

# К ПОБЕДЕ КОММУНИЗМА

Орган Сургутского горкома КПСС, городского, районного Советов народных депутатов Тюменской области

Газета выходит с 23 октября 1934 года

★ № 111 (6809)

★ Пятница, 6 июня 1986 года

★ Цена 3 коп.

## Пятилетка: год первый

● В ПОДДЕРЖКУ ПОЧИНА ТОЛЬЯТТИНЦЕВ

### В ВЫХОДНОЙ — НА СТРОЙКУ

Единодушную поддержку получила инициатива волжских автомобилестроителей в коллективе треста Сургутнефтегазстройиндустрия. Он отработает четыре выходных дня на возведении объектов социального и культурно-бытового назначения.

В поселке Локосово прорабский участок СУ-2 завершает строительство клуба на 300 мест. Это будет первое в области сельское учреждение культуры в капитальном исполнении. Субботники, которые проведут здесь строители и работники кирпичного завода, приближат открытие клуба, и уже в июле он гостеприимно распахнет свои двери.

По четыре дня отработают коллективы завода железобетонных изделий и деревообрабатывающего цеха Сургутского КПП. Они будут заняты на выпуске изделий для строительства объектов соцкультбыта.

В. МОСКОВСКИЙ.

## НА СЧЕТ № 904

Свой вклад в фонд помощи пострадавшим при аварии на Чернобыльской АЭС внес и краснознаменный коллектнв треста Сургуттрансгидромеханизация.

По единодушному мнению трудящихся премия в размере 34 тысяч рублей, присужденная за досрочный ввод объектов, перечислена на счет № 904.

● ОСТРЫЙ СИГНАЛ

### ЗРЯ СПЕШИЛИ?

Родниковое месторождение вступило в эксплуатацию в нынешнем году. Отсюда уже получены первые десятки тонн углеводородного сырья. Одновременно с добычей нефти велось обустройство месторождения. Коллектив восьмого строительного управления треста Сургутнефтегазстройиндустрия в начале года ввел в строй дожимную насосную станцию, подстанцию, общежитие. А следующим этапом обустройства было сооружение кустовой насосной станции. На второй квартал планировался ввод этого объекта.

Труженики восьмого управления решили сдать станцию в мае. Форсированными темпами соорудили ее. Слаженно, в едином ритме работали все субподрядные подразделения — передвижная механизированная монтажная колонна № 3, монтажное управление № 6, комсомольско-молодежное монтажное управление № 3, специализированное управление № 7 треста Газмонтажавтоматика и другие. Цель была достигнута — кустовую насосную станцию удалось возвести к назначенному сроку. Но усилия оказались напрасными: объект не

спешат принимать в эксплуатацию. Полмесяца назад бригады В.А. Вишнякова и А.М. Чернышевского из восьмого строительного управления, субподрядники ушли с объекта, так и не дождавшись начала комплексного испытания оборудования и автоматики. Заказчик — НГДУ Федоровскнефть — не обеспечил подачу напряжения на пусковой объект. И сегодня практически готовая к эксплуатации станция бездействует.

Нефтяники ссылаются на нехватку энергетических мощностей. В то же время неподалеку расположена подстанция 110 киловольт, которую можно использовать для того, чтобы провести комплекс испытаний. Строить качественно, сокращать нормативные сроки сооружения объектов — такой лозунг пятилетки. Но, как видим, планы строителей и нефтяников не совпадают. Не получили поддержки стремление коллектива СУ-8 работать с ускорением. Выходит: зря спешили? К такому выводу пришли все участники строительства. А что думают по этому поводу в НГДУ Федоровскнефть?

И. БЕЛОГОРОХОВА, наш шешт. корр.

— Геннадий Степанович, чем было вызвано создание РАПО именно в нашем районе, а не в Нижневартовском, например?

— Сегодня в районе и городе свыше тридцати организаций имеют подсобные хозяйства. Построено 103 тысячи квадратных метров теплиц. Стадо крупного рогатого скота составляет более восьми с половиной тысяч голов, свиней — 14,3 тысячи. Только сенокосных угодий у нас 94 тысячи гектаров. Одним словом, создана материально-техническая база хозяйства, упростились положения совхозов. Дело теперь за тем, чтобы в полную силу использовать имеющийся производственный потенциал, роль человеческого фактора, привести в действие все рычаги ускорения. Путь к этому лежит через РАПО.

— Какие же организации войдут в состав агропрома?

— Прежде всего уже давно работающие совхозы «Тундринский», «Юганский», «Сургутский», птицефабрика, подсобные хозяйства всех промышленных предприятий, коопзверопромхоз, а также перерабатывающие предприятия — мясной завод, например, хлебный, молочный, пивной заводы.

— Другими словами, в Сургутском агропроме будут объединены в подавляющем большинстве не колхозы, которых

## ● ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ ПРОГРАММА — ДЕЛО ВСЕНАРОДНОЕ РАПО: важные звенья ускорения

Районные агропромышленные объединения как новая форма организации и управления сельского хозяйства появились вскоре после майского (1982 г.) Пленума ЦК КПСС. За эти годы в аграрном секторе страны произошли заметные качественные сдвиги. Однако на Тюменском Севере в силу целого ряда причин, и

здесь нет, и не совхозы, которых мало, а сельские цехи промышленных предприятий!

— Да, и в этом главная особенность Сургутского РАПО, его экспериментальный характер, так сказать. Вместе с тем, хотя наметившаяся перестройка управления и организации сельского хозяйства — дело новое, сложное, рубежи нам поставлены высокие — и в то же время вполне реальные. Мы можем и обязаны их достичь.

— Как все же намечается управление таким агропромышленным комплексом: свыше сорока организаций, у каждой свой план, свои цели и задачи, в конце концов...

— Для управления РАПО по образцу других объединений страны будет создан совет районного объединения, образуемый районным Советом народных депутатов. В него войдут представители всех предприятий и организаций, а в перерывах между заседаниями совета вся полнота власти, как говорится, ложится на пле-

прежде всего — маломощности сельского хозяйства, вопрос о создании таких объединений был поставлен значительно позднее. Совсем недавно поступило сообщение об организации РАПО на территории Сургутского района. Председатель объединения Г. С. САЖИН отвечает на вопросы нашего корреспондента.

членов президиума совета: ими должны быть избраны ведущие специалисты сельского хозяйства. Предусмотрено слияние интересов всех отраслей во имя конечных результатов — успешной реализации Продовольственной программы. Ведь советы районных объединений наделяются большими правами в использовании резервов экономики. Например, они могут перераспределять капитальные вложения, не осваиваемые отдельными предприятиями и организациями, входящими в состав агропрома...

— Значит, вместе с организационной перестройкой одновременно начинается и экономическая!

