, даже если имете о нем поверхностное представление. Беретесь за любое дело, хотя не всегда можете довести его до конца. По этой причине руководители и коллеги относятся к вам с опаской.

3 балла. Ваша коммуникативность носит болезненный характер. Вы многословны, впадаете в долги, которые не имеете к вамотношения. Вольно или нет вы бываете причиной конфликтов в вашем окружении. Людям трудно с вами. Вам надо поработать над собой, над своим характером. Воспитывайте в себе сдержанность, уважительное отношение к другим людям и подумайте о своем здоровье - такой стиль жизни не проходит бесследно.

ПОШЕВЕЛИ ИЗВИЛИНАМИ



по ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Автор романа «Убийство в Восточном экспрессе». 3. Деспотичный администратор-самодур (перен.). 6. Выгода (разг.). 7. Эфирное маслянистое растение, имеющее лимонный запах. 10. Внешняя, показная пышность (книжн.). 12. Обладатель дедуктивного метода. 13. Столица Йордании. 15. Широко известная байкальская рыба. 16. Мелкий вор на производстве. 17. Казачье звание. 19. Наркотик. 22. Рот акулы. 23. Дипломатический представитель высшего ранга. 24. Сварливая, злая старуха (перен.). 27. Произведение чужого произведения. 28. Защитник. 29. Непажанное поле. 30. Река в Сибири.

по ВЕРТИКАЛИ: 1. Сопровождение арестованных. 2. Голочная площадка. 4. Древнегреческий бог войны. 5. Неожиданное происшествие, странный оборот дела. 8. Последствия ранения. 9. Египетский бог солнца. 11. Заявление о несогласии. 14. Белый нагрудник, пристегиваемый к мужской рубашке. 18. Город во Франции. 19. Марка противотанкового гранатомета. 20. Наглый человек. 21. Забор. 25. Старший сын Адама. 26. Французский композитор, автор оперы «Жизель».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В № 26

По горизонтали: 5. Февраль. 6. Надежда. 9. Остроумие. 12. Китая. 13. Оникс. 14. Пшца. 17. Утро. 18. Лето. 19. План. 20. Ауря. 23. Нерпа. 24. Акция. 27. Анфас. 30. Убуждение. 31. Легенда. 32. Водолей.
По вертикали: 1. Теневив. 2. Плеск. 3. Напим. 4. Единица. 7. Уран. 8. Луцк. 10. Канталупа. 11. Литторина. 15. Волна. 16. Алмаз. 21. Пеминес. 22. Василек. 25. Кожв. 26. Идея. 28. Обида. 29. Лимон.