— Именно так. Свежий пример: на состоявшемся недавно совещании полевых поднимались острые, наиболее важные вопросы, решить, однако, которые отдельным хозяйствам будет не под силу. Только объединив и средства, и усилия, можно добиться существенного улучшения дел. И в этом конкретном

случае предстоит перестройка и ведомственной психологии. Как только начинается разговор о координации усилий, о создании общего фонда, в дело вступает пресловутый принцип «мое» и «не мое». И все же организационный период необходимо пройти нынче же, в максимально укороченные сроки, с тем, чтобы уже кормозаготовительная кампания шла в рамках агрокомплекса. Рубеж нынешнего года — обеспечить один квадратный метр защищенного грунта на каждого работающего. Это тоже реально.

— То есть уже в первый год своего существования агропром Сургута должен доказать свою жизнеспособность!

— Не только. Первый год двенадцатой пятилетки должен стать также решающим в освоении передовых методов организации труда, грамотного хозяйствования, реализации Продовольственной программы страны.

А. ЯРОШКО.

СУРГУТСКОЕ строительно-дорожное управление объединения Обьнефтегазгеология не относится к основному производству. Но успешное выполнение планов и социалистических обязательств по бурению, вышкостроению находится в прямой зависимости от оперативной, слаженной работы дорожных строителей. Сверхплановые передвижки буровых станков коллективом Сургутской вышкостроительной конторы свидетельствуют о том, что дорожники заботливо готовили базу: строили переправы, прокладывали трассы для перетаскивания тяжеловесных блоков буровых станков, пробивали зимники для бесперебойного обеспечения всем необходимым бригады смежников.

Напряженным, сложным был нынешний зимник. Даже самые сильные морозы не могли крепко сковать землю. По несколько раз отряды проминали дороги. Поджимали сроки сдачи объектов, и медлить со строительством трасс было нельзя.

Дорожники по праву можно отнести к перво-

## Часть одной цепи

проходцам. Их мощная техника первой включается в работу, наполняя своим рокотом таинную тишину. Потом за ними пройдут вышкостроители, а их сменят буровики. Труд дорожных строителей сложный и тяжелый, это — звено одной неразрывной цепи всего коллектива геологоразведчиков. И потому награждение производственного объединения переходящим Красным знаменем по итогам Всесоюзного социалистического соревнования в первом квартале коллектив дорожников частично относит и на свой счет.

Считая своей главной задачей досрочное выполнение заданий первого года пятилетки, коллектив управления взял уверенный старт. План строймонтажных работ в первом квартале перевыполнен. Широко развернуто соревнование среди участков, комплексных и специализированных бригад. Победителем трудового со-

перничества по итогам работы первой четверти года стал коллектив второго участка под руководством В. Е. Качалова.

План строительномонтажных работ в первом квартале коллектив выполнил на 120,8 процента. Он награжден переходящим Красным знаменем и первой денежной премией. Кстати, труженики этого подразделения повторили свой успех.

В период подготовки к XXVII съезду партии комплексная бригада М. Л. Наконечного, которая ведет строительство дорог и следит за их содержанием, выступила с инициативой обеспечить за время зимника передвижку семи буровых станков. Ранее этот коллектив содействовал доставке четырех установок. Родственные бригады откликнулись на призыв, приняли повышенные обязательства.

Апрель подвел черту в работе в зимний период. Рассмотрены ито-

● У СУРГУТСКИХ ГЕОЛОГОВ



ги трудового соревнования коллективов. Бригада М. Л. Наконечного работала в зимние месяцы с наивысшей отдачей, перевыполнила обязательство. Она признана победителем.

У дорожных строителей идет летний сезон. Задачи остаются прежними — обеспечить движение буровых станков. Это время и подготовки к открытию нового зимника. Дорожники намерены использовать внутренние резервы, найти новые инженерные решения, чтобы выполнить те задачи, которые перед ними поставлены.

В. КАСЬЯНЕНКО, экономист строительно-дорожного управления.

# НАСТРОЙ—НА ДЕЛА

В ПОЛИТИЧЕСКОМ докладе ЦК КПСС XVII съезду партии сказано: «Решение новых задач в экономике невозможно без глубокой перестройки хозяйственного механизма, создания целостной, эффективной и гибкой системы управления, позволяющей полнее реализовать возможности социализма». Решения, принятые на форуме коммунистов, нашли поддержку у тружеников нашего треста, который был создан чуть более года назад. Коллективы всех подразделений пересмотрели свои возможности, намерены коренным образом улучшить дела на каждом рабочем месте, в каждом подразделении. Пропаганда программных материалов съезда партии применительно к конкретным условиям, в которых находится наш трест, будет продолжена.

В прежние годы обустройством Лянторского поселка и месторождений, расположенных в этой зоне, занимался трест Сургутнефтепромстрой. Начатые им стройки и новые были переданы нашему коллективу. За неполный прошлый год трест Лянторнефтепромстрой освоил 26,5 миллиона рублей. Это превысило те объемы, которые выполнял родственный коллектив, более чем в два раза. Та-

ким образом, подтвердилась правильность решения по созданию нового строительного подразделения.

План прошлого года тресту был завышен потому, что он не был подкреплен ни материальными, ни людскими ресурсами. Как правило, планирование объемов и экономических показателей ведется от достигнутого, и только для новых коллективов это правило несколько видоизменяется.

Ту сложную ситуацию, в которой оказался коллектив, не все правильно поняли. В наш адрес посыпались упреки. Считаем, что осуждение, доходившее порой до критиканства, было необоснованным. Делать какие бы то ни было выводы преждевременно. На нынешний год нам определено задание строительномонтажных работ по генплану в объеме чуть более пятидесяти миллионов рублей.

О положении в поселке Лянторский со строительством объектов жилья и социально-культурного назначения с различными трибунами говорится немало. Зачастую некомпетентно. Отставание со строительством складывалось здесь не один год. В одиннадцатой пятилетке, то есть до того времени, как был создан Лянторнефтепромстрой, в

связи с малочисленностью сил строителей и явным попустительством в этом вопросе руководителей нефтяного ведомства, социальбыт практически не возводился. Объекты сооружались, мягко говоря, недостаточными темпами.

В середине прошлого года, наконец спохватившись, решили, что надо форсировать строительство, ускорить темпы. Однако перелом так быстро наступить не может, желания не всегда совпадают с возможностями. Построить за один год все, что накопилось в течение ряда лет, нельзя. Дефицит непокрываемых силами треста объемов в этом году составляет около десяти миллионов рублей. И в основном это касается объектов коммунального строительства, жилья, социальбыта.

Сейчас проблемами Лянторского куста занимается вместе с нами трест Сургутгазстрой. У него на 1986 год не хватает объемов строительномонтажных работ по первой категории, и глав запланировал коллективу около пяти миллионов рублей по Лянторскому

## ● ПЕРЕСТРОЙКА: ПОИСКИ И РЕШЕНИЯ

кусту. В том числе тресту предстоит возвести в поселке 10,6 тысячи квадратных метров жилья. Это решение правильное, оно позволит ликвидировать отставание в возведении объектов поселка.

Однако нередко приходится слышать, что трест Сургутгазстрой брошен на помощь нашему коллективу, который должен сдать нынче в поселке школу. Да, родственное подразделение действительно ведет кладку учебного корпуса. Но это плановое строительство сургутгазстроевцев. В то же время мы делаем этому тресту жилье, за которое он отчитывается. Причем, несмотря на свою слабую материальную обеспеченность, мы выделяем Сургутгазстрою механизмы, материалы, людей как на сооружение школы, так и промышленных объектов. Так что надо правильно расставлять акценты, вести речь не о помощи, а об усилении сил строителей в этом регионе.

Рост и становление коллектива, оснащение его производственными базами, средствами, механизмами, создание необходимого баланса жилья, социальбыта связано с большой затратой време-

ни. Вспомним, что более десяти лет не мог прочно встать на ноги трест Сургутгазстрой. Несколько легче пережил эту «болезнь» трест Сургутнефтепромстрой. Но и ему понадобился длительный срок, чтобы набрать силу. Мы намерены сократить время нашего становления как минимум в два раза.

В первом году двенадцатой пятилетки молодой коллектив наметил и осуществляет большую социальную программу. Практически до конца года нам необходимо обеспечить всех рабочих бытовыми помещениями. Надо построить более пяти тысяч квадратных метров жилья, шесть общежитий. На шесть месяцев раньше сдан детский сад на 280 мест, возводятся овощехранилище, складские помещения для будущей олимпиады орс № 6. Не забываем и о вопросах отдыха, оздоровления тружеников треста и их детей. 250 ребятшек проведут лето в южном пионерском лагере. Летом должны построить спортивно-оздоровительный комплекс. И конечно же, возводим собственную производственную базу, с вводом

которой трест окрепнет.

За время существования наш коллектив ввел ряд объектов в поселке. Это больничный комплекс, аптека, автозаправочная станция, скоро примет первых посетителей столовая на 150 мест. До конца года сдадим хозяйственной водозабор, очистные сооружения, котельные, комбинат бытового обслуживания, узел связи, хозяйственный корпус новой больницы, баню, два магазина и другие объекты. А к первому сентября введем школу на 784 ученика. Предстоит построить одну инженерных сетей более пятидесяти километров. Многие сделано и на месторождениях.

Ускорение, которым проникнуты дела во всех отраслях производства, должно наглядно проявиться и в деятельности треста Лянторнефтепромстрой. Коллектив ищет дополнительные резервы, наращивает силы для выполнения поставленных задач. Умный, здоровый совет, своевременная поддержка положительно отразится на всех наших делах. А их впереди очень много.

**В. ЛЫЧЕВ,**  
управляющий трестом  
Лянторнефтепромстрой.

## ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ ИЗБЕЖАТЬ

### ● СОВЕТЫ И ЖИЗНЬ

Основное назначение административных комиссий состоит в воспитании граждан в духе точного и неуклонного исполнения советских законов, бережного отношения к социалистической собственности, честного служения государственному и общественному делу, уважения прав и достоинства людей, соблюдения правил социалистического общежития.

Административные проступки, рассматриваемые на комиссии, являются одним из видов правонарушений, затрагивающих различные сферы хозяйственной и общественной жизни страны.

К административной ответственности привлекаются 16-летнего возраста. Должностные лица несут повышенную ответственность, поскольку нарушение ими общеобязательных правил, например, норм расхода электрической и тепловой энергии, является одновременно и нарушением возложенных на них служебных обязанностей. Штрафы на них повышаются от 50 до 100 рублей.

Административная комиссия, осуществляя борьбу с правонарушениями, ставит целью нравственное воспитание личности, добросовестное исполнение своих обязанностей.

Комиссия выносит на-

казание за нарушение правил по стандартизации и качеству продукции, повреждение водохозяйственных сооружений и устройств, за несоблюдение сроков регистрации охотничьих ружей, их неправильное хранение и многое другое. За торговлю промышленными товарами с рук на городском рынке были привлечены к ответственности машинист ПРП Тюменэнерго Л. А. Мелкозеров, работники строительномонтажного треста № 1 О. М. Демчин, И. И. Шевчук, Б. П. Дацишин, водитель тампонажной конторы П. В. Лобачев и другие. Группа лиц была оштрафована за нарушение порядка занятия кустарными ремесленными промыслами с конфискацией готовых вещей.

Большая работа предстоит административной комиссии горисполкома в связи с выходом постановлений ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О мерах по усилению борьбы с нетрудовыми доходами». Мы должны добиваться того, как сказано в постановлениях, «чтобы во всех отраслях народного хозяйства, во всех сферах деятельности неукоснительно соблюдались советские законы, требования социалистической справедливости, были прочно перекрыты все каналы и лазейки для незаконного обогащения за счет государства и граждан».

**Г. ЯЦЕНКО,**  
секретарь административной комиссии  
горисполкома.

— ИДЕЯ СОЗДАТЬ подсобное хозяйство возникла в управлении сразу после майского (1982 г.) Пленума ЦК КПСС, разработавшего Продовольственную программу, где было четко определено — развивать сельский цех предприятий. Но как претворить это в жизнь? На голом месте, не имея ни людей, ни техники, ни оборудования, ни помещений, ни маломальского опыта выращивания огородных культур на Севере. Однако пример других предприятий, всеерьез взявшихся за подсобный цех, воодушевлял. Начали с кадров. Сначала был я один. Цель была — достроить теплицу, каркас ее уже стоял, да такую, чтобы она давала хороший урожай в северных условиях.

Встало много вопросов. В литературе о сельском хозяйстве очень мало печаталось, да и сейчас редко встретишь о том, какими должны быть теплицы на Севере, как создать в них микроклимат, приближенный к нормальным условиям. Собирали сведения по крохам. Ездил в уже действующий тепличный комбинат треста. Спецнефтегазстрой, к нефтяникам. Беседовал с людьми, спрашивал. Читал статьи профессора Г. З. Берсона по вопросам овощеводства, иногда появлявшиеся в сургутской газете, в «Тюменской правде», «Сельской жизни». Когда, наконец, построили и застеклили теплицу, забот не убавилось. Теперь волновало другое: какими должны быть почва, освещение, температурный режим. Вспомнили, что есть у нас в СУ-904 Галина Михайловна Самсонова — агроном по образованию. Она-то и занялась созданием необходимых условий для будущих «витаминов». Нашли ей и помощницу отличную — Г. Н. Музарбаеву.

Нам предстояло еще

## Проблемы селского цеха предприятия

● ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ ПРОГРАММА — ДЕЛО ВСЕНАРОДНОЕ

В прошлом году в теплице, принадлежавшей СУ-904 треста Сургутгорстрой, собрали четыре тонны сводчей. Средняя урожайность составила 8,6 килограмма с квадратного метра. Много это или мало? Для сравнения приведем такие цифры: в совхозе «Северный» в 1985 году была получена самая высокая урожайность — по 9,1 килограмма — среди подсобных хозяйств города. В стлаженном сельском цехе объединения Сургуттрансгаз — по 6,8. А в Сургутском отделении железной дороги и Сургутнефтегазстройиндустрии — всего по 2,1 и 1,1 килограмма с квадратного метра.

одно трудное, к тому же внеплановое строительство — котельная. Без тепла растениям — как без воды. Построили, а лучше сказать, «вытянули» и этот объект. Причем уже тогда, два года назад, думали о перспективах развития тепличного комплекса для всего треста. И что вы думаете, не ошиблись! В этом году всеерьез взялась за подсобное хозяйство автобуса № 92, намечено строительство теплицы в СУ-943, мехколоне № 108. Еще одну обязательно построим мы.

А задача? Что ж, она уже есть. И немалая. Первый год — 1984-й — для нас был неурожайным. Поздно приступили к посадке, использовали теплицы только два месяца. Результат — 400 килограммов витаминных плодов. Но уже в прошлом году собрали 4,3 тонны. Научились, технологию выращивания огурцов отладили. И если в 1984 году на одного работающего приходилось по 1,1 килограмма витаминной продукции, то в 1985 — по 12,5. Себестоимость с 28 снизилась до пяти рублей.

В этом году планировали повысить урожайность и в итоге собрать четыре с

В теплице 904-го стройуправления царит исключительный порядок. Слово на подбор, поднимаются ухоженные, сильные растения с крепкими сочными плодами. Бережно приподнимает тепличница большие, как лопухи, листья, показывая огурцы.

Первый урожай здесь собрали в марте и направили его на отдаленные вахтовые участки, в детский сад «Журавлик».

О том, как зарождался сельский цех в СУ-904, какие проблемы возникли и есть сейчас, рассказывает Николай Никитович ДУШЕБА, начальник тепличного хозяйства.

половиной тонны огурцов. И собрали. Продукция поступает на столы дорожных строителей и в детский сад, трассовиков Яун-Лора, Родникового. И детей мы обеспечиваем, конечно же, в первую очередь.

Планы у нас большие. С расширением комплекса думаем открыть там же столовую, фундамент под нее уже есть. Для семей наших тепличниц выделим несколько квартир. Построим административный корпус. Это оправдывается и тем, что будущий тепличный комплекс расположится на территории причала треста. Вообще, развитие на предприятии сельского цеха — дело выгодное. Через два-три года все накладные расходы окупятся сторицей. Торф есть, опилки тоже не трудно завезти, семена в Тюмени приобретаем.

Хуже дела с минеральными удобрениями, ядохимикатами. Ведь нам не нужны тонны, всего по несколько килограммов, но разных — до двадцати наименований. Ведь если овощи вовремя не подкормил — урожай не жди. Весь труд пойдет на смарку.

Покупать в магазинах хмидобавки — тоже не выход. Во-первых, нельзя перечислением. А во-вторых, забираем фонды садоводов-огородников, имеющих личные земельные участки. Думается, пора основательно подумать руководителям агропрома, как обеспечивать небольшие тепличные хозяйства удобрениями, ядохимикатами централизованно. Ведь таких «страдальцев», как мы, в городе немало. Вообще, координационный центр необходим и для контроля, и для обмена опытом, и для решения общих проблем. Их у нас достаточно, и не только в развитии овощеводства, но и в вопросах животноводства. Вот, к примеру, наш трест имеет 15 коров и 19 голов молодняка. Одним сеном, которое заготавливаем сами, их не прокормишь, нужны концентраты. А где их взять? Другая проблема: кто обеспечит нас сельскохозяйственной техникой, запчастями к ней, специальным инвентарем? Такие вопросы должны решить районное агропромышленное объединение, на которое мы возлагаем большие надежды.

## Если стремишься к цели

Довелось мне на одном предпраздничном собрании, где вручались почетные грамоты передовикам производства, услышать язвительный возглас скептика-соседа:

— Да на что Иванову эта грамота?! Ты ему, — выразительный жест двумя пальцами, — денежки лучше подавай...

И была в словах того скептика какая-то горькая правда, потому что со стороны вручающих не чувствовалось даже намека на торжественность и значительность происходящего, глубокий смысл морального поощрения.

Как хотелось мне на предмайском торжественном собрании в специализированном управлении № 16 треста Сургуттрубопроводстрой присутствия в зале того скептика. Уверена: понизировать он бы не посмел такой был мастер у собравшихся. И не сказать, что какой-то

особо торжественной была внешняя обстановка и оформление зала. И не сказать, что сидели здесь нарядно одетые люди. Нет, все было очень просто. И люди приехали сюда прямо с трассы. Но было то непередаваемое настроение значительности происходящего, при котором собравшиеся боялись пропустить слово докладчика.

...Скажем прямо, к лаврам победителей коллектива СУ-16 еще не привык. Не далее, как в прошлом году, работал он из рук вон плохо. Но нынешний сразу начал в темпе значительного ускорения. И этот темп принес коллективу победу: по итогам выполнения государственного плана и социалистических обязательств первого квартала стартового года XII-й пятилетки среди подразделений треста Сургуттрубопроводстрой СУ-16 присуждено

первое место с вручением переходящего Красного знамени.

Не будем бояться красивых слов: расцвели довольными улыбками лица людей, когда представитель треста вручал начальнику управления Р. Ш. Садыкову Красное знамя. Долго аплодировали они высокой награде — аплодировали себе, своему самоотверженному труду.

Вот несколько цифр первого квартала, которые как нельзя лучше характеризуют взятый с начала года трубопроводчиками СУ-16 темп ускорения. Объем строительно-монтажных работ по генподряду выполнен на 136 процентов. Но не этот результат вызывает особую гордость коллектива. Трассовики значительно перевыполнили — на 52,6 процента — задание СМР собственными силами. Ими введено в эксплуатацию 72 километра

## ПОДЗЕМНЫЕ МАГИСТРАЛИ — В СТРОЙ

промысловых трубопроводов вместо плановых 48. Значительно перекрыт показатель прибыли — около 200 тысяч рублей.

Каждая из этих цифр говорит о том, что коллектив СУ-16 ввел в дело резервы, до сей поры не использованные. И главный из них — введение комплексного технологического потока, работающего на единый наряд с применением коэффициента трудового участия и с включением в состав потока инженерно-технических работников. Труд на конечный результат — вот та цель, которая цементирует и направляет усилия всех участников строительства, от рабочего до инженера.

На пяти месторождениях ведет работы шестнадцатое управление. Среди них — два новых: Сайгатинское и Вачимско-Карьяунское, на котором трассовики на полгода раньше планового срока завершили строительство

напорного нефтепровода и уже приступили к испытаниям.

Апрель трубопроводчики тоже ознаменовали высокими показателями. На 1200 тысяч рублей выполнили объем строительно-монтажных работ собственными силами. Во втором квартале им запланировано ввести 110 километров трубы. Но уже сейчас, планируя ожидаемое, они нацеливают себя на сдачу 144 километров промысловых трубопроводов.

Не снижают темпов и сейчас.

— Мы должны сделать все, — принимая символ трудовой победы — Красное знамя, обратился к коллективу Р. Ш. Садыков, — чтобы оно осталось в нашем управлении. Есть у нас такая возможность.

Дружными аплодисментами выразили строители свое согласие и стремление закрепить победу.

**С. КУТЕРГИНА,**  
наш нешт. корр.

## ФЕСТИВАЛИ

### КРЕПКИЕ СВЯЗИ ДРУЖБЫ

В нынешнем году интернациональный фестиваль болгаро-советской дружбы «Алеша» был посвящен XXVII съезду КПСС и XIII съезду Болгарской коммунистической партии. Проходил он в Доме культуры «Строитель» уже в восьмой раз. Русские и болгары стали участниками обширной программы, исполнившей этот красочный и ставший традиционным праздник. К нему же были приурочены выставки фото, детского рисунка, кулинарных изделий.

А главное — на протяжении пяти часов зрители были свидетелями интересных выступлений коллективов художественной самодеятельности города.

Среди них следует прежде всего назвать интернациональный вокальный ансамбль «Росинка» Дома культуры «Строитель», вокальный ансамбль завода крупнопанельного домостроения при Болгарской строительной группе под руководством В. Панайотовой. Поразовали зрителей народные хореографические коллективы «Юность Сибири» из ДК «Нефтяник» под руководством А. Сафонова и «Сургут» из ДК «Строитель» под руководством В. Стрельченко, хорошо выступила фольклорная группа администрации Болгарской строительной группы под руководством Н. Касабовой.

Широко и задумчиво звучали народные песни Болгарии в исполнении Атанаса Атанасова, Марии Стояновой и Тинки Дойчиновой. Очень горячо встретили зрители и интернациональный дуэт в составе Олега Катина и Питки Пончева, вокальный дуэт Светланы Марченко и Александра Груздева. Как и многие другие, они стали победителями, отмечены грамотами и призами фестиваля.

Положительный эффект интернационального фестиваля болгаро-советской дружбы «Алеша» несомненен. Около 300 участников художественной самодеятельности приняли участие в его концерте.

В этот день Дом культуры «Строитель» посетили свыше 2000 гостей. Но кроме общей (несомненно радующей) статистики есть и другая, особенно важная сторона. Интернациональный фестиваль болгаро-советской дружбы «Алеша» отражает социально-политическое содружество наших стран, помогает более глубоко и всесторонне познавать друг друга, духовно взаимобогащаться. Интерес у сургутян с годами к фестивалю растет.

**А. МИНКОВА,**  
методист городского отдела культуры.

## ТВОИ ЛЮДИ, СЕВЕР!

### ДОРОЖЕ ВСЕХ НАГРАД

Анатолий Иосифович Перевалов работает на строительстве сургутских станций с 1968 года. За добросовестный труд награжден медалями «За трудовое отличие», «За освоение недр и развитие нефтегазового комплекса Западной Сибири». За 1984 год удостоен звания «Ударник одиннадцатой пятилетки». Его имя не раз занесено в Книгу почта управления, треста Запсибэнергострой.

По итогам социалистического соревнования одиннадцатой пятилетки А. И. Перевалов занесен на городскую Доску почта. Кроме того, он активно участвует в общественной жизни коллектива. Не раз избирался

в профсоюзный комитет управления. Является членом цехового комитета, совета наставников управления.

Счет своим трудовым «тысячам» Анатолий Иосифович Перевалов открыл в 1947 году, когда шестнадцатилетним мальчишкой пошел работать в Сосьвинскую геологическую экспедицию. Под тысячами я подразумеваю не заработанное им, а отработанное. Рабочие дни, количество которых перевалило за десять тысяч. Это по самым приблизительным подсчетам. К ним можно прибавить тысячи кубометров грунта, разработанного и перемещенного машинистом бульдозера Переваловым. А их немало, если учесть, что годовую норму — 44,1 тысячи кубометров — Анатолий Иосифович перевыполнял постоянно. Могут дать более точную справку: в 1981 году план был перевыполнен на 14 процентов, а в 1985 году — уже на 25. Вот такая арифметика.

Цифры, скажете вы. Да, просто цифры, но за ними можно увидеть многое. С самого первого своего трудового дня год от года крепла в Перевалове добрая привычка: работать. Вначале это было просто ощущение жизненной необходимости. Время послевоенное, трудное. Как сказал Анатолий Иосифович, «пообносился за войну». Позже привычка переросла в настоятельную потребность. Сам он объясняет все просто: «Скучно без работы». Людей, которые относятся к делу с прохладцей, он не понимает.

«За счет чего вы постоянно перевыполняете норму?» — задаю я вопрос. «Как-то не задумывался». «Хитрит», — думаю. А может, нет. Не высчитывает Перевалов проценты эти самые, не о рекордах думает. А спорку, которая с опытом

появляется, в счет он, видимо, не берет...

Отличительной чертой рано повзрослевшего военного поколения является обостренное чувство ответственности. Это подтверждает своим отношением к делу и Перевалов. К любому. Вот, к примеру, возглавляет он сейчас наркологический пост. И здесь, хотя времени катастрофически не хватает.

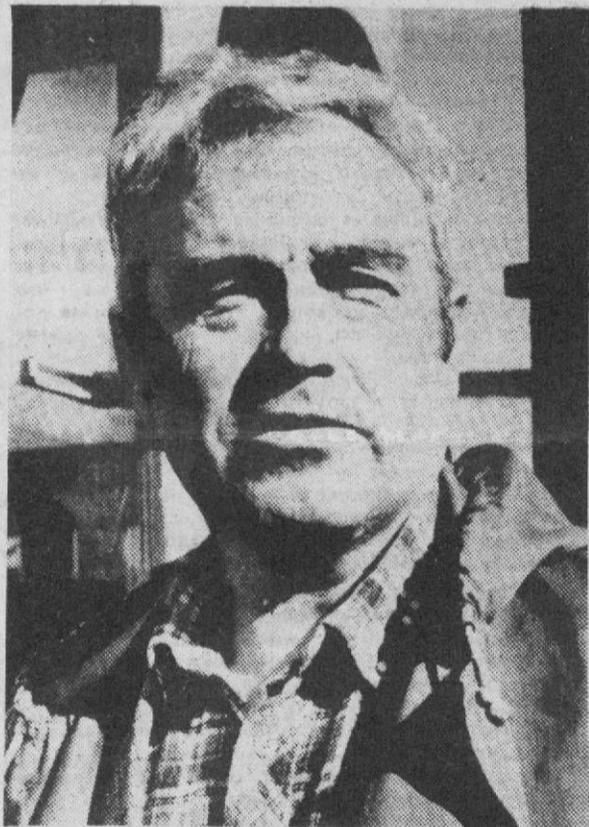
Сейчас Анатолий Иосифович в управлении Строймеханизации механиком на линии. Объектов много, то там, то здесь поломка. Перевалов, пока не отремонтирует технику, не уедет. А знает он ее хорошо. Молодым ребятам, которые за помощью обращаются, никогда не отказывает. Об этом мне рассказали машинисты бульдозеров А. Х. Азаматов, А. С. Буковских и другие. Чувство ответственности за свое личное дело давно переросло у Анатолия Иосифовича в чувство ответственности за других — молодых, менее опытных.

Очевидно, в этом случае человек и по характеру добрым должен быть. Так оно и есть. Поэтому товарищи тянутся к Перевалову, уважают его. Услышав, о ком идет разговор, подходят. Каждый старается сказать хорошее: и электросварщик Е. И. Иванов, и машинист бульдозера З. С. Сунгатулин. Вот она, награда за те отработанные трудовые тысячи. И она Перевалову не менее дорога, чем почетные грамоты и медали...

Идет восемнадцатый год трудовой деятельности Анатолия Иосифовича Перевалова на сургутской земле. Счет трудовым «тысячам» Перевалова продолжается.

**Т. БОНДАРЧУК.**

На снимке: А. И. Перевалов.  
Фото К. Иванова.



## СЕРЬЕЗНАЯ ИГРА

В соответствии с Основными направлениями реформы в нашей школе осуществляется постепенный переход к обучению детей с шестилетнего возраста. В летний период общими усилиями администрации и педагогов созданы все условия для успешного обучения шестилеток: оборудован учебный класс, игровая комната, кабинет ручного труда, две спальные комнаты. В распоряжение детей отдан спортивный зал.

Обучение шестилеток строится с учетом их возрастных особенностей. Продолжительность урока тридцать пять минут, перемены не менее двадцати пяти. Умственный труд чередуется с подвижными играми. Главная цель — снять усталость детей. Ежедневно проводятся четыре урока. Организовано трехразовое питание и дневной сон. Пять дней в неделю дети находятся в школе по десять часов. Тетради по письму и математике

на печатной основе и работы оцениваются условными знаками. На занятиях дети знакомятся с первыми буквами, с понятиями, которых они до сих пор не знали. Но все это они познают играя и через игру.

Опытный педагог А. И. Фахрутдинова умело чередует игру с обучением, поэтому все дети работают увлеченно. Они научились читать, умеют не только считать, но и составлять и анализировать задачи.

Большое внимание в работе с шестилетками обращалось на физическое воспитание. Программа по этому предмету существенно отличается от той, что введена в дошкольных учреждениях для подготовительных групп. В течение дня прогулкам, играм на воздухе, занятиям физической подготовкой уделялось огромное внимание независимо от времени года.

На уроках труда шестилетки приобрели навы-

## ШКОЛЬНУЮ РЕФОРМУ — В ЖИЗНЬ

ки работы с бумагой, природным материалом. Дети изготавливали поделки и елочные игрушки для подшефного детского сада. Лучшие из них демонстрировались на школьной выставке.

Проводится большая профориентационная работа: через встречи, экскурсии, сюжетные игры, беседы. Весь этот учебный год был новым не только для нас, педагогов, но и для родителей. Для них были организованы дни открытых дверей, где они получили консультации.

Закончился год, и наши шестилетки выгодно отличаются от своих сверстников своей организованностью, самостоятельностью, любознательностью. Значит, труд педагогов оправдан. Сейчас школа готовится к приему следующей группы шестилеток.

**П. ПОНОМАРЕВА,**  
завуч школы № 13.

Редактор  
**В. В. КИСЕЛЕВ.**

# Реклама, справки

## Дом культуры и техники «Нефтяник» БЕРЕЗНИКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕН- НЫЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР

6 июня — Открытие гастролей «РУССКИЙ ВОПРОС» (К. Симонов). Пьеса в двух действиях. Начало в 19.30.

7 июня — «ПРОДЕЛКИ ХАНУМЫ». Музыкальная комедия в двух действиях. Начало в 12, 19.30.

## СУРГУТСКОЕ БЮРО ПО ТРУДОУСТРОЙСТВУ (ПР. ДЗЕРЖИНСКОГО, 3) ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

в Сургутское горбыту-управление — срочно слесаря-наладчика по ремонту оборудования обувного цеха (можно по совместительству), бухгалтера, кассира-приемщика, кастеляншу в парикмахерскую, уборщицу в парикмахерские, фотографов;

по извещению № 335 — терапевтов, окулиста, лора-врача, медсестер поликлиники и стационара, санитарки, кухонных работников, сантехника, электротехника, плотника. Женщинам предоставляется место в общежитии;

в городской народный суд — судебных исполнителей, техничку. Жилье предоставляется;

в оптово-торговую базу продтоваров УРСА производственного объединения Сургутнефтегаз — заведующих складами (предоставляется жилье и прописка), старших кладовщиков, кладовщиков, старшего бухгалтера, бухгалтера (временного), сторожей, бухгалтера по овощам, мастера по раскредитовке (временного), кассира, товароведов, экспедиторов. Проезд авт. № 21, 22 до ост. «ЗЭС», п. Кедровый-2;

по извещению № 340 — начальника планового отдела, старшего экономиста, экономиста, продавцов, старших продавцов промышленных товаров, заведующих отделами, калькулятора со стажем работы, кондитера, кассира, повара-бригадира с материальной ответственностью (поварам на трассе предоставляется жилье и прописка), бухгалтера;

в орс геологии — старших продавцов промышленных и продовольственных товаров, заместителя начальника орс по торговле, директора торгового центра, заведующих отделами продовольственных товаров, продавцов и младших продавцов продовольственных товаров, контролеров-кассиров, контролеров, старшего бухгалтера-ревизора, экспедитора, учеников продавцов промышленных товаров, кухонных рабочих, плотников, уборщиц помещений, кладовщиков;

в ЦНИЛ объединения Сургутнефтегаз — в отдел техники и технологии добычи нефти и газа: инженера-нефтяника, старшего инженера по газлифту, старшего оператора-бригадира по исследованию скважин, слесаря КИПиА, оператора по исследованию скважин. В отдел по исследованию пластовых нефтей — лаборанта химического анализа. Временно на период декретного отпуска — машинистку. По совмести-

тельству — слесаря КИПиА; по извещению № 334 — главного специалиста по профилю радиосвязи, электромонтеров радиосвязи и линий РРС (4—6 разрядов), электромонтеров электропитающих установок, главного бухгалтера;

по извещению № 343 — электромонтеров 4—5 разрядов в отдел главного механика, инженера в отдел комплектации (на период декретного отпуска), мастера в цех сварки и изоляции труб (на период декретного отпуска);

в орс по торговле промышленными товарами УРСА производственного объединения Сургутнефтегаз — заведующую секцией, продавцов, уборщицу;

в Сургутское отделение Стройбанка — инженера-строителя, экономиста, машинистку, курьера (временного). Обращаться: ул. Губкина, 15«а»;

в детский сад № 31 «Золотая рыбка» — няню, воспитателей, повара. Одному предоставляется прописка и место в общежитии. Обращаться: ул. 30 лет Победы, 11«а». Проезд авт. № 2, 7, 6 до ост. «ДК «Строитель»;

на станцию технического обслуживания легковых автомобилей — срочно мастера-строителя (для строительства новой станции), старшего мастера с исполнением обязанностей инженера по гарантии. Обращаться: ул. Советская, 28, тел. 2-55-14, 2-04-31. Проезд авт. до ост. «Рынок»;

Сургутский речной порт ПРОДАЕТ по безналичному расчету следующие материалы: полотно прорезное, бязь отбельная, простыни, наволочки, пододеяльники, валенки, сапоги кирзовые, костюмы «Пингвин», плащи брезентовые, мешки меховые спальные, костюмы хлопчатобумажные, костюмы брезентовые, электрогитары «Бас», пистолеты раздаточные, раскладушки детские, подштанники разные, телефонные аппараты. Обращаться: ул. Береговая, 1, речной порт; тел. 7-73-40, 7-75-49, 2-74-97, 7-74-68.

Уважаемые покупатели! 7 июня в магазине № 8 «Ткани» Сургутского орс геологии проводится выставка-продажа хлопчатобумажных, льняных, шелковых тканей. Вам будут предложены в широком ассортименте ткани отечественного и импортного производства: ситец, фланель, ткань портьерная, бязь набивная, вельвет, платьевые ткани, холст полотняный, белая ватная ткань, салфетки, скатерти, покрывала. Просим посетить наш магазин по ул. Мелик-Карамова, 70. Проезд автобусами № 1, 4, 5, 8, 100 до остановки «ДК «Геолог».

## СЛУЖБА БЫТА — СУРГУТЯНАМ!

В обувной мастерской по ул. 50 лет ВЛКСМ, 6«а», квалифицированные мастера выполняют мелкий, средний и крупный ремонт обуви: замену набоек и подметок, расширение и заушивание голенищ женских сапог, замену застежек «молнии», обновление мужских и женских сапог, меховых унтов и юфтовых сапог (замену союзок и подошвы). Срок изготовления заказов — до 15 дней. Заказы принимаются в комплексных приемных пунктах и мастерской по ул. 50 лет ВЛКСМ, 6«а».

## ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ!

В ателье «Морозко» в летний период вы можете в короткий срок пошить меховые изделия или сделать ремонт верхней одежды, не имея такой возможности в зимний период.

Срок изготовления пошива — 15 дней, ремонта — 5 дней.

Ателье «Элегант» производит свободный прием на пошив женских и

мужских пиджаков, пальто, полупальто, плащей.

Ателье «Рыбник» ежедневно принимает заказы на пошив женского легкого платья.

Срок изготовления пошива 15 дней.

Адрес ателье: «Морозко» — пр. Мира, 8, проезд авт. № 2, 7 до ост. «Котельная»; «Элегант» — ул. Энтузиастов, 25. Проезд авт. № 1, 2 до ост. «Электрон»; «Рыбник» — ул. Рыбников, 50. Проезд авт. № 1, 8, 4 до ост. «Гастроном».

## ВНИМАНИЮ ПОДПИСЧИКОВ

В магазин № 31 поступили очередные тома следующих подписных изданий: П. Федоров — т. 2; П. Куусберг — т. 1; Ч. Диккенс — т. 8; А. Пушкин — т. 2; Венок славы — т. 9; А. Чехов — т. 9; Э. Казакевич — т. 2; Ю. Трифонов — т. 2; В. Катаев — т. 9; С. Островой — т. 1; Н. Грибачев — т. 2; В. Кожеевников — т. 2; Е. Мальцев — т. 2; М. Шолохов — т. 4; Н. Тихонов — т. 4—5; В. Быков — т. 4; А. Яшин — т. 1 и 2; словарь русского языка — т. 1; «Жизнь животных» — т. 5; Ежегодник БСЭ.

## Вниманию руководителей предприятий и организаций

Для обеспечения надежной работы тепловых сетей и систем теплоснабжения производственных и коммунально-бытовых объектов в отопительный период 1986—1987 гг. управление Сургуттеплонефть предлагает руководителям всех предприятий и организаций, подключенных к котельным УСТН, приступить к подготовке теплового хозяйства немедленно после окончания отопительного сезона путем выполнения следующих работ: опрессовки тепловых сетей, узлов ввода, теплоустановок и внутренних систем теплоснабжения; ремонт трубопроводов, теплоустановок и внутренних систем теплоснабжения; чистку и опрессовку бойлерных установок; ревизию запорной и регулирующей арматуры; ремонт тепловой изоляции теплопроводов, покрытые тепловой изоляцией теплопроводов и арматуры, находящихся в неотапливаемых помещениях; промывку тепловых сетей и внутренних систем теплоснабжения; установку ограничительных шайб на вводах в здания, на стояках, на отдельных теплоиспользующих установках, на ответвлениях теплопроводов для обеспечения равномерного распределения теплоносителя и соблюдения температурного графика работы тепловой сети; демонтажа всех водозаборных кранов на отопительной системе.

Предъявление подготовленных к зиме тепловых сетей, теплоустановок и систем теплоснабжения для приемки на готовность представителю УСТН в срок до 1 сентября 1986 года.

Теплоноситель на ваши объекты в новом отопительном сезоне будет подан при выполнении вышеперечисленных работ.

Управление Сургуттеплонефть также напоминает, что потребителям запрещается: разбор сетевой воды из системы отопления для целей городского водоснабжения, заправки и мойки машин и др. нужд; самовольное подключение без согласования с управлением Сургуттеплонефть и владельцами тепловых сетей.

В случае невыполнения виновные подвергаются штрафу в размере пятикратной стоимости самовольно израсходованной тепловой энергии и привлекаются к административной, а в соответствующих случаях и уголовной ответственности.

Управление Сургуттеплонефть.

## МЕНЯЮ:

двухкомнатную благоустроенную квартиру в г. Сургуте на равноценную в г. Челябинске. Обращаться: ул. Набережная, 51, кв. 66 (в любое время);

двухкомнатную благоустроенную квартиру (30,6 кв. м) на двухкомнатную в деревянном доме и однокомнатную или комнату с подселением. Обращаться: ул. Магистральная, 29, кв. 21 (после 18 часов);

двухкомнатную благоустроенную квартиру в г. Кривом Роге и двухкомнатную ленинского г. Сургуте на трех- или че-

тырехкомнатную в г. Днепрпетровске или городах Киевской области. Обращаться по тел. 2-22-35 (с 9 до 17 часов);

однокомнатную благоустроенную квартиру в г. Октябрьском БАССР на двухкомнатную в г. Сургуте или однокомнатную в г. Октябрьском и двухкомнатную в г. Сургуте на четырехкомнатную в г. Сургуте. Обращаться по тел. 2-13-75 (после 18 часов);

трехкомнатную квартиру мостпроекта в г. Сургуте на двух- и однокомнатную (в деревянном доме не предлагать). Обращаться по тел. 2-09-04 (после 18 часов).

# Соки—напитки здоровья

Соки вырабатываются из отборных овощей и фруктов, они сочетают в себе высокие вкусовые достоинства со значительной пищевой и биологической ценностью. Соки изготавливаются двух видов — осветленные и с мякотью. Чем больше мякоти плодов и овощей переходит в сок, тем лучше сохраняются свойства свежих плодов.

Соки являются ценным продуктом питания, так как служат для человека источником ряда важных пищевых веществ. Прежде всего это глюкоза, фруктоза, сахароза, которые вместе с органическими кислотами формируют кисло-сладкий вкус плодово-ягодных соков и являются источниками энергии, абсолютно необходимой для нормальной работы скелетных мышц, головного мозга, сердца, почек и всех других органов человеческого организма; особенно богаты сахарами гранатовый и цитрусовые соки.

Важным компонентом соков являются органические кислоты — яблочная, лимонная, вишневая. Они стимулируют секрецию желудочного и кишечного сока, повышают длительную активность кишечника, улучшают процесс пищеварения.

Соки богаты минеральными веществами, микро- и макроэлементами. Среди них соли калия, железа, магния, цинка и др. Минеральные соли участвуют в построении органов и тканей человеческого организма, в процессах мышечного сокращения. Микроэлементы играют важную роль в регуляции многочисленных процессов обмена веществ в организме человека.

Фруктовые и овощные соки содержат значительное количество витаминов. Это прежде всего аскорбиновая кислота (витамин С), фолиевая кислота, витамины Р и каротин (предшественник витамина А). Витамином С особенно богаты апельсиновый, мандариновый, персиковый, томатный соки, содержащие от 20—50 мг в 100 мл сока; фолиевой кислотой — гранатовый сок.

Вещества, обладающие Р-витаминной активностью, повышают прочность кровеносных сосудов и снижают проницаемость капилляров. Эти вещества придают терпкий вкус некоторым сокам, например, гранатовому. Потемнение соков при хранении — естественный процесс, также обусловленный присутствием в них Р-активных и дубильных веществ и не является признаком их порчи.

Фруктово-ягодные и овощные соки должны занять достойное место в рациональном питании. стакан сока в день — это должно стать привычкой каждого. Ведь фактически стакан сока — то же, что 400 г свежих плодов и овощей, то есть суточная потребность организма во многих витаминах и других важных веществах.

Яблочный сок — вкусный и ароматный напиток. Содержит глюкозу и фруктозу, органические кислоты, богат пектиновыми веществами, солями железа, сахарами, витаминами. Благодаря высокому содержанию калия оказывает легкий мочегонный эффект и благоприятное действие при лечении некоторых болезней почек и сердечно-сосудистой системы. Рекомендуется при диабете, желудочно-кишечных заболеваниях. Необходим для детского питания.

Сливовый сок с мякотью повышает содержание гемоглобина в крови, улучшает пищеварение. В нем содержится витамин С, каротин, пектин.

Персиковый и абрикосовый соки содержат много калия и пектиновых веществ, богаты каротином. Благоприятно влияют на деятельность кишечника и зрение. Полезны при некоторых заболеваниях сердечно-сосудистой системы и кишечника.

Соки цитрусовых содержат органические кислоты, сахар, очень ароматны, приятны на вкус, возбуждают аппетит. Богаты витаминами С и Р, которые обладают капилляроукрепляющим действием, придают стенкам кровеносных сосудов эластичность, нарушаемую как с возрастом, так и при гипертонической болезни, атеросклерозе.

Виноградный сок содержит глюкозу, минеральные вещества и калий. Очень полезен источником большим для восстановления сил.

Гранатовый сок известен как кровотворный, обладает сильным вяжущим свойством. Он содержит сахара, органические кислоты, витамин С, богат витамином Р и дубильными веществами. Сок рекомендуется при кровотечениях, при недостатке в организме железа, используется для лечения заболеваний верхних дыхательных путей, стоматитов, ожогов.

Стакан томатного сока — суточная потребность человека в витамине С и каротине. Томатный сок повышает сопротивляемость организма заболеваниям.

Соки имеют большое значение в лечебном питании. В этом случае они являются не только продуктами питания, но и выполняют лекарственные функции, способствуют наряду с медикаментами скорейшему выздоровлению больного.

Соки используют в период выздоровления после хирургических вмешательств, травм, ожогов, для лечения больных (гранатовый, виноградный), при болезнях сердечно-сосудистой системы и почек (яблочный, сливовый, персиковый, абрикосовый, мандариновый, апельсиновый, виноградный), при некоторых заболеваниях желудочно-кишечного тракта (яблочный, персиковый, абрикосовый).

Прислушайтесь к рекомендациям врача. Включите в свое меню соки, которые вам необходимы.

НАШ АДРЕС: 626400, г. Сургут-17, ул. Маяковского, 9 (СУ-7 треста Газмонтажавтоматика). ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 2-25-64, зам. редактора, отдел писем — 2-47-68, ответственный секретарь, отдел строительства, промышленности — 6-60-92, отдел партийной жизни — 6-67-57, отдел нефти, газа и геологии — 2-35-51, бухгалтерия — 6-69-02, директор типографии — 2-32-21, технолог — 2-52-69, бухгалтерия типографии — 2-52-08. Газета печатается офсетным способом.

Газета выходит ежедневно, кроме воскресенья и понедельника.